

Referat Tobakstemamøde

Sted: Frederiksberg Sundhedscenter
Stockflethsvej 4, 2000 Frederiksberg.
Tid: 7. november kl. 10 -15

1. Velkomst og gennemgang af dagens program
2. **"Røgfrit København 2025"** – hvad handler visionen om og hvilke erfaringer og metoder skal i spil?
v. Helle Stuart, specialkonsulent, projektleder
Folkesundhed København

Jf vedhæftede PP

Udvalgte kommentarer under punktet:

Sundhed i nærmiljøet og Røgfrit Kbh. - totalt budget på 40 mio til 4 år.
Udligning af uligheden i sundhed er baggrunden for indsatsen.

5 forebyggelsescentre deltager, hvoraf de 3 skal arbejde med at udvikle den opsøgende indsats.

Bl.a. udarbejdet et koncept for hvordan man taler tobaksforebyggelse i hjemmeplejen...
Forventet 25.000 flere exrygere i perioden 2011 - 2014.
Regner med en stoprate på ca. 25%

Ca. 19% af de der bruger stoplinien stopper med tobakken og i 2010 var der ca. 710 borgere der benyttede Stoplinien.

Nem rekruttering til et rygestoptilbud og et alkoholtilbud - borger sender en sms til 1231 med teksten rygning eller alkohol...

Gode erfaringer med at møde borgerne på gaden...
Haft telefonisk kontakt til i alt 2000 borgere

Indtil nu har det øgede fokus på tobak i sundhedscentrene givet anledning til at flere borgere er kommet på rygestopkursus... - et af redskaberne har været at uddanne flere i sundhedscentrene som rygestoprådgivere..

Lavet 4 typiske ryger profiler – fx" Margit på 49 år"..

www.Rygestopdating.dk - Margit ryger mindre når hun er forelsket... :-)

3 ud af 4 der kontaktes telefonisk vil gerne ringes op igen...
Rygestop gavekortene er meget populære - nu genoptrykt 3 gange... et godt redskab

Lidt Baggrund:

Kampagner virker - jf "hver eneste cigaret skader dig" ...

Middellevetiden i KBH er lavere end landsgennemsnittet... bekymrede byrådet...

Løsningen blev så at en tobaksindsats blev vejen.. med hjælp fra SST´s forebyggelsespakker og Charlotta Pisingers forslag om røgfrit DK m.m.

En vision vil typisk udløse (positiv) energi....

Ide til et kommende møde i regi af tobakstemagruppen:

Temamøde hvor vi brainstormer om forslag til at nå de unge rygere fx gymnasierne m.m.
Involvare gymnasierne - fx DGS, elevrådene m.m.

3. Forebyggelsespakken på tobaksområdet og loven om røgfri miljøer

v. Jørgen Falk, chefkonsulent i Sundhedsstyrelsen

Jf vedhæftede PP

Endgames (tobaksfrit samfund) – er inspireret af sundhedstraktaten i WHO regi, som er ratificeret af 75 lande.

Startet i Finland hvor man taler om et tobaksfrit samfund i 2040.

New Zealand planlægger med 2025...

Vi – tobaksforebyggerne - venter stadig på de nationale mål for folkesundheden.

Besparelserne ved rygeophør er beregnet udfra Susanne Reindal's tal (tidligere DSI)

Besparelserne opnås desværre først adskillige år efter indsatsen....

Bevidst valg at der er nævnt 2 niveauer for kommunernes indsatser - vil gøre at flere vil skele til det udvidede niveau - udviklingsniveauet.....

www.DDSP.dk - et bud på effekten forventes at være klart forår/sommer 2013

Californien – har en rygerandel på ca. 11% - quitline tilbuddet er meget udbredt og meget opsøgende..

Danske erfaringer:

Samarbejdet med almen praksis skal opprioriteres

Tilbud skal være konstante så de opleves som brugbare/anvendelige

KBH's kommune er ved at oversætte det engelske koncept for hurtig kort rådgivning (VBA) i samarbejde med den lokale PLO forening.

Personlige sundhedsprofiler - i den rette kontekst - virker bedre end **forebyggende helbredsundersøgelser** hos egen læge (Kilde: Jørgen Falk) :-)

e - cigaretter:

Sikkerhedsstyrelsen skal om kort tid mødes med SST - og efterfølgende forventes vi at få udsendt nationale anbefalinger om brugen af disse...

Sælges som værende tæt på uskadelige - men er absolut ikke uskadelige og indholdet er svært at kontrollere - så her hersker vilkårligheden...

Måske også derfor at man som kommune ikke bør tillade dem - et produkt fra Kina kan indeholde hvad som helst.... moralen er ikke altid særlig høj – jf tidligere sager om melamin i mælkepulvere m.m.

Orienteringspunkter

5. Runden + status på gruppearbejde
3-4 min pr. gruppe om status og fremtid.
Grupperne er: Etniske, Tobak på tværs, Rygestop til patienter,
Rygestop til unge, Røgfri kommune.

Etniske:

Testet kortene, justerer lidt endnu

Stoplinien:

Lena K: Nye forlængede åbningstider
10 - 20 m - t og 10 - 16 fredage

Apotekerforeningen:

...referenten var lidt uopmærksom...

Lis B:

Gerne med i rekrutteringsgruppen og holde med at deltage i Tobak på tværs..

