

## Referat fra temagruppemøde den 30.1.13, kl. 10-16 Folkesundhed København.

### Deltagere:

Anne Blædel, Folkesundhed København, Kbhs Kommune, [FP93@suf.kk.dk](mailto:FP93@suf.kk.dk)  
 Charlotte Isager, Sund By Sekretariatet, Sund By Netværket, [cip@kl.dk](mailto:cip@kl.dk)  
 Karina G. Johansen, Faxe Kommune, Afdeling for Sundhedsfremme og Forebyggelse, [kgjo@faxekommune.dk](mailto:kgjo@faxekommune.dk)  
 Inger Keldgaard, sundhedscenter, Aalborg Kommune, [ik-sbu@aalborg.dk](mailto:ik-sbu@aalborg.dk)  
 Sisse Serup Varming, Arbejdstilsynet,  
 Bjørn Seiding, Ældre & Sundhed, Lolland kommune, [bjse@lolland.dk](mailto:bjse@lolland.dk)  
 Tine Thoersbo, Sundhedsfremmeenhed, Næstved Kommune, [tinnet@naestved.d](mailto:tinnet@naestved.d)  
 Marianne Pedersen, Børn, Unge og Fritid, Gentofte Kommune, [map@gentofte.dk](mailto:map@gentofte.dk)  
 Finn Chemnitz, Sundhed og Omsorg, Ringkøbing/Skjern Kommune, [finn.chemnitz@rksk.dk](mailto:finn.chemnitz@rksk.dk)  
 Lotte Holck Jensen, HR, Ringkøbing/Skjern Kommune, [lotte.holck.jensen@rksk.dk](mailto:lotte.holck.jensen@rksk.dk)  
 Hanne Kirstein, HR, Vejle Kommune, [hanki@vejle.dk](mailto:hanki@vejle.dk)

### Afbud:

Christina Rubæk, Favrskov  
 Tina P. Møller, Norddjurs kommune,  
 Martin Løf Christensen, Guldborgsund  
 Ragnhild Lindsø, Slagelse,  
 Bitten Bülow, Assens Kommune,  
 Line Rossen, Århus  
 Lisa Brandt Jørgensen, Fåborg Midtfyn Kommune  
 Anni Nørgaard Jensen, Slagelse,  
 Bo Schou Jensen, Aarhus

<p>1. Præsentation og velkommen til nye medlemmer</p>	<p><b>Nye medlemmer i gruppen:</b>          Karina G. Johansen, Faxe Kommune,          Bjørn Seiding, Lolland kommune og          Lotte Holck Jensen, Ringkøbing/Skjern Kommune</p>
<p>2. <b>Godkendelse af referat fra sidste møde og af dagsordenen for dette møde</b>          Sidste møde blev afholdt 2. oktober 2012</p>	<p>Referatet fra sidst:          2. Referatet – godkendt, ingen kommentarer.</p>
<p>3. Nyt fra formandskabet, herunder valg af ny formand i stedet for Gitte, som har fået nyt job.</p>	<p>Anne gik ind som formand, som sparring for Gitte, da Kurt holdt op.</p> <p>Anne havde to forslag:          Plan A, hvis der var en anden der vil være med.          Plan B, Anne går ind i et år, betingelse at vi går ind og overtager fx referatskrivning .</p>

**Tine går ind i formandskabet sammen med Anne, med forbehold for aktivitetsniveauet i efteråret, da Tine skal på uddannelse i tre måneder.**

Gitte har deltaget i det europæiske netværk, men da deltagelsen er nedprioriteret af bestyrelsen, efter anbefaling fra vores gruppe, er der ingen deltagelse i 2014. Inger har overtaget tovholderpladsen fra Gitte vedr. fra sygefravær til arbejdsevne, herunder slutkonference. Bo og Finn er med i gruppen

Temagruppens Årsplan 2013 er lavet ud fra vores handleplan. Der var ros fra bestyrelsen til planerne og den måde de er relateret til den nye strategi. *Årsplanen er vedhæftet.*

På Netværksdagene 2. + 3. maj, skal vi have en stand med præsentation af vores foldere. Hvem se senere i referatet.

Anne fået henv.rFra en gruppe i Dansk Standard, der arbejder på at lave en Europæisk standard på sundhedstjek. Anne kunne ikke deltage. Der har været en med fra Arbejdstilsynet og hvis der er relevant materiale vil Sisse sende det til Anne.

Inger har lavet ansøgning til endnu en vejledning, om sundhedsambassadører og vi har fået penge.

