

Referat af møde i temagruppen "Kost og fysisk aktivitet" d. 27. november 2012

Referent: Line Rossen

Ad 1. Nyt siden sidst

a) Maria Haukrogh fra Fødevarestyrelsen. Marias dokument med informationer lægges i 'medlemsrummet'. Hovedpointer:

- Forebyggelsespakken for Mad og måltider lanceres i dag. Lavet med udgangspunkt i den bedste dokumentation og evidens pt.
- Sund madglæde er udgivet. Vil gerne gøre mere for SFO, klub m.fl. Mellemmåltider er et indsatsområde. Vil lave antropologisk undersøgelse af pædagogernes mad og måltidsopfattelse. Vil lave inspiration herudfra.
- Maddannelse er et fokusområde. Kvalificere frontpersonale. Læring omkring mad og måltider.
- Idrætslivet: SMIL i samarbejde med forskellige samarbejdspartnere. SMIL konference afholdes d. 30. januar. Alle må deltage - særligt beslutningstagere og nye kommuner.
- Kostråd: I 2013 kommer revisionen af de eksisterende kostråd. Videnskabelig rapport kommer i næste udgave. Så skal der laves kommunikation på det. Forventes klar til maj. De indkøbsansvarlige (kvinder/mødre) og børnene er primære målgruppe.
- Nøglehulsmærket - der er fokus på detail og restaurant. Kampagne i efteråret. Fokus på opskrifterne i år - som et mere handlingsanvisende redskab. 2013 februar en indsats ift etniske opskrifter, konkurrencen starter ?, men slutter 28/2.
- Nøglehul på spisesteder, restauranter, kantiner - 25 certificerede. Indsatsen fortsætter.
- Økologi. Der er afsat midler til partnerskaber. Flere penge i februar. Læs mere på Fødevareministeriets hjemmeside.

b) Sundhedsstyrelsen: Tue var forhindret i at deltage - han sender info om SST's aktiviteter og deltager på næste møde.

c) Børge fra det nationale videncenter KOSMOS. Hovedpointer:

- Børne- og Undervisningsministeriet igangsætter i det kommende skoleår et større udviklingsarbejde omkring sammenhængen mellem læring og bevægelse, - både i daginstitutioner, skoler, skolefritidsordninger og på ungdomsuddannelserne. KOSMOS har deltaget i arbejdet omkring dette projekt fra starten og har flere bud på gode indsatser.
- KOSMOS har udarbejdet et idrætsskolekoncept, - samt et koncept for skoler, hvis man vil arbejde endnu bredere (sundhedsfremme profil). Folderne kan downloades på www.vicekosmos.dk
- KOSMOS har også tidligere arbejdet sammen med Sund By Netværket om et projekt i daginstitutioner (Børnehaver i bevægelse). Også dette forløb kan findes på www.vicekosmos.dk eller www.ucsyd.dk. Som et af de eneste koncepter i Danmark arbejdes der både med kost og fysisk aktivitet.
- Jesper Von Seelen fra KOSMOS har netop bestået sin forskeruddannelse, og kan således kande sig Phd. Hans projekt handlede om kvalitet og læring i idrætstimerne - især på de ældste årgange (læs mere på www.ucsyd.dk)
- KOSMOS får endnu en Phd studerende i gang 1.1.2013. det er Mette Munk Jensen, som skal studerende idræt i skolen for især de svage elever. Dette projekt starter med udgangspunkt i SPIF rapporten (Status på idræt i folkeskolen), som KOSMOS udarbejdede tidligere i 2012.
- KOSMOS holder en række konferencer i 2013. I maj/juni 2013 planlægges en konference omkring læring og bevægelse samt den gode pædagogiske og didaktiske funderede praksis. Senere på året, 7.-9. oktober 2013, er KOSMOS vært for en stor europæisk konference omkring sundhedsundervisning i skolen. Denne konference afholdes hvert fjerde år og i 2013 afvikles den i Odense (følg med på www.health4schools.eu eller www.health4schools.dk (åbnes omkring 1.2.2013). Den 10.10.2013 afvikler vi en

national konference – ligeledes i Odense, hvor Sund By netværket bl.a. bliver samarbejdspartner.

- Aktiv rundt i Danmark bliver nu eksportvare, idet Emiraterne har lavet en aftale om et 4 årigt samarbejde med en tilrettet udgave efter forholdene i Dubai og omegn.
- Følg med i vore aktiviteter på www.vicekosmos.dk

Ad 2. Nudging

Sekretariatet laver pjece sammen med Pelle Guldborg Hansen. Vi kan evt. koble os på Sundhed på tværs-gruppen.

Ad 3. Oplæg ved Simon Rask

Simon fortalte om fysisk aktivitet og kost i Kræftens Bekæmpelse - forebyggelse af kræft. Oplægget vil evt. ligge i 'medlemsrummet'.

Hovedpointer: Simon fortalte om projekter ift. fysisk aktivitet, da Simon primært beskæftiger sig hermed. Strukturel forebyggelse - det nemme valg til det lette valg.

Andre livsstilssygdomme giver øget sandsynlighed for udvikling af cancer.

3 områder der er fokus på:

- Fysiske omgivelser og tilgængelighed
- Organisatoriske omgivelser
- Policy og regulering

Nudging overfor forbud. Begge dele kan anvendes.

Kvalificering af tilbud i kommunerne. Hvordan gør vi så det?

