


Sunde arbejdspladser – temagruppemøde den 2. Og 3. april 2014



Mødet holdes på Vejle Center Hotel, Willy Sørensens Plads 3, 7100 Vejle. Tlf 76436700

2. april er der morgenmad fra kl. 9:30



Program den 2. april 2014







10.00	1. Præsentation og velkomst	Deltagerlisten fra 2-dages mødet er vedhæftet dette referat
	2. Kort intro til Sund By netværket v. Sund By Netværkets ved Ingunn Jacobsen <ul style="list-style-type: none"> • Organisati onen og historie. 	<p>Ingunn præsenterede Sund By Netværkets historie, vision og strategi. Ingunns oplæg er vedhæftet dette referat.</p> <p>Efterfølgende var der dialog om hvilke perspektiver netværkets strategi gav for det videre arbejde i temagruppen:</p> <p>Community resilience (robusthed) er der god klangbund for i samarbejdet mellem HR og arbejdsmiljø. En kommune kan fx sammenlignes med et lokalområde.</p> <p>For at læse mere om fællesskabsagenter kan man læse på fx http://sund-by-net.dk/viden/netv%C3%A6rk-%C3%A6llesskabsagenter eller spørg hos din Sund By Netværks koordinator eller søg på community championsmetoden.</p> <p>I forhold til partnerskaber, så findes der også et godt eksempel i at 5-6 kommuner samarbejder med PenSam i projektet 'partnerskaber til livslang arbejdsmarkedsdeltagelse – din stifinder' http://files.conferencemanager.dk/medialibrary/941a2986-12e0-4cd9-a8d9-d52105ec819c/images/06_03_14_Partnerskaber_om_livslang_arbejdsmarkedsdeltagelse_Helen_Kobaek.pdf</p> <p>Partnerskaber mellem arbejdspladser og frivillige foreninger er der også mange spændende muligheder i, fx samarbejde med det frivillige foreningsliv om motion på arbejdspladsen – eller fx Business LF.</p> <div style="text-align: center;">  <p>Oplæg strategi SBN.PDF</p> </div>
	3. Temagruppens historie v. Jonna Winther, Aarhus Kommune	Temagruppen startede i 1991, og det var et meget lille netværk – 7 kommuner og 6 amter. Formålet med temagruppen var at udvikle redskaber, som man kunne gøre brug af bredt til at arbejde med sundhedsfremme på arbejdspladsen. Det første der blev udviklet var

		<p>redskabskassen, som nu kan findes på internettet. Fra 2007 blev netværket meget større og dermed også medlemmerne af temagruppen. Temagruppen har undervejs udviklet rigtig mange gode arbejdsredskaber, kurser, seminarer til at arbejde med sundhedsfremme på arbejdspladsen. Mange andre aktører er også blevet inviteret ind i temagruppen gennem de senere år. Det er et håb, at Sund By Netværket og (temagruppen) også kunne blive tungere politisk og få lidt mere ledelsesmæssig pondus.</p>
	<p>4. Statusgennemgang af handleplan v. Anne Blædel</p> <p>Gruppetovholderne bedes forberede 5 min. statusoplæg</p>	<p>Status på handleplanen er skrevet ind i Handlingsplan for 2013-2014. Denne er vedhæftet mødeindkaldelsen.</p> <p>Sundhedsambassadørvejledningen kan findes på sund by netværkets hjemmeside: http://sund-by-net.dk/sites/sund-by-net.dk/files/Sundhedsambassador.pdf</p> <p>Der er fortsat en opgave i at få sundhedsambassadørvejledningen ind i den samlede oversigt over publikationerne.</p> <p>Arbejdsmarkedsstyrelsen har meldt tilbage, at de ikke har mulighed for at gå med i temagruppen pt. Vi undersøger muligheden for at de kan komme med igen om et par år.</p>
<p>12: 15- 13. 30</p>	<p>Frokost + walk and talk</p>	<p>Hvad vil vi gerne vide mere om?</p>

