

Referat fra to dags temagruppemøde den 10. og 11.4.13, i Vejle

Deltagere:

Anne Blædel, Folkesundhed København, Kbhs Kommune, FP93@suf.kk.dk
Karina G. Johansen, Faxe Kommune, Faxe Kommune, kgjo@faxekommune.dk
Sisse Serup Varming, Arbejdstilsynet, ssv@at.dk
Katrine Boe Lem, Rødovre Kommune, cn22143@rk.dk
Katrine Nyholm Tingskov, Videnscenter for Arbejdsmiljø, knt@vfa.dk
Jonna Winther, Århus Kommune, jew@aarhus.dk
Christina Rasmussen-Rubæk, Favrskov Kommune, cras@favrskov.dk
Bjørn Seiding, Ældre & Sundhed, Lolland kommune, bjse@lolland.dk
Tine Thorsbo, Sundhedsfremmeenhed, Næstved Kommune, tintet@naestved.d
Marianne Pedersen, Børn, Gentofte Kommune, map@gentofte.dk
Lotte Holck Jensen, Ringkøbing/Skjern Kommune, lotte.holck.jensen@rksk.dk
Hanne Kirstein, Vejle Kommune, hanki@vejle.dk
Lisa Brandt Jørgensen, Fåborg Midtbyn Kommune, lgor@faaborgmidtbyn.dk
Anni Nørgaard Jensen, Slagelse Kommune, anoer@slagelse.dk
Bo Schou Jensen, Aarhus, bsj@aarhus.dk
Louise Højsager, Kolding Kommune, holo@kolding.dk
Nanette Juhler, Arbejdstilsynet, naja@at.dk

Afbud:

Martin Løf Christensen, Guldborgsund Kommune, mlc@guldborgsund.dk
Ragnhild Lindsø, Slagelse, ralin@slagelse.dk
Bitten Bülow, Assens Kommune, bibol@assens.dk
Finn Rahbæk Chemnitz, Sundhed og Omsorg, Ringkøbing/Skjern Kommune, finn.chemnitz@rksk.dk
Inger Keldgaard, sundhedscenter, Aalborg Kommune, ik-sbu@aalborg.dk
Jørgen Falk, Sundhedsstyrelsen, jf@sst.dk

Onsdag den 10. april

1. Velkomst, morgenmad, program og referenter

Der står mange oplysninger i nyhedsbrevet fra Sund By Netværket.

Vær opmærksom på at få nyhedsbrevene fra koordinatoren i egen kommune. Man kan tilmelde sig nyhedsbrevet på hjemmesiden.

Vi opfordres til at deltage i Sund By Netværkets Netværksdage, man kan godt deltage i en af dagene.

Hanne er referent begge dage

./ Medlemmer af temagruppen, pt 23. Medlemsliste bliver sendt ud eller lagt som fil under referatet.

2. Tilbage melding fra workshops på AM konferencen v. Anni, Hanne, Lisa, Anne

Tilbage melding fra Workshop på AM konferencen efterår2012.

Anni Sundhed i APV, Det kom til at handle mere om Slagelse kommunes måde end Anni havde planlagt. Hanne synes forberedelsen var for stor ift antallet af deltagere.

Lisa synes det var givtigt og at der var gode diskussioner.

Anne synes det var nogle gode diskussioner og at det var det værd.

Stand med folderne: godt at temagruppen var godt repræsenteret på konferencen.

3. Tilbage melding fra SFA konferencen v. Hanne

SFA konferencen. Over 50 deltagere, har fået en god evaluering, måske kan Finn/Bo fortælle lidt om arbejdet med pjecen og konferencen på næste møde.

4. Hvordan følger vi op på vores udgivelser i.f.t. implementering og markedsføring v. Sisse, Marianne, Anne

Hvordan får vi markedsført temagruppens publikationer. Arbejdsgruppen kom med forskellige ideer: Få pjecer og andet nævnt, fx i nyhedsbreve, så skal der være noget nyt. En mulighed er arbejdstilsynets nyhedsbrev, BAR systemet, NFA, DA, FOA, AM 2013. Tages op igen 11.4 under punkt Markedsføring.