Der ligger nu seks vejledninger, den sidste på Sundhedsledelse – gå ind og kig på hjemmesiden og find inspiration.

Vejledningerne er foreløbig nævnt i nyhedsbrev fra Arbejds miljø, sendt til AT. I forbindelse med markedsføring skal vi drøfte, hvordan vi kommer videre ud med vores materialer. Er en del af Handleplanen punkt 1.

Der er penge at søge i den interne pulje i Sund By Netværket, så der er mulighed for at søge midler derfra til projekter. Husk det ☺

Konference om sygefravær og kronisk syge og deres tilbagevenden/forbliven på arbejdsmarkedet. Europæisk projekt, hvor 14 lande har været med. Der er arbejdet med Best Practice, som er udmundet i en vejledning. En afslutningskonference er en del af projektet. Konferencen er den 27.2.13. i Vejle. Forlænget ansøgningsfrist til ca. 14.2.13.

<p>4. Nyt fra Sekretariatet ved Charlotte Lisager Petersen, som deltog i mødet.</p> <p><i>Invitation til workshop lagt på hjemmesiden som dok.</i></p> <p><i>"Kom godt i gang med hjemmesiden" er lagt på som dok.</i></p>	<p>Plakat om Sunde Nudges – ligger som en folder. Er sendt ud til alle medlemskommuner i 10 eksemplarer og en til de kommuner der ikke er medlem. Vi kan få flere, ved at sende en mail til sekretariatet. De sender ud til os, så længe lager haves.</p> <p>Stort projekt om forebyggelsespakker, sendt ud til koordinatorene. <b>Invitation til workshop-forløb til implementering af Forebyggelsespakker på tværs.</b> På tværs af kommunens forvaltninger. Min. to deltagere fra hver kommune. Fire mødedage enten i Kolding eller i København. Der ligger en projektbeskrivelse på hjemmesiden. Det er først til mølle, og der er mulighed for at 50 kommuner deltager. Invitationerne er sendt til medlemmer og ikke medlems-kommuner.</p> <p>Den nye hjemmeside går i luften den 1.2.13, stadig <a href="http://www.sund-by-net.dk">www.sund-by-net.dk</a> Charlotte har lavet en skrivelse "Kom godt i gang med hjemmesiden".</p> <p>Charlotte anbefaler, at vi tjekker ind på hjemmesiden hver 2. - 3. uge for at holde os orienteret.</p> <p>OBS. Der er en "Opslagstavle" på hjemmesiden, hvor man som medlem/kommune kan lægge opslag ind om projekter vi er i gang med, resultater (gode eller dårlige). Her er en god mulighed for at markedsføre kommunernes projekter.</p> <p><b>Referater fra vores møder skal sendes ind til Charlotte senest 14 dage efter mødet</b> og så bliver det lagt på hjemmesiden. Dagsorden, referat og materiale fra mødet vil blive lagt under Kalender – Afholdte arrangementer.</p>
<p>5. Opfølgning på sidste møde: årshjul, handleplan, (status og fordeling af personer), ansøgninger, AM12</p> <p><i>Årsplanen og den reviderede handleplan er lagt på hjemmesiden, som et samlet dok.</i></p>	<p>Handleplanen er bredere og mere specificeret end årsplanen til bestyrelsen er.</p> <p><b>Projekt 1</b> Vi har holdt mange kurser om Personlige Sundhedsprofiler og Sundhedsfremmearbejdet, sidst med fokus på strategi og sundhedsledelse. Der er ikke noget kursus i 2013, men det er planen at vi skal holde et i 2014. Arbejdsgruppen skal drøfte hvordan vi får implementeret den gode kommunale model og vejledningerne herunder formidling.</p>

Link til invitation og tilmelding

<http://sund-by-net.dk/aktivitet/konferencen-fra-sygefrav%C3%A6r-til-arbejdsevne>

Gruppen: Marianne, **Anne** og Evt Sisse, hvis hun må bruge ressourcer på opgaven. Sisse melder tilbage til Hanne og Anne. Gruppen skal fremlægge forslag på Aprilmødet.

#### **Projekt 2**

Lighed i Sundhed. Drøfter vi efter oplæg senere i dag. Vejledning, workshop, drøfte – hvad vil vi?

#### **Projekt 3**

Forebyggelsespakker fra Sundhedsstyrelsen. Vores ide om at lave noget på tværs af temagrupperne. Fokus på hvad kan vi gøre på arbejdspladserne? Er der nogen der gør noget i de andre temagrupper?

