

Referat fra Alkohol – temagruppe Børn & Unge (d.7.12.2011)

Dagens hovedtema - Alkoholbehandling til de helt unge

Deltagere:

1. Anja Nesgaard Dal, Forebyggelseskonsulent, Randers Kommune
2. Bodil Jensen, Sundhedskonsulent, Københavns Kommune
3. Ellinor Normann, Holstebro Kommune
4. Hanne Dam, Rusmiddelkoordinator, MSI Aarhus Kommune
5. Ditte Sommer, studentermedhjælper., Solrød Kommune
6. Hans Henrik Nordly, Misbrugskoordinator, Solrød Kommune
7. Henrik Borggren, Forebyggelseskonsulent, Solrød Kommune
8. Ole Ejlersen, SSP konsulent, Solrød Kommune
9. Kaj Frost, Forebyggelses- og misbrugskonsulent, Odense Kommune
10. Per Mårtensson, Misbrugskonsulent, Varde Kommune
11. Rikke Krogh Hansen, Sundhedskonsulent, Norddjurs Kommune
12. Mette Susan Svejgaard, SSP & Forebyggelse, Esbjerg Kommune
13. Jesper Schwartz, SSP & Forebyggelse, Esbjerg Kommune
14. Anett Wingaard, GODA
15. Vibeke Kjær, Alkoholbehandler, Midtfnys Kommune

Afbud: 1. Simon Agerlin Lund, Udviklingskonsulent, Hørsholm Kommune, 2. Tanja Hall, Hørsholm Kommune, 3. Anna Bendtsen, Forebyggelseskonsulent, Frederiksberg, 4. Pia Meden Baumgarten, Alkoholkoordinator, Kolding Kommune

1. Præsentationsrunde blandt deltagerne

2. Diskussion om Alkoholbehandling til de helt unge (erfaringsudveksling & idéudvikling)

- Oplæg af Henrik Borggren & Hans Henrik Nordly

Henrik Borggren: Forebyggelse er for den store brede gruppe – men laver vi forebyggelse for den brede gruppe ud fra referencen ”den lille risikovillige gruppe af unge”, som vi finder i statestikkerne.

I 2010 blev der lavet en landsdækkende sundhedsprofil for de voksne – i sidste øjeblik tog man de 16-24årige med. Spørgsmålene omkring alkohol var ikke dækkende (fx manglede spørgsmål om alkoholsodavand som mulighed, og der var tvivl blandt målgruppen om, hvor meget en genstand egentlig er). Selvom man må påregne, at undersøgelsen har en del usikkerheder, illustrerer den stadig, hvordan unges forbrug typisk stiger ved springet fra folkeskolen til ungdomsuddannelser. Pigerne er ikke helt så langt fremme i skoene som drengene ift. til at drikke *rigtig* meget. Det er værd at tilføje, at drenge typisk ”praler” af at drikke *rigtig rigtig* meget, hvor pigerne nok sjældent indrømmer at have drukket 20-30 genstande. Ca. 23 procent af de 17årige (både drenge og piger) ligger over Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse i forhold til indtagelse af alkohol (svarer meget godt til

procenttallet blandt voksne). Binge drikning, ud fra Sundhedsstyrelsens definitioner med 5 eller flere genstande indenfor en kort periode, er der langt det meste forbrug blandt unge er. Typisk ses et voldsomt weekend orienteret forbrug.

Generelt er det problematik, at sundhedsprofilen på unge er lavet ud fra spørgsmålene til de voksne: fx har de unge ingen interesse i at skære ned på deres alkoholindtag? Det ville betyde *nul* fest i modsætning til de voksne, hvis liv ikke "går under" af at skære lidt ned på genstandene.

Hans Henrik Nordly: Hvad ved vi om helt unges alkoholindtag? Har vi viden om alkoholskader på unge? Hvad sker der i hjernen på en 14årig pige, der begynder at drikke rigtig rigtig heftigt? Hvis den unge har en snært af ADHD kan alkoholen så udløse diagnosen? Lovgivningsmæssigt eksisterer der ingen alkoholikere under 18 år.

- *kan man være alkoholiker som 16årig?*
- *kan man være alkoholiker uden at være afhængig?*
- *kan vores diagnoseredskaber benyttes på unge ml 15-25 år?*
- *kender nogen et kvalificeret behandlingstilbud til unge med alkoholmisbrug?*
- *hvis ja til disse spørgsmål, har vi viden og programmer for alkoholbehandling for så unger?*

Diskussion omkring Unge & Alkoholbehandling:

Kronologisk gennemgang af inputs:

Kaj: Unge skal ikke have behandlingstilbud, man skal i stedet tale med de unge om, hvad de vil med deres liv. De skal ikke kaldes misbrugere, men unge med vaskeligheder. Generelt bruger man ikke termer som misbrugere og behandlingstilbud. Vi skal ud og være sammen med de unge, ikke tale ned til dem i behandlertermer.

Hanne: 70 % af dem i misbrugsbehandling (i Århus Kommune) har også en diagnose og skal derfor have en terapeutisk behandling, det er ikke nok "bare" at snakke med dem.

Bodil: Der er behov for voksne til at kommunikere med de unge i gråzonen. Der skal skabes relationer til andre mennesker på deres præmisser. Hvordan man gør det gennem den offentlige instans, er svært at organisere.

