

Projekt Ulighed i sundhed

Resultater fra 49 arbejdspladser, der har fået både sundhedstjek 1 og 2.

Januar 2013

SUNDHEDS✓
tjek
sundt arbejdsliv sundt liv



Resultater

- 49 arbejdspladser (3383 to tjek - knap 6000 tjek 1 (53 arb.pl.) og 4000 tjek 2)
- Industri, transport, rengøring
- Tjek 1 = 70 % deltagelse på arbejdspladserne
- Timelønnede udgjorde ca.70 % ved begge tjek
- 1836 mænd * 1547 kvinder
- Sundhedstjek (indivi.) og handlingsplaner (fælles)
- Endnu ingen evaluering på tværs af arbejdspladser

Opbygning af kontakter

- Lokale 3F afdelinger kontaktes op projektet
- Disse kontakter TR på respektive arbejdspladser
- TR, kolleger og ledelse drøfter deltagelse
- Der nedsættes 'sundhedsudvalg' (SU, MED, osv.)
- Sundhedsudvalget (tovholder), 3F afdelingen og projektkonsulenten holder kontakten og mødes min. 3 gange.
- Anonymiserede rapporter og handlingsplaner

Projektet

- Det har betydning, at TR og fagforeningen er afsender af projektet. Det giver tryghed for medarbejderne og stor deltagelse af timelønnede
- Skepsis omkring anonymitet
- Nogle arbejdsmiljøproblemer blev tydelige i dette projekt som hverken APV eller trivselsundersøgelse viste.

Hvad virker?

- Social kapital – tillid, retfærdighed, samarbejde og i det hele taget godt arbejdsmiljø ser ud til at øge arbejdet med sundhed
- Tillid mellem medarbejdere og ledelse
- At ledelsen viser interesse – afsætter ressourcer
- Sundhedsambassadører og ildsjæle
- Klarhed over implementering efter projekt
- Opmærksomhed på både rammer og politikker

Hvad virker?

- Rygestop (19 % af rygerne er stoppet). Mange forskellige metoder både individuelle og hold. Primært uden for arbejdstid. Politikker giver opmærksomhed og forbud giver modstand.
- Der spises lidt mere grønt og frugt. Lidt ændrede frugtordninger – mere tilgængelig. Sunde valg i kantinen – god idé men kan grave grøfter. Mange oplever mere viden om mad og bedre madvaner. SU/HR er bedst til at holde ved..



Hvad virker?

- Løbe, gå, cykelhold. Deltagelse i fx DHL – det sociale er vigtigt. Flere dyrker moderat motion og oplever bedre motionsvaner.
- Det virker for nogle arbejdspladser at begynde med foredrag/event/tema dag. Kommunikationen er vigtig (NU går vi i gang med aktiviteter).
- Motions- eller sportsudvalg og personaleforening er et godt sted for forankring. Ildsjæle kan motivere eller give modstand.



Hvad virker?

- Bedre oplevet helbred og bedre arbejdsevne – trods fysisk hårdere arbejde ved tjek 2. Lidt mindre tilfredshed med psykisk arb.miljø
- Medarbejderne vil gerne deltage i aktiviteter, hvis de oplever opbakning fra ledelse. Det virker meget positivt, når ledelsen giver udtryk for dette.
- Det virker når der er flere motionsniveauer (gå- og løbehold)

Hvad virker?

- Intentionen om at ændre på egen sundhed er steget lidt mellem tjekkene. 47 % af deltagerne arbejder med egen sundhed og 28 % overvejer (lille fald).
- Projekter sætter sundhed på dagsordenen, og der er et stykke vej til at kulturen er ændret, så der opstår kontinuerlige handlinger.

Ulighed i sundhed



Projekt – ulighed i sundhed

SUNDHEDS
tjek
sundt arbejdsliv sundt liv



NYHEDSBREVET

Nyhedsbrev nr. 7, januar 2012

HVAD MENER NÆSTFORMANDEN?

Jane Korczak er næstformand i 3F, og hun har samtidig ansvar for sundhedsprojektet. Som noget helt nyt er Jane begyndt at skrive indlæg til projektets hjemmeside: 3f.dk/sundhed. Det første indlæg I kan læse, omhandler Janes besøg hos sundhedsministeren. Her fremlagde hun resultater fra projektet og målsætninger for at få bedre lighed i sundhed. Oplysninger som I virksomheder har bidraget med. Læs Janes første klumme [her](#) på vores hjemmeside: 3f.dk/sundhed



1

KONFERENCEN ER UDSOLGT

Det begyndte at strømme ind med tilmeldinger i midten af december, og der er nu over 40 virksomheder som har tilmeldt sig – hvilket betyder, at det er omkring 130 deltagere og 20, som står på venteliste. Vi glæder os til at se jer alle d. 5. februar i Silkeborg til tre dage med spændende workshops, oplæg og vidensdeling arbejdspladserne imellem.

SKRIDTTÆLLERKONKURRENCE

Husk at I i dag og til og med d. 10. marts kan begynde at tilmelde jer til skridttællerkonkurrencen. Sundhedsprojektet betaler for 1000 skridttællere, og det er først til mølleprincippet. Hvis I ønsker at tilmelde jer, skal I sammensætte et hold af den størrelse I ønsker, og tilmelde jer til Katrine Tryde Berger på katrine.berger@3f.dk. Her får I udleveret en virksomhedskode, som I skal bruge, når I skal melde jer til konkurrencen og bestille skridttællere på www.taelskridt.dk. Koden gør, at 3F sundhedsprojekt betaler, så I deltager gratis. Dog er der en egenbetaling på de dyre skridttællere på 100 kr. Konkurrencen foregår i ugerne 11, 12 og 13. Vil I læse mere, kan I gå ind på www.taelskridt.dk.



MEJERI SLÅR ET SLAG FOR SUNDHED OG TRIVSEL

Arla Foods Bislev Mejeri i Nibe har lagt ambitionsniveauet højt, når det gælder deres medarbejderes trivsel og sundhed. Mejeriet har iværksat en masse nye tiltag, hvor det er guleroden frem for pisken, som skal hjælpe medarbejderne til at forbedre sundheden og deres trivsel på jobbet.



Læs hele artiklen og find inspiration på sundhedsprojektets hjemmeside: 3f.dk/sundhed, eller tryk [her](#).

Sundhedstjek 2



SUNDHEDS
tjek
sundt arbejdsliv sundt liv

FAGLIGT FÆLLES FORBUND

SUNDHEDS
tjek
sundt arbejdsliv sundt liv



Fysisk arbejde og helbred



Andreas Holtermann, NFA
aho@arbejdsmiljoforskning.dk