Vejledningerne har været markedsført på Temagruppens sidste kursus og på flere temadage. Måske kunne der laves temamøder forskellige steder landet. Måske sammen med andre fx Arbejds miljørådet, de har et kæmpe netværk. Der er opbakning i arbejdsgruppen til at der arbejdes videre med det.

Den gode kommunale model

Der blev lavet en benchmarking i 2010 og det kunne være relevant at gøre det igen. Måske søge nogle penge i netværket, så en studentermedhjælp kan laves arbejdet. Som udgangspunkt benchmark Den gode kommunale model og så føje pjecerne til.

5. Forebyggelsespakker

*Der er lavet et nyt Forebyggelsescenter, Marianne vil tage kontakt med dem ift et evt samarbejde omkring forebyggelsespakkerne.

Anne har haft kontakt med Temagruppen Sundhed på tværs ift om de er i gang ift forebyggelsespakkerne. De er ikke i gang endnu.

*Følge op på om der har været nogen med fra vores kommuner i de workshops Sund By Netværket har udbudt ift forebyggelsespakkerne, for at høre om der har været noget med om sundhed på arbejdspladsen/sundhedsfremme.

Arbejdspladsen står nævnt i pakkerne. Skal vi gøre mere?

./, Sammenskrivningen fra mødet i Slagelse, hvor det er fremhævet, hvad der er koblet til arbejdspladserne, i Forebyggelsespakkerne, bliver lagt på hjemmesiden ifm referatet.

Herunder er linket til forebyggelsespakkerne, som ligger på KL's hjemmeside. På hjemmesiden ligger forskellige eksempler på, hvordan opgaven kan gribes an, så man selv kan vælge, hvad der passer bedst til den kommune, man sidder i. Tine har brugt Greve Kommunes.

<http://www.kl.dk/Sundhed/Statusskemaer-til-forebyggelsespakkerne-id115412/?n=0>

6. Uddybning af udvalgte temaer v. medlemmer af temagruppen

Nyt koncept for Personlige Sundhedsprofiler v. Tine

Personlige sundhedsprofiler ved Tine, Næstved

./ Oplæg kan downloades under referatet på hjemmesiden. Er også sendt i separat mail til arbejdsgruppen.

PSP har to fokus, det personlige og det arbejdspladsrettede. Udgangspunktet er samtalen, de udfylder profilen inden samtalen.

I Næstved har sundhedsprofilerne været udbudt efter, først til mølle. Start i 2008. Mere end 1000 medarbejdere fordelt på 40 arbejdspladser. Der er stadig efterspørgsel, har midler til at lave 100-125 profiler om året. Lavede tidl. omkring det dobbelte. Midlerne kommer fra arbejdsmiljøadf. Ca 2000 kr pr medarbejder til alt omkring en profil.

Bruger nu stort set kun freelancere, koordineringen ligger hos en adm. medarbejder.

Der er tilbud om fysiske test, men samtalen er den vigtigste.

* Lisa følger op hos sekretariatet på at links i pjecerne bliver aktive fx ift de forskellige test.

./ Evalueringen fra Næstved er sendt ud til alle i arbejdsgruppen på separat mail. Evaluering fra Københavns Kommuner om Personlige sundhedsprofiler, bliver sendt ud senere.

De grønne sætninger i anden slide er det der er ved at blive revurderet, med udgangspunkt i hvor er der motivation. Meget tro mod det oprindelige. Frem for fx antal af genstande, spørges der til tilfredshed med områder/vaner.

Når man finder det der er motivation for, er der en liste af underspørgsmål, så man kan gå mere i dybden.

./ Materialet sender Tine ud til arbejdsgruppen på mail, til inspiration.

Det er vigtigt, at være opmærksom på hvad der i øvrigt foregår på arbejdspladsen, fx APV, trivselsmålinger mv.

Tine har møde med HR en gang i kvartalet.

