

Sund By Netværket, møde om Unge og Alkohol, Odense 20. september 2011.

- Først præsentationsrunde blandt de syv deltagere:
 1. Anett, arbejder for GODA,
 2. Ellinor, forebyggelseskonsulent fra Holstebro, arbejder bl.a. med åben anonym rådgivning,
 3. Henrik, forebyggelseskonsulent fra Solrød Kommune, er ved at igangsætte en større kampagne; www.tagenlilleen.dk. (ikke lanceret endnu). Projektet henvender sig til dem, der har godt af at skære ned på alkoholforbruget (hr. og fru Danmark, 40plus -).
 4. &5. Mette og Jesper, forebyggelseskonsulenter fra Esbjerg, afholder forældreaftener, underviser i grundskolen og ungdomsuddannelser (sidstnævnte, når der lige pludselig er et behov/problem).
 6. Anna, Frederiksberg Kommune, arbejder med forebyggelse i en behandlingsinstitution. Har lavet forebyggelse rettet mod unge, skal nu i gang med forebyggelsespolitik ift. voksne.
 7. Ditte, referent, arbejder for Henrik i Solrød.

- Med udgangspunkt i en artikel diskuteres forskellige faktorer, der kan påvirke unge til at udvikle alkoholmisbrug. Drikker forældrene for meget? Forældrene husker selv deres (store) alkoholforbrug som noget positivt, derfor kan de havde svært ved at mene, at alkoholindtaget skal indskræmpes. De unge drak mindre for 30 år siden. Der er tale om en ny drikkekultur/generation, nu drikker unge fx mange shots.

- Forskellige systemer i skolerne og forskellige steder i landet kræver forskellige indgangsvinkler. Fx fortæller Ellinor, at spillet (fra Plus Film) Festen fungerer rigtig godt i Holstebro. (Festen: De unge stilles spørgsmål, de bliver stillet dilemmaer og skal vælge mellem forskellige svar. Det giver overblik om, hvordan de unge grupperer sig.)

- Der er valg, man skal forholde sig til. Vi ruste forældrene til at træffe valgene omkring unge og alkohol. Fx, forældrene skal hjælpe de unge med at planlægge fest. "Kasper inviterer til fest", hvem er han, hvem kommer, skal datteren sove hos veninden? Forældrene skal blive gode til at stille spørgsmålene. Hvis eleverne er begyndt at drikke i 7.klasse, hvor meget er det så okay at drikke? Med mobiltelefonkæder kan man få kontakt forældrene imellem, det giver tryghed. Forebyggende er også klasseaftaler overordnede, fx interesse for, at der holdes klassefester i stedet for private, dvs. sjove tiltag i klassen, der ikke nødvendigvis involverer alkohol.

- Alkoholvaner er holdninger, der ændres med årene. Derfor skal holdningerne diskuteres løbende. Amorske (de kommer ikke), de moralske ("mine børn drikker ikke") og umorske, dem hvor børnene har drukket. Skal der være klasseaftaler? Hvis aftaler blandt forældrene omkring fx rygepolitik i 7-8 klasse bliver brudt igen og igen, sender det et signal til de unge om, hvad aftaler er værd. Derfor skal fokus i stedet være, hvad *kan* forældrene blive enige om i stedet.

- Voksensignaler er vigtige. Foredragsholdere skal også være ekstrem fleksible! Gør det relevant for forældrene, hvad er rammen/ konteksten? Nogle gange fremgår det først, når man kommer ud til forældreaftenen. Samtidig kan den fastsatte dagsorden også præge aftenen. Evt. skal der stilles spørgsmål til forældrene inden; "hvad rører sig i Jeres børns klasse?". Læreren ved det ikke nødvendigvis. Nogle SSP'er foretrækker kortspillene/altså de faste rammer. De skal vurdere, hvorvidt de kan kapere det uforudsigelige udspil fra forældrene.
- Det foreslås, at Sund BY Netværket efterspørger en profil blandt unge nationalt, på linje med den kommunale / nationale Sundhedsprofil for voksne i 2010.
- Jesper og Mette introducerer et spil, "Kort og rå", lavet som en madkasse, små bing obrikker og lamineret kort. En person sættes i et dilemma og skal vælge (ml. kortene) "Nej", "Ja" eller "Måske". De resterende spillere tager også stilling til, hvad personen vælger og de forklarer også deres begrundelser. Bedst med to undervisere, så én kigger på reaktioner; "hvad tænkte du lige dér?"; Hvad har de forskellige tænkt, og hvilke kort har de valgt?
- Bodil Jensen projektleder fra USU et netop afsluttet satspuljeprosjekt, skal inviteres til at fortælle om erfaringerne omkring unge og sundhed på ungdomsuddannelser. (Hvordan hænger trivsel/mistrivsel sammen med fx alkohol og misbrug?)
- Esbjerg kommune har i samarbejde med politiet udformet en politik i forhold til problematikken omkring de "lukkede" fester(alkohol serveres til mindreårige). Politikken er skrevet, så politiet har mulighed for at skride ind til festerne. Nedenstående information i forhold til materialet "Fester for og med unge":

"På baggrund af flere henvendelser om optryk og køb af publikationen" Fester for og med unge" er det vigtigt at pointere at vi, Esbjerg kommune, IKKE optrykker og sælger optryk af publikationen. Dette fordi vi har besluttet os for at vi ønsker en til stadighed fuld opdateret publikation, som vi alle har adgang til via nettet. Når man har brug for det kan alle udskrive det nødvendige antal og være sikre på ikke at komme til at gøre brug af/videregive forældede oplysninger. Flere har forespurgt om muligheden for at købe sig ind i projektet og få eget logo på bagsiden lige os andre. Dette har jeg talt med forfatteren (ansvarlig for opdateringer) Gry Asnæs om og hun er indforstået med at vi imødekommer ønsket om at give andre mulighed for at hoppe på projektet. Derfor tilbydes andre end initiativtagerne fremadrettet mulighed for at få eget logo på bagsiden sammen med alle andre. Dette til en pris af 1000 kr. Henvendelse herom til undertegnede." - Sten Møller Bach – Esbjerg Kommune.

Link til fester for og med unge: <http://ssp.esbjergkommune.dk/For%20professionelle/-quotFester%20for%20og%20med%20unge-quot/iPaper%20Fester%20for%20og%20med%20unge.aspx?ShowIpaper=15>

- Næste møde er 7.december