

Referat af efterårsmøde i Alkoholtemagruppen

Dagsorden:

1. Velkomst, dagens program
2. Anders Blædel Gottlieb Hansen om sin ph.d. "Brief Intervention for Heavy Drinking"
3. Kommunale erfaringer med indsatser til storforbrugerne: Redskaber/metoder? Hvordan nå målgruppen?
4. Nyt fra SIF og SST
5. Nyt fra undergrupper
6. Handleplan for 2013, teaser til netværksdagene samt næste møde

Ad 1. Velkomst

Ad 2. Anders Blædel Gottlieb Hansen, SFI, om sin ph.d. "Brief Intervention for Heavy Drinking"

Anders fortalte om resultaterne af sit ph.d.-projekt. Anders' slides er vedhæftet dette referat.

1. Studie: Baggrund

Alkoholoverforbrug er problematisk fordi:

- det belaster helbredet
- det øger risikoen for ulykker
- det belaster andre
- det er svært at afgrænse problemet, fordi alkohol også kan nydes
- Det er svært at identificere og opspores derfor ikke

KRAM: Af en undersøgelse blandt en gruppe personer om forandringsparathed ift. Kost, Røg, Alkohol og Motion, var det markant færre personer der med overforbrug af alkohol havde lyst til at forandre på deres vaner.

2. Studie: Forsøg med Kort intervention:

Hele gruppen af personer med overforbrug fik 1 kort interventions samtale, herefter blev de delt i 2 grupper, hvoraf den ene fik en kort, motiverende samtale den anden gruppe fik 2 foldere om alkohols skadelige virkning. Begge grupper nedsatte deres forbrug.

De interviewere, som skulle stå for den korte intervention, fik 2 dages undervisning i den motiverende samtale. Analysen af stikprøver fra interviewene tyder på, at så kort en uddannelse ikke er tilstrækkelig i forhold til at træne folk til at forestå en kort intervention baseret på den motiverende samtale. Folk, som skal stå for dette, bør

have også mulighed for supervision. Endvidere er det muligt, at den meget korte intervention var blevet *for* kort, og at dette var medvirkende til, at der ikke var forskel på indsatsgruppen og kontrolgruppen.

3. Studie: Internetbaseret undersøgelse.

Noget tyder på at det kan få personer med overforbrug til at nedsætte forbruget med 10%, hvis de får et brev med normativ feedback. Dvs., du får beskrevet dit eget alkoholforbrug set ift. forbruget i den kommune, du bor i.

Ad 3. Kommunale erfaringer med indsatser til storforbrugerne: Redskaber/metoder? Hvordan nå målgruppen?

Odsherred Kommune, Jens Peter Olsen

Jens fortæller om den norske *Relations- og netværksuddannelsen* som er blevet tilbudt til personalegrupper indenfor både alkoholområdet, jobcenter- og psykiatriområdet i Odsherred Kommune. Et eksempel er en storforbruger, hvor alle andre problemer overstiger alkoholforbruget. Ved at afholde netværksmøde mellem alle involverede fagpersoner opnås en fælles forståelse for alle borgerens problemer og derved fælles indsats. En dansk uddannelse er på vej, formentlig i 2013 under University college, lillebælt.

Københavns Kommune v/ Annette Kann

Annette fortæller om tilbuddet om *Samtale om alkohol* i Kbh, samt om 'mindre vin'-kampagnen, de netop har kørt. Borgere med storforbrug tilbydes op til 5 samtaler á 1 times varighed, pårørende 1-2 samtaler. Foregår i de 5 forebyggelsescentre.

Mål 100 samtaler pr. center = fx 20 – 30 borgere, der får 3 - 5 samtaler hver.

Hånden på hjertet (Postkort). Tilbud om samtaler i boligområder med lille succes, lidt bedre succes på Biblioteket.

→ Fokus på hverdagsudfordringer ift. stort alkoholforbrug.

Gavekort på 1 samtale – til udlevering hos læger.

Læs mere på www.kk.dk/mindrevin.

Frederiksberg Kommune v/ Rie Toft

Rie fortæller om Frederiksbergs ny mobilapplikation til alkoholstorforbrugere. Mobilapplikationen, "AlkoTæller" er et redskab til den gruppe af borgere, der overvejer eller har valgt at drikke mindre, og som ønsker at give dette et forsøg på egen hånd. App'en fungerer samtidigt som markedsføring af Sundhedscentrets tilbud om "Samtale om Alkohol". Man kan indtaste sit alkoholforbrug, sætte personlige mål for sit alkoholforbrug, og opsøge viden om fx alkohol & helbred, alkohol & træning, alkohol & søvn, etc.

Hvis brugeren gennem app'en har fundet motivation til at søge personlig rådgivning, giver systemet nem mulighed for at kontakte Alkoholkonsulenterne i kommunen. App'en linker også til sundhed.dk, så også brugere, der ikke bor i Frederiksberg, kan finde rådgivning og behandling.