Sekretariatet ville oprindeligt lave en fælles temadag for alle temagrupperne, meldingen var, at der ikke var ressourcer til det i temagrupperne, så ideen blev lukket. Ingen initiativer udover det store projekt. Charlotte tager med til bestyrelsen, om der skal laves noget på tværs af temagrupperne.

**Aprilmødet:** Vi skal have det på der, med forslag fra arbejdsgruppen til hvad vi gør. Og inden aprilmødet vil Anne/Tine kontakte Temagruppen Sundhed på tværs, evt tjek hjemmesiden og se på deres årsplan, for at se om de har noget ift forebyggelsespakkerne og arbejdspladsen.

Gruppen: Lisa, **Ragnhild** og Line Rossen.

#### **Projekt 4**

Europæisk netværk, Inger er Tovholder, Bo og Finn er med i gruppen. Konferencen 27.2.13 + vejledningen og så skal projektet afrundes derefter. Ikke relevant med nye medlemmer til gruppen. Medlemsskabet fases ud med afslutningen af projektet.

#### **Projekt 5**

Sundhedskonsulentkursus. Indsats i 2014

#### **Projekt 6**

Sundhedsambassadør vejledning, som vi har fået penge til.

Gruppen: **Inger** kontakter Christina og Martin for at høre om de stadig er med. Karina vil gerne være med og melder tilbage om hun må.

Finn tilbyder at læse korrektur og Anne tilbyder at bidrage med sine erfaringer og læse forslag igennem.

	<p><b>Projekt 7</b> Der skal være en koordination mellem gruppe 1 og 7.</p> <p>Når vi skal invitere til arrangementer, og formidle vores erfaringer skal vi måske tænke mere bredt også i.f.t at bruge sociale medier.fx, Link In, Facebook åben gruppe o.lign. Vælger vi de rigtige medier, når vi skal formidle arrangementer?</p> <p>Gruppen: Bjørn og Charlotte kan bruges ad hoc. Vi skal have nogle flere fra temagruppen til denne gruppe, <b>så meld jer gerne til Bjørn.</b></p> <p><b>Diverse opgaver i 2013</b> Stand og korte oplæg på netværksdagene 2. + 3. Maj om vores vejledninger. Hvem vil være med?</p> <p>Anne (tovholder), Finn, Marianne, Inger og Tine.</p> <p>Der er fire seancer den 2. maj a 20 min.</p> <p>Hvem sørger for at få trykt vejledninger og hvor mange?</p> <p>Planlægning af to dags mødes i april: Anne, Tine, Lisa og Hanne</p> <p><b>Tovholdernes opgave</b> lige nu er, at være opsøgende for at få flere medlemmer i de grupper der har brug for flere. Dvs de kontakter direkte.</p> <p>Charlotte: Sekretariatet deltager gerne i arbejdsgruppemøder med sparring, ideudvikling mm. De er ikke udførende ift temagrupper og arbejdsgrupper.</p>
6. Overvejelser om nye medlemmer/samarbejdspartnere til temagruppen	Har vi nogen ideer til hvem der kunne være medlemmer af arbejdsgruppen? Tager vi op på april mødet.
7. Kort runde	Der var en kort runde og alle lavede overskrifter på arbejdsopgaver / projekter, som kan ses sidst i referatet, som inspiration eller sparring.
8. Social ulighed i sundhed  <i>Slides fra alle tre oplæger lagt på i et samlet dok.</i>	Helle Stuart, Folkesundhed København : Hvad er ulighed i sundhed Hvad er arbejdspladsens rolle overordnet

Liselotte Braarup-Larsen, Forebyggelsescenter  
Vesterbro:  
Erfaringer fra arbejdet med frontmedarbejdere,  
hvor det både handler om deres egen sundhed og  
arbejdet med borgernes sundhed.

Una Arnbjørn 3F:  
Konkrete erfaringer med at nå de kortuddannede  
medarbejdere på 3F arbejdspladser  
Hvad virker, hvad virker ikke

Efterfølgende talte vi i mindre grupper om: Ulighed  
i sundhed og hvad vil gøre i temagruppen?

Hvad er vores rolle som temagrube?

**Ideer:**

Rygning, lave samarbejde med temagruppen om  
rygning – måske lave et fælles projekt

Finde nogle andre måde at formidle det på, anden  
kommunikationsform, et værktøj til ledere om  
hvordan gør man, proceshjælp, kampagnemateriale  
– enkle budskaber, tidsbegrænsede kampagner

Den gode proces for sundhedsfremme evt med  
rygning som eksempel.

Lave en vejledning evt med rygning som eksempel.

