

Referat møde i temagruppen "Kost og fysisk aktivitet"

Sund By Netværket

Mødedato/-sted: Onsdag d. 6.2. 2013, kl. 10.00–15.00 i København, KL Huset, Weidekampsgade 10, 2300 København S

1. Velkomst, præsentationsrunde og valg af referent til næste møde.

Anne Rosell Holt er referent til dagens møde.

Referent til næste møde er Nina/Kasper.

2. Nyt siden sidst

- ❖ Fødevarestyrelsen fortalte om nuværende og kommende projekter. Se bilag
- ❖ Sundhedsstyrelsen fortalte om nuværende og kommende projekter. Se bilag
- ❖ Det nationale videncenter KOSMOS fortalte om nuværende og kommende projekter. Se bilag
- ❖ Kræftens Bekæmpelse (deltog ej)

3. Nyt fra Sekretariatet og intro til ny hjemmeside ved Charlotte Petersen

Den nye hjemmeside blev præsenteret. Fremover kommer dagsordener og referater til at ligge under menupunktet "kalender".

Charlotte fortalte også kort om Workshop ift. forebyggelsespakker. Husk tilmeldingsfrist d. 15. februar.

Husk ligeledes tilmelding til SBN dagene 2-3. maj.

4. Oplæg ved Børge Koch fra KOSMOS om: Hvordan udarbejdes og implementeres sundhedspolitikker?

Børge tog udgangspunkt i rapporten 'Bevægelsespolitik i kommuner og skoler – et inspirationsmateriale til teori og praksis', da der heri findes en god model for, hvad vi kan lykkes med sundhedspolitikker. Børges slides kommer på hjemmesiden som bilag.

5. Planlægning af vores stand på Sund By Netværksdagene

Line, Mette, Nina og Dorthe deltager. Vi blev enige om at have en stand med et kreativt indslag af 5 minutters varighed, der er anderledes end et oplæg. Der aftales nærmere via mail og telefon. Input og ideer modtages gerne.

Næste møde:

Det fælles emne til næste møde d. 15. april er nudging. Vi drøftede forskellige oplægsholdere. Line vil forsøge at finde en, der arbejder praktisk med implementering af nudgende tiltag. Mette vil forhøre sig hos KB, om der er en, der kan holde kort oplæg og køre en proces, hvor vi drøfter nudging, etikken og evt. selv finder på nudges. Derudover en drøftelse af, hvordan vi som kommuner kan bruge nudging.

6. Frokost

7. Gruppen opdeles i en kostgruppe og en fysisk aktivitets-gruppe

a) Fysisk aktivitet.

Temaet var sundheds-/bevægelsespolitikker både kommunalt og decentralt. Der blev drøftet hvorledes der arbejdes med sundheds- og bevægelsespolitikker, hvilke udfordringer vi står over for, og hvorledes vi har oplevet at få succes med at arbejde på tværs.

Til næste møde skal fremlægges implementering af forebyggelsespakkernes anbefalinger for fysisk aktivitet – dem som er nævnt fra side 18-23 i pakken. Hver deltager laver et oplæg på ca. 10 minutter, om et tiltag de har taget i deres kommune, som anbefales i pakken. Herefter kan der stilles spørgsmål og erfaringsudveksles.

b) Kost.

Temaet var rammer i forebyggelsespakken for mad og måltider. Karin Eriksen lavede et oplæg omkring udarbejdelsen af pakken, hvorunder var en drøftelse af erfaringer med udarbejdelsen af overordnede politikker og handleplaner. Ydermere en udmærket drøftelse af, hvor langt vi er med udarbejdelsen af overordnede politikker på ernæringsområdet og hvilke barrierer, der er i dette arbejde. Lisa Lindsted, som er Altomkost-rejseholdsmedarbejder lavede et oplæg omkring de erfaringer, der er i kommunerne med at lave oplæg, hvilke forudsætninger der skal være til stede, og fremlagde hvorledes forskellige politikker kunne se ud. Altomkost-rejseholdsmedarbejderne er behjælpelige med at udarbejde politikker i kommunerne ved behov.

Næste møde er fokus på information og undervisning, vi inviterer Lone Carlson (eller en anden) fra Hjemkundskabsforeningen med henblik på en drøftelse af, hvordan vi kan arbejde med at opnå grundniveau i "Undervisning i mad og måltider i skolen".

Det kunne være en ide at have læst faghæfte 11. Fælles mål for hjemkundskab til mødet. Den findes på:

<http://www.uvm.dk/Service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2009/Faelles-Maal-2009-Hjemkundskab>

8. Eventuelt

Næste møde foregår i Aarhus, på Folkestedet, Carl Blochs gade 28 d. 15. april. Såfremt man kommer med toget, kan man gå igennem Rådhusparken, imellem Musikhuset og Skandinavian center, fortsætte ligeud ned af vejen, og så er man på Carl Blochsgade. Det tager ca. 15 min. Vi skal være i lokale 1.1. Husk tilmelding på hjemmesiden med henblik på forplejning.