Ad 5. Nyt fra SIF og SST

Aktuelle aktiviteter ved SIF v/ Anders Blædel Gottlieb Hansen

- Jobcentre og alkoholscreening
- Der søges om penge til Landsdækkende undersøgelse af unges sundhed og trivsel på uddannelsesinstitutioner
- 5 årigt forskningsprojekt om gener og arvelighed ift. udvikling af alkoholmisbrug.
- Mia, SST tilføjer - Nyere tal på alkoholområdet findes i *Sundhedsprofilerne fra 2010* og der er nye på vej.

Sundhedsstyrelsen v/ Mia Fischerman

- Alkohol-økonomi rapport vil blive opdateret med data fra Hjemmeplejen.
- *Flash* model på hjemmesiden, hvor kommunerne kan finde deres egne tal.
- Evaluering af uge 40 kampagnen pågår og tilbagemeldinger efterspørges. Evt. idéer til uge 40 mailes til SFO@sst.dk
- Ansvarlig udskænkning opfølgende konference påtænkes afholdt i 2013.
- Mia sender diverse link til film bl.a. om familie der modtager alkoholbehandling.

Ad 5. Nyt fra undergrupper

"Unge og forældre"-gruppen:

Næste møde i undergruppen "Unge og forældre" er den 16. januar 2013 i Odense. Her er Lone Just på med fem nordsjællandske kommuners kampagne om forældrenes rødvinsdrikkeri + muligvis Lars Theilgaard fra København om "reality check" i den skolebaserede forebyggelse (www.realitycheck.kk.dk).

Ad 6. Handleplan for 2013, teaser til netværksdagene samt næste møde

Handleplan for Alkoholtemagruppen 2013.

Der skal laves en handleplan for næste år. Handleplanen skal støtte op om Sund Bys Netværkets strategiske indsatsområder 2013-2016:

- Samarbejdet om forebyggelse og sundhedsfremme på tværs af politik-områder internt i kommunen og på tværs af landet
- Lighed i sundhed ved at skabe gode muligheder for et sundt liv for alle borgere
- Strukturel forebyggelse for derved at øge effekten af forebyggelsesindsatsen
- Styrket faglighed indenfor sundhedsfremme og forebyggelse

Emner på næste års møde:

På mødet blev lavet idéudvikling på mulige emner til næste år. Der er lavet en afstemning med alle ideerne, som alle i alkoholtemagruppen opfordres til at benytte her i de første uger af december:

<http://www.easypolls.net/poll.html?p=50bcaf90e4b0a8851cbbc04f>

"Formandsgruppen" vil efterfølgende lave et udkast til handleplanen, som sendes ud i netværket.

Formen på møderne

Gruppen vil gerne beholde formen med to årlige endagsmøder. Afholdelse i Odense er fint. Mødelokalerne er fine. Vi skal placere de punkter på dagsordenen, som relaterer til netværksarbejdet, i starten af dagen før folk er begyndt at sive.

Sund by netværksdage 2013 ligger den 2.-3. maj i København. Tilmeld jer via Sund Bys hjemmeside:

http://sund-by-net.dk/kalender/kommende-arrangementer/kalender/artikel/sund-by-netvaerksdage-2013/?tx_ttnews%5BbackPid%5D=1345&cHash=ccd14c65780249caf8b7e1edf54aefe7

Deltagere på mødet:

Karina Nørby
alkoholkoordinator
kano@faxekommune.dk
56203539
Faxe Kommune

Bente Hvid
alkoholkoordinator
beh@aarhus.dk
29204441
Aarhus Kommune

Trine Ellemose Zielke
Alkoholrådgiver
trzi@kolding.dk
24 60 45 57
Kolding Kommune

Mia Fischerman
afdelingslæge
mfi@sst.dk
72227630
Sundhedsstyrelsen

Rie Toft
Alkoholkonsulent
rito01@frederiksberg.dk
28985420

Frederiksberg Kommune
Monica Lisa Jensen
Sundhedskonsulent
mjs.sf@taarnby.dk
30760502
Tårnby Kommune

Dorthe Torstensen
Misbrug- og psykiatrikoordinator
dtor@solrod.dk
56182139
Solrød Kommune

Anders Blædel Gottlieb Hansen
Forsker, ph.d., cand.techn.soc.
ago@si-folkesundhed.dk
65507732
SIF

Marlene Egeskov Nielsen
Børnefamilie sagkyndig
marlene.e.nielsen@hedensted.dk
24987753
Hedensted Kommune

Jens Peter Olsen
Rusmiddelkonsulent
jepol@odsherred.dk
40 81 33 73
Odsherred Kommune

Niels Christensen
Leder af misbrugsbehandlingen
niels.christensen@rksk.dk
99741598
Ringkøbing-Skjern Kommune

Annette Kann
Sundhedskonsulent
annette.kann@suf.kk.dk
82205104
København Kommune

Anna Bendtsen
Alkoholkonsulent
Anbe03@frederiksberg.dk
28985415
Frederiksberg Kommune