

Referat - 12/12 møde 17. -18. juni 2014 Knudshoved

Udvalgt og redigeret af formandskabet. Skrevet af Bo



Dag 1

Hvordan får vi politikerne som medspillere - det politiske ejerskab...

V. Peter Holm Vilstrup:
Jf vedhæftede PP

Center for forebyggelse i praksis - udbyder kursus i implementering af Røgfri arbejdstid i efteråret 2014.

Indbydelse kan ses på hjemmesiden www

Tilmelding til deres nyhedsbrev vil give en automatisk indbydelse...

Brug lokale tal fra sundhedsprofilen 2013 til at skønne antal rygere blandt egne kommunale ansatte..

Businesscase antal rygere (ca 3500)x 55 minutter pr dag (tid til at ryge 5 cig pr dag) - i Odense svt. Ca. 130 mio pr år...!!!

Arbejdsgivere har mulighed for en stor strukturel indflydelse på rygningen.....

Undgå ensidigt fokus på "Død og ødelæggelse" balanceret fokus på fordele:

Færre barnets sygedage (i gennemsnit 5-8 barnets sygedage pr år pr børneforælder) Sociale kapital/psykiske arbejdsmiljø:

Ikke rygerne presses når rygerne går til pause, der er større risiko for klike dannelse...

Server de positive historier aktivt.... Planlæg hvordan og hvornår...

Opsøg og Inddrag allierede - indgå alliancer...

Inddrag MED:

På det rigtige tidspunkt.. - den del der drejer sig om hvordan.....

Forudsætter at den øverste ledelse - på direktør niveau - bakker 100% op...

Detaljeret plan for hvad der skal ske - sættes igang før stopdagen.... RS kurser, gratis rygestopmedicin...

Ide:

Prøve i en afgrænset periode fx, 1/2 år og måske en afgrænset del af kommunen - evaluer og forvent (håb) at det kommer til at gå godt... Og derved let kan udbredes og/eller gøres permanent...

Klæd politikerne på - faktaark, fx hvad med rygerens rettigheder, retten til selv at bestemme.....

Erfaringer fra "salen":

Direktøren imod - vi trækker ikke noget ned over hovedet på rygeren.... Men hvad med ikke rygeres rettigheder, arbejdsmiljøet - ikke rygeres ekstra arbejdspress...?

Brug HR afdelingen....

Prioriter økonomi til RS for de ansatte

Gladsaxe kommune bliver røgfri arbejdsplads januar 2015...:

Tilbud om dialog møde med KB til ca. 1000 ledere - 32 meldte sig til og 17 deltog...

RS tilbud - evt. I arbejdstiden - men tilbuddet er svært at finde på kommunens hjemmeside...

Odense:

afsatte timer til at frikøbe de ansatte der kom på RS kursus, blev brugt i et "vist omfang"

Gav gratis RS medicin

Tilbød sundhedsordninger som et alternativ/"plaster på såret"

Uddannede sundhedsambassadører

Tilbød at medarbejdere kunne motionere i arbejdstiden x1t pr uge - med 50% selvbetaling...

Det positive fokus - business casen og gevinsterne for borgerne m.m. - gjorde at borgmesteren blev positivt stemt Siden 2007 haft fokus på at dagplejemødre skulle tilbyde røgfrie hjem

Hvad ville Odense have gjort bedre/mere af:

Mere fokus på Opfølgning/remindere til ledergruppen Større Fokus på de arbejdspladser hvor det lykkes - vha HR afdelingen...

Ikke rygerne - fordelene for dem - godt fokus at have...

MED inddragelsen:

Obs på at udvalget ikke får hånd og halsret til at kvæle initiativet...

Folkeskolereformen:

En anledning til et fornyet fokus - at lærerne nu skal opholde sig på skolen 8-16 - derfor oplagt at sætte røgfri arbejdstid på dagsordnen - lærerne må jo ikke ryge jf rygeloven på samme matrikel som børnene og lærerne må jo ikke forlade matriklen jf folkeskolereformen - vi kan starte med at Opfordre til at hjælpe med RS tilbud m.m.

Obs på at elevernes mulighed for at forlade skolen kan bruges som en anledning til at drøfte røg.... Og forhåbentlig ende med at der bliver basis for røgfri arbejds- og skoletid....