KB sætter gang i kampagnen: Drøn på skolegården, hvor skoler kan få en ny spændende skolegård. Samtidig vil der blive målt på diverse parametre. Se mere www.drøn.dk

Efterfølgende diskussion omkring evaluering i kommunerne og øvrige initiativer. Herved kom input fra Fåborg- Midtbyn Kommune, som laver Diabetes projekt. De har fundet ud af, at interval gang virker taljemålsslankende og på langtidsblodsukker. Der udvikles app til marts, som kan være til inspiration for andre – også borgere der ikke har Diabetes.

Ad.4 Planlægning af næste års møder og temaer samt udfyldelse af årsplanen

Snak med udgangspunkt i Sund By Netværkets nye strategi og 4 indsatsområder:

- Lighed i sundhed
- Sundhed på tværs
- Styrket faglighed
- Strukturel forebyggelse

Anne foreslår, at vi kan bruge forebyggelsespakkernes opdeling: Rammer, information og undervisning samt tidlig opsporing, og gennearbejde disse ift grundpakkeniveauerne og få viden og Best practise-historier for implementering.

Det beslutter vi.

Til hvert møde vil vi fremover starte formiddagen sammen med fælles emner:

1. møde: Hvordan laves og implementeres sundhedspolitikker?
Oplæg ved en fra Børges stab eller evt. fra Københavns kommune
2. møde: Nudging – hvordan kan vi bruge det?
Viden og debat ud fra pjecen fra sundhed på tværs/Pelle Guldborg
3. møde: Overvægtsforebyggelsespakken – hvordan går vi til den?
Den udkommer til sommer
4. møde: Foreløbigt forslag: udrulning af faghæfte 21

Vi beslutter mødedagene gennem en Doodle – som udsendes snarest – formentlig i næste uge. Vi fastholder at mødes to gange i København, en gang i Vejle og Århus. Starttidspunktet for mødet må gerne tilpasses togtider – såfremt det er muligt.

Vi vælger en referent til hvert møde, inden mødet afsluttes. Til næste møde meldte Anne fra Faxe Kommune sig.

Det blev også besluttet, at tilmeldingslisten bliver lagt i medlemsrummet ca. en uge inden mødet, så man kan se, hvem der deltager – og evt. om der er nogen, som man kan følges med.

Der blev spurgt ind til, om det er muligt, at man kan komme til at se, at man har tilmeldt sig på hjemmesiden. Sekretariatet svarer, at ikke er muligt. Men at man er meget velkommen til at ringe derind, hvis man er i tvivl.

I 2013 har vi 10.000 kr. i alt – til forplejning, oplægsholdere m.m.

Ad. 5 Opdeling i en Kost- og en Fysisk aktivitetsgruppe

A) *Fysisk aktivitet*: emner: forebyggelsespakken opbygning: information og undervisning, rammer, tilbud og tidlig opsporing. Ang. ideen med udvikling af piktogrammerne for anbefalingerne for fysisk aktivitet arbejder Børge, Anne-Faxe, Dorte-Haderslev og Linda videre med det.

B) *Kost*: emner: forebyggelsespakkens opbygning: rammer, information og undervisning, tilbud og tidlig opsporing. NNR, de nye 8 kostråd skal ligge underliggende

Morten Krogh fra madkulturen ved rigtig meget om maddannelse. Og kunne måske være en gæst i kostgruppen.

I Kostgruppen blev næste møde planlagt:

Indledningen til pakkerne læses som forberedelse. "Rammer" er emnet.

Mia fra Aalborg vil gerne lave et oplæg, Bente Kramer kunne ev.t lave et oplæg. En altomkost-medarbejder vil kunne bidrage med metode ift. mad og måltidspolitik - Maria kan skaffe en kyndig. Oplæg skal være korte, konkrete og handlingsanvisende. Der skal lægges tid ind til spørgsmål og drøftelse.

Senest d. 12/12 skal man melde tilbage med ide til og om man har et oplæg, der er relevant til emnet til Mette Bøgebjerg mbj@vallensbaek.dk og Line Rossen lir@aarhus.dk.

Skabelon til beskrivelse af forebyggelsespakkerne i relation til ens egen kommunes opfyldelse lægges på temagruppens medlemsrum som inspiration - Anja Faber fra Hedensted lægger op. Andre er velkomne til at gøre det samme.

Ad. 6 Fælles afslutning

a) Sund by netværksdagene er i d. 2 og 3. maj i KBH. Vi skal stille med en stand, der viser vores arbejde i temagruppen. I kan læse om standen på hjemmesiden i det uddybende skriv om indhold på SBNdage (se side 2). Link: http://sund-by-net.dk/fileadmin/user_upload/PDF_FILER/SBNdage_2013/Uddybende_tekst_til_programmet_SB_Ndage_2013.pdf

b) Vores udgangspunkt er, at det fælles møde afsluttes kl. 12. Vi strammer op på tidsstyringen. Mødet startes kl. 10 - sharp. Vi kan og skal bruge medlemsrummet mere aktivt til forberedelse. Fødevarestyrelsen, KOSMOS og SST - og andre får - en tidsramme, og de kan med fordel lægge information i medlemsrummet op til forberedelse og bruge tiden på drøftelse og spørgsmål.

c) SBN får ny hjemmeside med start fra 1.2.

d) Næste møde i overordnede træk:

- 1) Nyt fra Sekretariatet + guide til den nye hjemmeside ved Charlotte Petersen
- 2) Sundhedspolitikker
- 3) Standen på SBNdage – hvordan og hvem. Efter mødet skal vi lave tekst til Sekretariatet.
- 4) Opdeling af grupperne.