Henrik B:

Solrød

Satspulje ansøgning om "Unge og tobak" - med i rekrutteringsgruppen

Niels T K:

Rekrutteringsgruppen

Charlotte og Marlene

Odense kommune, har fokus på at lev op til forebyggelsespakkerne

Bo S. J.:

Aarhus fokus på tobaksindsatsen, Kom og Kvit kører nu stabilt, 1 fast ugentligt kursus med ca 15 deltagere... Tidligere været i redaktionsgruppen af den reviderede 10 skridt til ...

Jørgen Falk:

SST er lige pt. ved at ansætte enkelte nye medarbejdere, 1 ekstra delvist til tobaksområdet...
Ny rygevaner undersøgelse på vej ca. november/december 2012

Birgit Bøtke:

Pt udenfor gruppe

Vibeke D.:

Svært ved at få gang i Kom og kvit forløb i Frederiksberg.... almindelige kurser kører men lidt ustabilitet i deltagelsen. Deltager i Tobak på tværs....

Lisbeth Schmølker:

Selvstændig rygestoprådgiver, MPH, ikke med i en gruppe..

Se evt. www.rygeintervention.dk

Eva B Herner:

Kommunallæge, fokus på unge stopkurser, gerne med i etniske eller børn og unge

Marianne XX:

Rødovre kommune er ved at starte "Kom og kvit" op, svært ved at rekruttere til kurser i dagtiden, men pæn søgning til aftenkurserne
Med i sundhed på tværs

Annette G:

Bedst søgning til aftenkurserne - fx 17.30 - 19.00

Vibeke Bastrup:

Rygeloven og forebyggelsespakkerne har givet flere henvendelser, gode erfaringer med at forlænge det eksisterende Rygestop tilbud med en ekstra 6. gang..
Kom og kvit har ikke kunnet etableres
Med i Tobak på tværs - afventer svar på ansøgning ...

Rolf Thomsen:

Favrskov kommune, ny i gruppen, støtter sig til forebyggelsespakkerne, ved af få uddannet 3 sundhedsplejersker, gang i markedsføringen.
Vil uddanne sundhedsambassadører i de 4 landsbyer

Mie M. N:

Gladsaxe kommune, ny organisering af sundhedsområdet - ud i nærmiljøerne.
Kun haft 6 borgere fra de socialt belastede områder indtil for nylig.
En målrettet indsats til de sociale områder har lige givet 15 - 16 deltagere.
"Kom og kvit" er i opstart, forventer at give kurser helt ude i nærmiljøerne...
Med i tobak på tværs

Susanne O.:

Kolding, lige fået ny rygepolitik, tilbud til RS for ansatte, Røgfri arbejdstid er på vej - så småt...
Ungdomsuddannelserne kommer i fokus i foråret 2013.

6. **Orientering fra Kræftens Bekæmpelse** v. Niels Them Kjær.

Rygestop for voksne:

Kom og kvit breder sig, Komogkvit.dk bedes vi om at bruge til at oplyse om vores kurser og for at ensarte vores grafiske opbygning...

Børn og Unge:

Nyt layout, ny sms funktion, de første rådgivere uddannes snart (december 2012) og vil ca. februar 2013 kunne søges af alle...
"Grundkursus i rygestoprådgivning til unge" - navnet er ikke endeligt lagt fast - muligvis bliver det "Quitcoach"

Pt virker "Slut med smøger" ikke
www.Exhale.dk er oppe at køre nu...

Røgfri miljøer:

Indsats baseret på frivillige som skal ringe til ansvarlige for børne området/dagplejen - mhp hvad deres planer er...

24-7-365 er budskabet....

Kortlægningerne sker i løbet af 2013.

Pt. er der ikke nogle kommuner der kan leve helt op til 24-7-365

Dog kan Odense måske allerede leve op til det....?

Henrik B. - I Solrød har de erfaringer med at de rygende dagplejere må lukke pga. at forældrene helt fravælger dem.

Forslag til argumenter for "Røgfri arbejdstid"

Inger Haunstrup har i samarbejde med Brøndby kommune lavet materiale om røgfri arbejdstid, lavet i 2006 - men stadig brugbar

176 ud af 290 svenske kommuner har røgfri arbejdstid.

8. Gruppearbejde – se vedhæftede...

Idé katalog til arbejdet med røgfri kommune, inddrag

Forebyggelsespakker, loven om røgfrie kommuner, samt 10. skridt.

9. Fremtiden - møder + temaer

Mødehyppigheden:

Pt.:

Februar, april, 12 - 12 og november

Forslag til emner på de kommende møder:

- Se nærmere på forebyggelsespakkerne:
Fx hvordan komme i kontakt med de lokale handelsstandsforeninger
- Invitere en repræsentant fra England – der et nyt materiale på vej om "Harm reduction" (at vælge et mindre farligt produkt, fx e-cigaret) m.m.
- Ungdomsuddannelserne - fx gymnasierne, organiseret i staten. Hvordan kommer vi i kontakt med dem..

- Internationale tobaksdag - d. 31. maj 2013 – hvad kan og skal vi gøre lokalt...
- Nye europæiske guidelines

Deltagerliste

Vibeke Dobsa
Niels Them Kjær
Marianne Fels
Marianne Hallberg

Rolf Thomsen
Marlene Lindharth Andersen
Eva bøcher Herner
Vibeke Bastrup
Birgit Bøtker
Marie Petri
Lis Bischoff
Mie Møller Nielsen
Lene Krusaa
Tina Kreutzer
Charlotte Lamm
Henrik Borggren
Lisbet Schmølker
Annette Grønkær
Jørgen Falk
Helle Stuart
Bo Schou Jensen