Som supplement kan vi holde øje med evaluering fra 3F store sundhedsprofilprojekt, der lige er ved at blive evalueret. Der er lavet 5000 sundhedsprofiler og opfølgende samtale. Hold øje med når rapporten kommer.

7. Sundhed i APV v. Marianne, Anni og Anne

Hvordan går det ude på arbejdspladserne med sundhed i APV?

Anne, Kbh, i projekt om sundhedsledelse er sundhed i APV med i det strategiske element.

Folk synes det er vigtigt og relevant, men der sker ikke rigtig noget. Det er som om at de skal have fire spørgsmål i hånden som passer til deres arb.plads.

Eks fra et plejecenter i Kbh.

Arbejdsmiljø Kbh bruger vejledningen i deres udd af arbejdsmiljørepr.

Anni, Slagelse

Trivselsundersøgelsen og APV er det samme, gennemføres hver andet år.

Startede ud med KRAM spørgsmål, for at måle hvor sunde folk var. I dag handler det om i hvor grad det er nemt at spise sundt, motionere mv i arbejdstiden. Gennemført to gange som en del af trivselsmålingerne.

Der er udarbejdet en procesvejledning, hvad kan du gøre når du skal i gang med at arbejde med sundhedsfremme, forskellige dialogkort samt vejledninger til ledere om lederens rolle ift sundhedsfremme og medarbejdere om sundhedsfremme på arbejdspladsen.

Marianne, Gentofte

For et år siden, tog Marianne vejledningerne med om sundhed i APV i forvaltningens medsystem. Der blev nedsat en ad hoc gr.

Ad hoc gruppen kom med forslag om, at spørgsmålet Hvad kan arbejdspladsen gøre for din sundhed? Det kommer med i MUS.

Nu arbejder gruppen videre med sundhed i APV. Bekymringer om at spørgsmål om sundhed kan tage fokus for de andre områder in APV'en.

Drøftelse af to temaer:

8. Røgfri arbejdstid:

Runde - hvor er de forskellige arbejdspladser i processen.

Der er mange arbejdspladser der er i gang med at diskutere/indføre røgfri arbejdstid.

Hvad gør man med personale der har selvbetalt pause?

Der er et sted, hvor tandplejen har taget en beslutning om røgfri arbejdstid.

Hvad gør vi ift E-cigaretter

Se endvidere referatet på hjemmesiden uden tidligere aktiviteter fra sidste møde i Tobaksgruppen 27.2.13, hvor der er materiale fra Århus og Odense kommune.

* Procesvejledninger fra København og Slagelse bliver lagt som dok ifm referatet.

9. Sundhedsledelse og strategisk sundhedsfremme bl.a. med udgangspunkt i vores seneste vejledning

Hvordan er vores erfaringer med sundhedsledelse i temagruppen

Forskellige dilemmaer fra projekt Sundhedsledelse i KK v. Anne

Punktet blev udsat til et senere møde.

10. Workshops i.f.t. temaer i handleplanen.

Workshop om nedenstående emner:

Ideer til stand på SBN dagene 2. – 3.maj 2013 om vores vejledninger:

- Bannere som vi brugte på Arbejdsmiljøkonferencen
- Trykte vejledninger, ca. 10 af hver
- Små 70% chokolader
- A-3 skilte som sandwichmand med billeder af de to nye vejledninger
- tre-fem spørgsmål til quiz, Tine laver dem og sender til Charlotte Marianne laver kassen
- Oversigten skal opdateres med den sidste vejledning

Er standene i pauserne eller hvordan er det planlagt?

Bemanding:

Marianne, Anne, Jonna, Christina, (Tine)

Kl 10.30 Marianne, Jonna

Kl 11.30 Marianne, Christina

Kl 13.15 Anne, Christina

Kl 14.15 Anne, Jonna

5 minutters oplæg
ca 20 min hvor der kan stilles spørgsmål

Charlotte i sekretariatet, vil sørge for den lille folder bliver opdateret over 100,
Bo sørger for at det er sendt til Charlotte senest onsdag den 17.4.
Charlotte udskriver vejledningerne i få eksemplarer af hver

Anne og Marianne laver 5 min oplæg og sender ud til de andre der skal med
Hanne er tovholder, søger penge osv
Marianne køber chokolader

11. Ideer til sundhedsambassadør vejledningen

Overvejelser:

Længde af uddannelse

Selv stå for uddannelse eller privat firma

Hvem uddannes til Sundhedsambassadør - AMR eller ildsjæl eller andre?