Sundhedstjek i projekt, viser, at der på enkelte  
arb.pladser fremkom et dårligt psykisk arbejdsmiljø  
end set på APV og trivselsmåling. Koble de 6  
guldkorn op på sundhed på arbejdspladsen.

Fokus på de strukturelle indsatser. Fremme  
indsatser og undgå stigmatisering.

Vi kunne lave et temamøde med info om Ulighed i  
Sundhed.

Kan vi overhovedet lave et projekt der er mere  
konkret – med materiale

Metodeudvikling til sundhedsfremme indsatser.

Aftalen blev, at vi tager temaet op på april mødet

9. Evt.

Når vi har nye med gruppen, skal vi huske at fortælle lidt om netværket fx med udgangspunkt i organisationsdiagrammet. Charlotte gennemgik netværket på mødet. Der er pt 59 medlemmer af netværket.

**Til aprilmødet:**

Forebyggelsespakker, se under pkt 5, projekt 3

Markedsføring – oplægsholder?

Jonna Winter vil fortælle om sit projekt i Syddjurs Kommune

Overvejelser til nye eksterne medlemmer til temagruppen

Tilbage melding fra Arbejdsmiljøkonferencen – hvor vi havde tre workshops – Anne, Hanne, Lisa og Annie

”el” cigaretter – holdninger til hvor kan man ”ryge” på dem?

## Inspirationsliste fra runde – skriv hvis du vil vide mere, have sparring .....

Sisse, Arbejdstilsynet:

- Arbejdstilsynet og sundhedsfremme, rettet mod "verden". Undervisning af tilsynsførende + udarbejde materiale.

Bjørn, Lolland Kommune:

- K, R, M projekt i team på ca. 40 personer
- Rygestopinstruktører + røgfri materiale

Inger, Aalborg Kommune

- Sundhed på arbejdspladsen – offentlige og private arbejdspladser
- Sundhedstjek – strukturelle indsatser
- Video med øvelser til kommunale arbejdspladser
- Netværksgruppe for virksomhedsledere
- Ledere som sundheds- og trivselsfremmere

Marianne, Gentofte Kommune:

- Ny sundhedspolitik fra 2013-2017 – politikerne har ønsket "skrappe" mål
- 1 times motion dagligt for alle 0-18 år
- Sundhed i MUS og APV

Finn, Ringkøbing-Skjern Kommune

- Tværsektorielt samarbejde omkring borgere i match 3
- Overordnet samarbejder mellem Beskæftigelse og Sundhed

Lotte, Ringkøbing-Skjern Kommune

- Facilitering af innovationsprocesser
- Kåring af innovation
- Kompetenceudvikling i innovation
- APV på alle arbejdspladser
- Supplerende arbejdsmiljøuddannelse
- Årlig arbejdsmiljøberetning
- Nedbringe arbejdsulykker

Hanne, Vejle Kommune

- Vold og voldsforebyggelse
- Forebyggelses af arbejdsulykker
- Arbejdsmiljøkonference internt i kommunen
- Coachingforløb for ansatte
- Løb arrangement i samarbejde med privat virksomhed
- Ledernetværk på forskellige niveauer

Charlotte Iisager, Sekretariatet Sund By Netværket, 24804503

- Sparring på dit arbejde i SBN
- Sparring på din kommunes arbejde i SBN
- Projekt ideer - **ring**



Tine, Næstved Kommune

- Uddannelse af elastikambassadører i et ældredistrikt – ikke en succes!
- Indkøb og distribution af redskaber/værktøjer til at lave fysisk aktivitet i arbejdstiden
- Uddanne sundhedsambassadører i Vej og Park – i gang i foråret 2013
- Samarbejde med jobcentret om sygemeldte med stress og depression
- Nye skemaer til Personlige Sundhedsprofiler. Implementering med elektroniske skemaer og brug af I-pads i samtalen

Karina, Faxe Kommune

- Arbejder med sundhedsfremme-projekt for (stillesiddende) administrative medarbejdere
- Uddannelse af AMR til sundhedsambassadører
- Aktiviteter i arbejdstiden
- Aktiviteter udenfor arbejdstiden

Anne, Københavns Kommune

- Projekt sundhedsledelse
- Fået vedtaget sundhedspolitik ift sundhedsfremme på arbejdspladsen – succes
- Sundhed i APV
- Pausekultur
- Implementering af fysisk aktivitet i arbejdstiden
- Røgfrit København i 2025, herunder indsats overfor kommuner og private arbejdspladser
- Succes med at lave røgfri arbejdstid

6.2.2013 Hanne/Anne