Aftaler, partnerskaber (chartere) med andre institutioner fx Teknisk skole/kokke/restaurationsområdet, SOSU skolen m.m.

Gode historier fra det Private område:

Danish Crown - røgfri fra 2015

TDC - røgfrie fra sommer 2013

Nørremarkens plejehjem - en røgfri arbejdsplads i en ikke røgfri kommune

V. Marianne Sand:

Oprindeligt (2002) en udtalt røgkultur - kun røgfrit fra 07.00 - 07.15

2004 - røgfrie lokaler - dog muligt at ryge sammen med de rygende borger..

Gradvist sket en indskrænkning i hvor der må ryges.....

Fra 2012 startet på snakken om "Røgfri arbejdsplads"....

Ikke haft opbakning fra øverste ledelse - gerne for hele plejeområdet - de 9 plejecentre....

Forsøgt rejst i det lokale MED udvalg...

Kontrol og retfærdighedsproblematikken.... Ikke rygerne mente også at de havde ret til pauser når nu rygerne havde...

Tendens til splitting mellem ryger og ikke-ryger grupperne...

Flest ryger i aftenvagten

Fokus vha. social kapital, pauser og arbejdsmiljø på et personale møde...

Plan:

Hvis flertal så en afprøvning i 3 måneder....

Rygestop i arbejdstiden - et alternativ er at bruge stoplinien så det ikke opleves som et pres...

Gratis RS medicin

Flertal for planen - men hvad med de rygende borgere? - endte med at alle skulle kunne betjene de rygende borgere....

Udenfor matriklen kan der fortsat ryges fx sammen med borgere eller på kursus...

Andre personalegrupper (rengøring, privat køkken, pedeller) som fysisk holder til på plejecentret er også informeret om at centret er røgfrit...

Nye borgere:

Gøres nu opmærksom på at der er tale om en røgfri arbejdsplads og at det kan være nødvendigt med at de skal betale udstyr til at nedbringe de ansattes udsættelse for tobaksrøg

...

Har nu været røgfri arbejdsplads siden 1 januar 2014 - og det har ikke givet større problemer, de rygende borgere kan fint håndteres af både rygere og ikke-rygere...

Sanktioner:

Lederens ansvar og kan ende med en tjenstlig samtale, dog ikke haft fyringer endnu på det grundlag...

Effekten på de øvrige 8 plejecentre:

Forsøgt bragt op på centralt niveau i ledelsen og i MED - men fortsat ikke lykkedes at få opbakning til en central beslutning...

1 af de øvrige plejecentre forsøger at gøre noget lignende - er startet op med en afstemning hvor godt 60% støttede tanken...

Spørgsmål fra salen:

Hvad med borgerne - enkelte været utilfredse med ikke at kunne ryge med de ansatte... Og her så forsøgt at erstatte rygning med fysisk aktivitet/cykling..

Fokus på gevinster ved røgfriheden - via arbejdsmiljøet - pausekulturen...

Kort tids fraværet er blevet mindre

En ide at "brande" sig som et røgfrit plejecenter både overfor nye ansatte og beboere...

X rygerne har været gode medspillere - har efterspurgt regler for rygerne...

Røgfrie Byer, hvad handler det om og hvordan kan kommunerne samarbejde om dette?

V. Helle Stuart:

Jf vedhæftede PP

Røgfri By - er skridtet efter Røgfri Arbejdstid....

Vision:

4% daglig rygere i 2025

2013: 17% daglig rygere...

Ikke kun en kommunal opgave - men stort fokus på samarbejde med de øvrige i Kbh via partnerskaber...

Opruster på rygestopområdet til at kunne håndtere væsentligt flere....

Aalborg kommune har tilsluttet sig Smokefree Cities Alliance (SCA) og ved at ansætte en medarbejder som skal have særligt fokus på området...

Der er åbent for at vores kommuner kan tilslutte sig SCA...

Efterlyser en arbejdsgruppe til internationale "Røgfri dag" den 31 maj 2015 (røgfrit skulderklap):

Fx at få lavet materiale til udsendelse til de lokale apotekere landet over.

Kampagnen i Kbh her i 2014 gav anledning til at starte 5 ekstra RS hold op...