Netværk/organisering

Evalueringsmøder

Ressourcer/økonomi

Fortsat uddannelse pga personer der skifter job Ledelsesopbakning

Vejledningen omhandler primært sundhedsambassadører på arbejdspladser, men borgerrettede skal også nævnes, fx i daginstitutioner samt etniske

12. Forberede drøftelsen til næste dag om ulighed i sundhed ift sidste referat.

Bliver fremlagt 11.4.

Torsdag den 11. april

13. Oplæg v. Jonna. Arbejde og Sundhed – hånd i hånd. Samarbejdsprojekt ml. Jobcenter og Sundhedsteamet i Syddjurs Kommune. Sundhedsfremmeindsats for kontanthjælpsmodtagere match gruppe 2

Arbejde og sundhed - hånd i hånd.

14 deltagende kommuner

./. Se slides, filen er lagt separat ved referatet.

./. Egen evaluering ligger som fil ved referatet. Kan også findes på Syddjurs Kommunes hjemmeside under www.syddjurs.dk/sundhed

Evalueringen fra Arbejdsmarkedsstyrelsen, som laves af DISCUS, kommer til sommer.

14. Hvordan arbejder vi videre med ulighed i sundhed?

Vi havde det som tema på sidste møde med tre forskellige oplæg ift hvordan man kan arbejde med ulighed i sundhed.

Dét at arbejde med kortuddannede er også at arbejde med ulighed Gruppen lægger op til at deltage i temadagen den 23.4, hvor Sundhedsstyrelsen kommer og fortæller om ulighed i sundhed. Gruppen foreslår at vi afventer snakken med gruppen Sundhed på tværs Kathrine vil se om hun kan få OK til at tage afsted, Jonna vil evt også, Anni vil også undersøge. De tre koordinerer hvem der deltager.
Beslutning om hvordan vi arbejder videre med social ulighed på baggrund af oplæg, workshop i gård og drøftelse på sidste møde, se referat

15. Markedsføring:

Oplæg v. Gitte Karring, Webkoordinator i Vejle Kommune

Drøftelse af hvordan vi kan anvende oplægget i vores arbejde og i arbejdsgruppens videre arbejde

Hvad er vores succesmål?

At vi når ud til de konsulenter der arbejder med området?

Vores pjecer er meget fagspecifikke

Hvem er vores målgruppe: Arbejdspladser

Primær målgruppe:

Kommuner der er medlem af netværket, arbejdsgrupperne.

Inspirere kommunerne Konsulenter der arbejder med sundhedsfremme, HR, arbejdsmiljøfolk, sundhedskonsulenter, som kan tage det med rundt på arbejdspladser, til ledere.

Kommunens private arb.pladser, typisk der hvor kommunerne har konsulenter der går ud på arbejdspladserne

Hvordan formidler vi i egen organisation?

Hvordan er Kommunikationen imellem os? Hvordan deler vi?

Overvej cases om ”hvordan er vi kommet i gang her”, værktøjet er vejledningen

KL portalen udveksling for alle der arbejder med sundhed på arbejdspladser, LinkedIn kunne også være en mulighed

AT nyhedsbreve

Arbejdsmiljøviden

BAR'erne

Arbejdsmiljørådet

DA

FOA, 3F

AM 2013

Arbejdsgruppen arbejder videre.

16. Status og gennemgang af handleplanen

* Anne sender den reviderede handleplan til Charlotte, så det er den nyeste handleplan der ligger på vores forside.

Projekt 1 Styrke erfaringer og viden.....

Arbejdsgruppen arbejder videre oplæg om markedsføring. Evt i samarbejde med Arbejdsmiljørådet, se punkt 4 i referatet

Hvis der etableres et samarbejde, skal projekt 5 arbejde videre med de møder, i stedet for Sundhedskonsulentkursus i 2014.