13. 30- 17. 30	5. Sundhed i kerneopgaven v. Betina Dybbroe fra RUC Oplæg om begrebet kerneopgave og hvordan sundhed kan tænkes ind i eller sammen med kerneopgaven Efterfulgt af drøftelse	 Sund by seminar.pptx Betinas slides Christina fortalte kort om et projekt om sundhed på arbejdspladsen, hvor medarbejdere blev spurgt om hvad sundhed er for dem i deres daglige arbejde. Der er gennemført 53 gruppesamtaler af 3 timers varighed. Christina præsenterede de første resultater mundligt, og vil gerne præsentere det endelige resultat på et senere tidspunkt.
	6. KL og sundhedsfremme v. Katrine Nordbo Jakobsen Hvordan ser KL på begrebet sundhedsfremme og hvordan arbejdes der med det	Kort om nogle af pointerne i oplæg og diskussion: <ul style="list-style-type: none"> • Kl er ikke klar til i overenskomst at aftale arbejdstid til sundhedsfremme og fagforeninger har ikke stillet krav om det • Diskussion om argumenter for sundhedsfremme i arbejdstiden og behovet for forskningsresultater, der viser at det nytter/virker. • Behov for sundhedsfremme i uddannelser af fx Sosu-assistenten, og eksempler på at det er på vej nogle steder Katrines oplæg  Sundhedsfremme - et perspektiv fra KL_
	7. Temadrøftelse – temaer fra Walk and talk	Foregik i grupper uden fælles opsamling.
18. 30	Middag	
20. 00	Kaffe og hygge	

Program den 3. april 2014		
8.30-12.00	8. Ideer og praktisk afprøvning til aktive pauser på arbejdspladsen. Alle bedes medbringe input.	2-3 viste forskellige former for pauseøvelser (ude og inde). Resterende øvelser vil blive vist i en pause senere på dagen (16 deltagere).
	9. Sundhedsledelse Proces, oplæg og film v. Anne og Christina	Anne startede projektet op for små 3 år siden – definition af sundhedsledelse gennemgået (4 punkter, se Power Point).

		<p>Projektet støttet af forebyggelsesfonden m.fl. Formålet var at styrke strategisk sundhedsfremme – målet var at skabe sunde arbejdspladser og medarbejdere via sundhedsfremmetiltag. 8 arbejdspladser deltog (indenfor pleje-, pædagog- og renholdsområdet i KBHNS kommune).</p> <p>Film vist, se også: www.kk.dk/medarbejdersundhed - spørgsmål til Anne i forhold til de 7 indsatsområder, som projektet omhandler.</p> <p>Der (af de 8 institutioner), hvor projektet er blevet prioriteret af ledelsen og hvor der har været en tovholder, har fungeret bedst. Tidsforbrug for tovholder svarende til omkring 1 dag pr uge.</p> <p>Annes oplæg</p> <p> Sundhedsledelse april 14.pptx</p> <p>Gruppearbejde med Post-its omhandlende de 2 spørgsmål – opsamling i plenum.</p> <p><i>Hvornår virker sundhedsledelse godt?</i></p> <p><i>Hvilke udfordringer oplever du med sundhedsledelse?</i></p> <p>Det er vigtigt at fastholde fokus på arbejdspladsen – holde fast i, at de lokale tiltag springer ud af sundhedsledelsen, så ikke det bliver til "flagrende, enkeltstående" tiltag!</p> <p> Opsamling på sundhedsledelse.doc</p>
	<p>10. Orientering og drøftelse af: Resultaterne af benchmarking 2013 v. Sisse</p> <p>Hvordan det er gået på de 3 temadage om "Kommunen som sundhedsfremmende arbejdsplads" v. Katrine og Anne</p> <p>Tænketanken og den efterfølgende Konference om sundhedsfremme på arbejdspladsen og lighed i</p>	<p>Benchmarking: Punktet skydes til efterårsmødet, hvor Sisse deltager (er p.t ude at rejse).</p> <p>Benchmarking første gang i 2010 – spørgsmålene 2013 tager således udgangspunkt i de først stillede spørgsmål i 2010 for et validt billede. Den generelle rapport sendes ud med referatet.</p> <p>3 temadage: SBN og Center for forebyggelse i praksis har gennemført 3 temamøder – Tine Curtis har snakket om ulighed i sundhed, Karen om forebyggelsespakkerne også i</p>