Per: Underretningen ligger ikke først, man skal allerførst tale med de unge. Der skal kommunikeres tilbudskarakter. Vores dagsorden er at finde ud af, hvor/hvordan kan vi mødes med/møde de unge og snakke om deres problemer.

Jesper: Der er et relationshandicap, som skal forbedres. Derfor godt med kontakt/kommunikation med forældre allerede helt nede i 1.klasse. Forældrene skal vide, hvor vigtigt voksennetværket er for de unge (ift. forebyggelse og rusmidler).

Ellinor: Det tager ifølge Sundhedsstyrelsen 10-12 år at blive alkoholiker, derfor er det udelukket, at 16-18årige kan være alkoholikere. Hvis alkoholindtaget bunder i fx en barndom med seksuelle overgreb el lign., skal vi indberette og starte et sagsforløb. Alene snakken om behandling – vil stigmatiserer de unge → de skal til psykolog, i behandling osv. Men det er livet, der har været svært ved dem (måske

forældrene). Aldrig nævne behandling eller misbrug – for så stigmatiserer vi de unge, hvilket vi ikke vil, men det er det, vi gør.

Hans Henrik: Brug termerne rådgivning & vejledning i stedet for behandling. Man kommer til at møde dem, der tidligt har haft et misbrug, som vi ikke har været i kontakt med, senere på socialcentre.

Hanne: Vi ser mere afslappet på alkoholen end stofferne, og derfor holder vi os mere tilbage ift. at skride ind.

Mette: Eksempel i Esbjerg, gågadevagten Clement (stor og skaldet fyr). Han er meget populær blandt de unge og fungerer lidt som deres socialarbejder, da de gerne vil tale med ham.

Henrik: Kan man forestille sig at for nogle er alkohol i sig selv er årsagen. Hvad er holdningen til unge og druk? Måske skal der en holdningsændring til. Holdningen nu er lidt: "De skal jo i gang med at drikke" – men hvad gør alkoholen ved de unge i de mængder vi ser i undersøgelsen?

Jesper: - i forlængelse af Henriks pointe. Vi skal forberede omgivelserne på de unges alkoholindtag – så der er ansvarspersoner. "Reager på det du ser". Hvad kan vi rumme, og hvis vi ikke kan rumme noget, hvem henvender vi os så til?

Hanne: Man får i langt højere grad "lov til" at selvmedicinere med alkohol ift. hash m.fl.

Anett: Holbæk Regionen: ud fra 12 fokusgruppeinterview → voldsomt skred blandt 9.klasser:

2004: Dominans blandt de alkoholerfarne, og pres på dem, der ikke drak.

2011: Alkoholerfaring skaber i sig selv ikke anerkendelse, nu skal 9.klasses eleverne "redegøre" for, hvorfor de drikker for klassekammeraterne.

Hans Henrik: Lad os genopbygge sproget omkring det vi laver. Rusmiddelspolitik frem for misbrugspolitik. Nogle gange omtales Hans Henrik som livsstilsekspert, der vækker interesse i stedet for at skræmme (misbrugskonsulent)

Anja: Hvor langt line får det ene rusmiddel ift. det andet? Fx fest uden hash overfor fest uden alkohol?

Kaj: Vi skal involvere forældrene, de har den bedste indsigt i deres egne børn.

Det aftales at emnet voldsomt storforbrugende børn og unge udforskes mere, vi mangler mere viden og derfor inviteres Henrik Rindom eller anden til et af de kommende møder.

3. Praktisk omkring registrering på Sund By Netværket

Mange er ikke registreret på temagruppen alkohol, selvom kommunen er medlem af Sund By netværket. Henrik viser en lille guidet online tur i hvordan man bliver registreret som medlem af temagruppen: Log ind (i forsidens højre hjørne), derefter brugerindstillinger – her skal man afkrydse alkoholboksen "Alkohol" og "Gem".

4. Forslag til ændringer i Alkoholgruppens nye kommissorium:

Der er en enkelt kommentar til det nyreviderede kommissorium: 2. afsnit – i stedet for "skader andre" → "belaster relationerne til andre mennesker"

5. Datoer og emner for temagruppen i 2012.

Kommende datoer:

- 27.marts – hos Kai i Odense
- 11.juni – hos Kai i Odense
- 12.september – hos Kai i Odense
- 22.november – hos Kai i Odense

Ønskeliste for emner:

- Oplæg af Henrik Rindom
- Oplæg af Hørsholm Kommune, de havde en kampagne med et reklamebureau, som satte fokus på forældrenes alkoholforbrug via forskellige events.
- Et indblik i strukturerne i de forskellige kommuner. Et større indblik i hvorfor vi gør, som vi gør? En "oversigt" over de forskellige kommuners forcer. Hvordan får vi akkumuleret en vidensbank?
- Hvordan klæder vi vores politikere på ift. at træffe beslutningerne omkring forebyggelse - og misbrugsområdet.
- Oplæg til hvordan bliver vi bedre til at møde de overgreb - både fysiske og psykiske - vi møder i vores arbejde?
- "Tidlig Indsats" - tema. Inspireret af Leif Vind - & Mads Uffe Petersens "blå bog" fra efteråret 2010 – sidste 30 sider om skolen.
- Invitation til Kræftens Bekæmpelsen (Per Kim Nielsen), der præsenterer deres nye tilbud ift. skolerne og alkoholforebyggelse.
- Indsigt i SIFs kurs og projekter. Samt Sundhedsstyrelsen – hvor er de henne ift. os?