Kbh lægger op til at der afholdes RS kurser - også i juni/juli/august.... I et passende omfang...

Drøftelse:

Hvordan kommer vi tættere på borgerne med skræddersyede tilbud?

- Henvendelse direkte på virksomhederne - en opsøgende indsats
- inddrager borgerne - hvad ønsker de og kan vi få dem engageret i sagen...åå

Hvordan kan vi engagere civilsamfundet i realisering af visionen om et røgfrit Kbh?

Hvad gør kommunen og hvad kan andre bidrage med?

Frontpersonalets muligheder og barrierer for at tale tobak og sundhed med borgerne V. Maibritt Kuszon:

Jf. Vedhæftede PP

Jobcentrene har kontakt til en pæn andel af kommunens borger ca 1/7 i Solrød kommune...

Ideer til at få sundhed noget mere ind i job/socialcentrene:

Aalborg kommune har en repræsentant fra sundhedscentret i rehabiliteringsteamet.... En ide til andre.....?

Silkeborg kommune har en sundhedskonsulent som er til stede i jobcentret 4 dage pr uge - som har til opgave at oplyse om sundhedsområdet tilbud...

Delestillinger ?

Drøftelse:

Dialog med jobcentrene er første skridt....

Aalborg har fået dialogen skabt.....og præsenteret deres sundhedstilbud...

Samarbejde med de private aktører på området - fx til jobafklaring - kan lade sig gøre (Kolding)

Kan et røgfrit jobcenter bane vejen for at snakke mere sundhed på jobcentrene?... - Ja da...;0)

Brug af frontmedarbejdere - praksisnært eksempel

V. Mie Møller Nielsen:

Jf. Vedhæftede PP

Gladsaxe kommune startede snakken allerede i januar 2013...og er nu klar fra januar 2015...

Kbh's kommune er på vej til at offentliggøre en dansk udgave af VBA - vi får snart et link....;0)

Center for forebyggelse i praksis:

Har pt afholdt 3 temamøder om de unges sundhed og trivsel - for nærmere se på centrets hjemmeside - [klik her](#)

Millionen der gik op i røg

V. Lone Just:

Jf vedhæftede PP

Samarbejde med apotekerne:

Aftalt at man som borger fik udleveret en voucher med i første omgang 2 ugers varighed og på 2 besøg til de næste 2 uger (?) - blev registreret via medarbejders navn og mail

Udvalgt en frontløber gruppe med deltagere fra byrådet og fra MED udvalget.....

Forløbet blev filmet og blev til en kort film der var tilgængelig på Helsingør kommunes hjemmeside... Sammen med en film fra en plejecenter som også var en del af frontløber gruppen Budskabet var at det var gået ret godt uden de helt store barrierer.....

Kommunalvalget i november 2013 ændrede det hele....

Et medlem af det nye byråd problematiserede at der jo så ikke måtte blive røget under arbejde i eget hjem.... Beslutningen kom derfor til afstemning og blev væltet med 1 stemmes flertal...

Status:

Nu er det op til de lokale MED udvalg at beslutte om de vil indføre røgfri arbejdstid...

/"Nogle går kontrol vejen andre motivationsvejen"...../

I praksis kan der tages en beslutning på direktør niveau som ikke så nemt (forventes) at blive omstødt politisk.....

Muligheder for køb af hjælp til røgfri arbejdstid

V. Inge Haunstrup Clemmensen og Maria Stage, Kræftens bekæmpelse:
Jf. Vedhæftede PP

Dag 2:

Deltagelse i en arbejdsgruppe

"Ny"metode

V. Peter Holm Vilstrup
Jf vedhæftede PP

Aktiviteter i SBN:

"Community champions" eller fællesskabsagenter - for yderligere se på

www.communitychampionsuk.org

Partnerskabsstrategi:

Pt. Igang med Danske Fysioterapeuter

Arbejdsgrupper:

Varighed:

Fra få måneder til få år...

Formål:

Fx en særlig målgruppe eller et særligt emne

Forventninger:

At der arbejdes og mødes i et passende omfang - afgør gruppen suverænt selv...

Mulighed for at få dækket omkostninger til transport hvis en større møde aktivitet...
Ikke et krav at der skal leveres et produkt...
Kan være lukket i en periode hvis der er krav om et særligt produkt.... Ellers som udgangspunkt åbne for alle..