Projekt 2 Lighed i sundhed

En til deltager i Sundheds på Tværs's temadag om ulighed i sundhed med Sundhedsstyrelsen. Der bliver efterfølgende holdt møde med den/ de to, Sundhed på Tværs gruppen samt Anne og Tine ift hvem der gør hvad og om der skal sættes yderligere i gang i Sundhed på arbejdspladsen.

Projekt 3 Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker

Arbejdsgruppen nedlægges. Se i også under punkt 5.

Der bliver sendt en tjekliste ud til arbejdsgruppen, som er udarbejdet af Tine i Næstved.

Projekt 4 – ENWHP

Projektet under Det Europæiske Netværk er afsluttet og det hele er nu ved at falde på plads. Det har vist sig, at der er nogle uklarheder omkring medlemskab og om der er penge nok til en oversættelse. Vi er meldt ud af netværket og det ligger nu i sekretariatet.

Gruppen nedlægges, når det hele er faldet på plads.

Projekt 5 Afholdelse af sundhedskonsulentkursus

Se under projekt 1.

Arbejdsgruppe: Lisa (tovholder), Jonna, Christina – *der skal være en mere i gruppen*

*Anne undersøger hvornår der er deadline ift ansøgning om penge fra Sund By Netværkets midler.

Projekt 6 Sundhedsambassadørvejledninger

Se punkt 11

Gruppen vil komme med et foreløbigt oplæg til oktobermødet.

Anne vil gerne læse igennem.

Arbejdsgruppe: Christina (tovholder), Karina, Katrine

Projekt 7 Markedsføring

Se punkt 4 og punkt 15.

Arbejdsgruppe: Bjørn (tovholder), Tine og Anni

17. Diverse opgaver i 2013

*Brev til SST om opfordring til at gentage de tidligere undersøgelser for at følge op på publikationen fra 2010. Tine og Anne

AM 2014 11. + 12. November, skal vi have nogen meldt til så vi kan have en stand med præsentation af *vejledningerne, skal vi lave en workshop Hanne og Lisa melder stand til og overvejer hvordan vi kan præsentere materialet

*Anne overvejer workshop om sundhedsledelse i.f.m. hendes projekt slutter 1.11.13

*Christina og Karina overvejer workshop om sundhedsambassadører

KL' sundhedskonference måske en mulighed for at have en workshop, stand. Tager vi op på oktobermødet.

18. Overvejelser om nye medlemmer/samarbejdspartnere

Dejligt at vi har Arbejdstilsynet, NFA og Sundhedsstyrelsen er med i gruppen.

Er der andre vi gerne vil have med ift at tænke sundhed på tværs i kommunen, sundhed ind i beskæftigelsesområdet.

Måske kunne Arbejdsmarkedsstyrelsen have en interesse i at være med i gruppen, så vi får den nationale kontakt.

* Jonna tager kontakt til Arbejdsmarkedsstyrelsen.

19. Evt.

Enig om at Vejle Center Hotel er bedre end Torvehallerne

Der bliver en tilgængelig medlemsliste under vores gruppe på Sund By Netværkets hjemmeside.

*Anne tjekker det.

20. Næste møde

Bliver 3.10.14 i København i Folkesundhed København, hos Anne Blædel.

Overvejelser om nye medlemmer/samarbejdspartnere

21. Evt.

Planlægning af næste møde

Ideer til kommende møder:

- gruppesamtaler mm, ældreplejen, Christina
- forløbsprogrammet for lænde-/rygproblematikker, info om det samarbejde der foregår mellem arbejdsmedicinsk klinikker og kommunerne (Bo-Tine???)
- Kultur og sundhedsfremme, Natur og sundhedsfremme - Christina og Jonna har været til en konference som var meget spændende.
- filosof Husted, siger noget interessant om sundhed og hvad er det der sker i vores samfund i øjeblikket, sundhedsfremme inkluderende fremfor ekskluderende
- tema om kommunikation, måske et længere tema, oplæg, barrierer i kommunikation
- Nanette, AT hvor er det AT giver påbud indenfor det psykiske arbejdsmiljø
- Hvordan griber AT sundhedsfremme an, mental sundhed
- Du Bestemmer metoden, en halv dag eller nogle timer, enten som nogle fra gruppen der fortæller om deres erfaringer eller underviser på næste to dagsmøde
- Nudging
- Temaer der kommer op i trivselssamtaler + metoder
- De private arbejdspladser, hvad sker der der, hvad gør vi der
- Projekt Sund Hverdag i daginstitutioner, metoder og resultater, Marianne, Gentofte