	<p>sundhed v. dem fra temagruppen som har deltaget.</p> <p>11. Formandsvalg</p> <p>12. Nye nationale mål for sundhed og dialog om hvordan de kan bruges i arbejdet med sundhed på arbejdspladsen v. Christina</p>	<p>forhold til KTO aftalen. Anne har gennemgået model for sundhedsledelse, 2 oplæg fra lokal virksomhed for at belyse de strategiske og konkrete tiltag på virksomheden. 45 deltagere i København, 40 i Kolding og 30 i Aalborg. KL vil tale med Center for forebyggelse i praksis ift. mulighed for at følge op på disse temadage i 2015, måske med samme koncept.</p> <p>Program fra alle 3 dage, handouts (i word) og plancher samt evaluering (er kommet efter mødet) vedlægges dette referat.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  Program KØBENHAVN.PDF </div> <div style="text-align: center;">  Anbefalinger i pakkerne.pdf </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  Program KOLDING.PDF </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  Program Aalborg.pdf </div> <div style="text-align: center;">  HAND-OUT Sammenhænge mellei </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  Evaluering - Sundhedsfremmende </div> <p>Desuden undersøges det, om deltagerne kommer fra kommuner der er medlem af sund by netværket, og hvilke øvrige kommuner der er deltagere fra. Tine undersøger til mødet i oktober.</p> <p>Arbejdsmiljørådets deltagelse i temadage i 2015?? Det skal kunne spille sammen med arbejdsmiljørådets temaer for 2015.</p> <p>Tænketank og den efterfølgende konference om sundhedsfremme på arbejdspladsen: Center for forebyggelse, Pensam og KL snakker videre om kommende aktiviteter i morgen d. 4. april 2014.</p> <p>11. Tine fra Næstved har sagt ja til at fortsætte som formand, dog med en "medhjælper" – Christina</p> <p>12. Christina gennemgår de 7 nationale mål</p>
--	---	---

12.00 – 13:15	Frokost + walk and talk	
13:15- 14:15	13. Opsamling på walk and talk 14. Handleplan 2015-2017	<p>Input fra walk and talk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Udgangspunkt i de nationale mål for danskernes sundhed og sammenkæde det sammen med 2020-planen for arbejdsmiljø. Udvalgte temaer på denne baggrund, herunder noget med partnerskaber 2. Underleverancer – forebyggelsespakker og sundhedsprofilet. Social ulighed i sundhed. 3. Sundhedscertificeringer (DGI) – KL's innovatør uddannelse. Hvad er bevægelse for den enkelte arbejdsplads. Årlig re-certificering. Fx DGI-certificeret ældrecenter. (borgerne, men også medarbejderne) 4. Udgangspunkt i arbejdsmiljø og forebyggelsespakkerne. Muskel-skelet målet koblet forebyggelsespakke om fysisk aktivitet med mulighed for samarbejde med AMR. 5. Mental sundhed /psykisk arbejdsmiljø 6. Hånd hygiejne i forebyggelsespakkerne. 7. Fysisk efteruddannelse/målrettet kompetenceudvikling ift. fag/brancher. 8. Sundhedsledelse, strategisk sundhed, sundhed i opgaveløsningen. Fastholdelse af de initiativer. Generalisere model + film fra KK. 9. Dialog med arbejdsmarkedets parter →partnerskab 10. vejledning ift. at håndtere modstand i organisationerne 11. Benchmark 12. Samarbejde med Center for forebyggelse i praksis ang. initiativer i 2014/15 fx temadage i 2015. Opfølgning på temadagene. 13. AM2014 (ikke i år, men fokus på 2015) 14. Mænds sundhed – henvendelse fra Forum for mænds sundhed → Partnerskabsansøgning. Mænd uden udd. Eller med kort udd. 3-årigt projekt. <p>Tilbage melding senest. 15.maj. – interesserede kommuner melder tilbage</p>

til Forummet! Temagruppen kan være med til at formidle og følge op.

Valgte opgaver 2014 og 2015

- **Muskel-skeletlidelser/ulykker – fysisk efteruddannelse (4+7):** Yvonne (tovholder), Sanne, Line, Evy, Katrine
- **Mental sundhed/psykisk AM:** Lisa observatør ift. temagruppe om mental sundhed.
- **Strategisk sundhedsledelse:** Signe, Jonna. Signe spørger om der er flere der vil være med fx Marianne, Martin, Anni?
- **Rammen** (Christina, Tine og Katrine)
- **Benchmark** – Sisse?
- **Opfølgning på temadage og kontakt til CFP** (Tine)

Desuden blev der drøftet:

Sundhedscertificering, hygiejne, arbejdsmarkedsparter og modstand i organisationer, men det ønskede kun en enkelt eller ingen at gå videre med i en handleplan.

Huskeliste til drøftelse på oktobermødet:

- AM 2015?
- Benchmarking resultater 2013(Sisse)
- Nye initiativer med CFP i 2015 (Tine)
- Planlægning af to dages møde i 2015 (?)
- Oplæg ved Martin fra Guldborgsund
- Evaluering af temadagene med CFP (Tine)
- Sundhedsambassadørvejledning ind i den samlede liste over publikationer (?)

De deltagere i temagruppen, der ikke er med i en arbejdsgruppen må gerne melde sig til en gruppe eller til konkrete opgaver.

Næste møde i KL den 2. oktober kl. 10-15.30.

14.15- 14.30	Tak for i dag	
-----------------	---------------	--