Opslagstavlen:

Til de gode historier fra praksis, fx case beskrivelser - en ny mulighed på www.sund-by-net.dk....

Interne puljemidler - Folkesundhedspuljen

Ansøgningsfrister:

Pt. Ca. 700.000 pr år

Løbende frister og svar - typisk 2 uger...

Alkoholgruppen

Udviklet et kursus i "tidlig opsporing" indenfor alkoholområdet - udbydes til alle kommuner i DK. Bygger på "Train the Trainer" princippet.... Hvordan man får startet en samtale om "emnet" og får viderehenvist til de rette...

Tilbud til voksne overvægtige - et forslag til en ny temagruppe i SBN.... Favrskov og Silkeborg kommuner er interesserede...

Brugen af Iframe og R-siden

V. Lars Marcelin Nielsen:

Jf vedhæftede PP

Forbindelsen til rygestopbasen er pt ikke aktiv - afventer nye links fra rygestopbasen - *skulle være på vej.*

Den del af sitet der viser et overblik over alle kommuners RS tilbud:

National kampagne forventet undervejs omkring årsskiftet 2014/2015 til understøttelse af indsatsen overfor storrygere...

Vigtigt at stoplinien hurtigt kan sætte borgere på et kursus i borgers hjemkommune..

En Iframe låner et område på den hjemmesiden hvor den bliver lagt ind....

Stoplinien - hvordan bruger stoplinien de oplysninger hver kommune opretter på R-siden

V. Lena Krusaa

Jf vedhæftede PP

Ca. Halvdelen af henvendelserne til stoplinien kommer via SMS.

Sker ved at borgeren skriver "rygestop" i en sms og sender til 1231

Ddsp.dk er nu blevet til e-kvit.dk og der er nu en app på vej som giver adgang til e-kvit.dk...

Arbejde i arbejdsgrupper:

Rekruttering

31 maj - internationale stopdag - hvordan understøtter vi dagen Samarbejde med almen praksis - afventer storryger puljen Næste temamøde - december 2014 - emne og evt oplægsholder Ungdomsuddannelserne - afventer satspulje tildelingen VBA udbredelse - er der behov for et kursus - hvordan bruge videoen m.m.

Puljeansøgninger ...

Cases

VBA:

Den danske udgave bliver i første omgang lagt ind på www.laeger.dk under elæringsmoduler - forventet lige efter sommerferien...

Videoen er af 10 minutters varighed inklusive en kort test.

Information om en placering hvor vi kan hente videoen til brug i kommunerne vil blive sendt ud.....

Der efterspørges en motivationsdel som oplæg til forskellige personalegrupper før visningen af VBA videoen...

Alkoholgruppen i SST er pt igang med at udvikle en metode til at hjælpe frontpersonalet med at få italesat alkohol - kan de inspirere ifht VBA

Skabe kontakt via de relevante faggruppers fagforeninger: socialrådgiverne, socialformidlerne og socialpædagogerne...

Samtaleguide:

Kunne udvikles via en afprøvning her i gruppen af VBA videoen med de relevante faggrupper i egen kommune....

KBH:

Vil registrere på ydernumre og spørge til lægens navn

....

Tilbage melding fra arbejdet i grupperne

31 maj:

Brugen af frivillige....

Kan det eksisterende materiale gøres mere anvendeligt...

Organisatoriske og kommunale ben....

Næste temamøder:

Oktober møde

KOL:

Mette Münchshau fra lungeforeningen tilbyder lungefunktionsundersøgelse - høre om deres erfaringer med rekruttering af udiagnosticerede KOL ramte..

December møde:

Samskabelse med borgerne:

Eksempler på hvordan man har inddraget borgerne Og lokale patientforeninger Fx hvordan "Kom og kvit" deltagere der er blevet afvænnnet gerne vil være med til at rekruttere...

VBA:

Gerne have lavet redskaber så vi kan vise den til andre målgrupper end læger, fx socialrådgivere, hvilke sætninger der kan bruges, inddrage de ønskede faggrupper og afprøve lokalt i egen kommune....

.....

Valg af formand og næstformænd

Alle modtog genvalg.. ;0)