Liste fra januarmødet 2013, mangler du på listen, sendt et par overskrifter til Hanne, så opdatere hun listen ☺

Inspirationsliste fra runde – skriv hvis du vil vide mere, have sparring
Sisse, Arbejdstilsynet: <ul style="list-style-type: none">• Arbejdstilsynet og sundhedsfremme, rettet mod ”verden”. Undervisning af tilsynsførende + udarbejde materiale.
Bjørn, Lolland Kommune: <ul style="list-style-type: none">• K, R, M projekt i team på ca. 40 personer• Rygestopinstruktører + røgfri materiale
Inger, Aalborg Kommune <ul style="list-style-type: none">• Sundhed på arbejdspladsen – offentlige og private arbejdspladser• Sundhedstjek – strukturelle indsatser• Video med øvelser til kommunale arbejdspladser• Netværksgruppe for virksomhedsledere• Ledere som sundheds- og trivselsfremmere
Marianne, Gentofte Kommune: <ul style="list-style-type: none">• Ny sundhedspolitik fra 2013-2017 – politikerne har ønsket ”skrappe” mål• 1 times motion dagligt for alle 0-18 år• Sundhed i MUS og APV
Finn, Ringkøbing-Skjern Kommune <ul style="list-style-type: none">• Tværsektorielt samarbejde omkring borgere i match 3• Overordnet samarbejder mellem Beskæftigelse og Sundhed
Lotte, Ringkøbing-Skjern Kommune <ul style="list-style-type: none">• Facilitering af innovationsprocesser• Kåring af innovation• Kompetenceudvikling i innovation• APV på alle arbejdspladser• Supplerende arbejdsmiljøuddannelse• Årlig arbejdsmiljøberetning• Nedbringe arbejdsulykker
Hanne, Vejle Kommune <ul style="list-style-type: none">• Vold og voldsforebyggelse• Forebyggelse af arbejdsulykker• Arbejdsmiljøkonference internt i kommunen• Coachingforløb for ansatte• Løb arrangement i samarbejde med privat virksomhed• Ledernetværk på forskellige niveauer

Charlotte Iisager, Sekretariatet Sund By Netværket, 24804503

- Sparring på dit arbejde i SBN
- Sparring på din kommunes arbejde i SBN
- Projekt ideer - **ring**

Tine, Næstved Kommune

- Uddannelse af elastikambassadører i et ældredistrikt – ikke en succes!
- Indkøb og distribution af redskaber/værktøjer til at lave fysisk aktivitet i arbejdstiden
- Uddanne sundhedsambassadører i Vej og Park – i gang i foråret 2013
- Samarbejde med jobcentret om sygemeldte med stress og depression
- Nye skemaer til Personlige Sundhedsprofiler. Implementering med elektroniske skemaer og brug af I-pads i samtalen

Karina, Faxe Kommune

- Arbejder med sundhedsfremme-projekt for (stillesiddende) administrative medarbejdere
- Uddannelse af AMR til sundhedsambassadører
- Aktiviteter i arbejdstiden
- Aktiviteter udenfor arbejdstiden

Anne, Københavns Kommune

- Projekt sundhedsledelse
- Fået vedtaget sundhedspolitik ift sundhedsfremme på arbejdspladsen – succes
- Sundhed i APV
- Pausekultur
- Implementering af fysisk aktivitet i arbejdstiden
- Røgfrit København i 2025, herunder indsats overfor kommuner og private arbejdspladser
- Succes med at lave røgfri arbejdstid