

Kort opsamling fra mødet i temagruppen "Kost og fysisk aktivitet" d. 13.9 2012, Sund By Netværket

1. Nyt fra Sekretariatet

Cristina fortalte om mødet mellem temagruppeformænd og bestyrelsen d. 30. august, hvor Linda deltog. Der blev talt en del omkring temagruppernes arbejde, og hvordan det bliver tydeligt i 2013, at netværket får ny strategi. Bestyrelsen ønsker, at alle grupper udarbejder en årsplan, og vi får en skabelon hertil. En årsplan skal indsendes hvert nytår til bestyrelsen og erstatter som forenkling de tidligere kommissorier.

Vi skal nemlig forsøge at synliggøre vores arbejde noget mere, så det er klart for nye medlemmer og bestyrelsen, hvad vi laver. Der blev også talt om temagruppernes opgaver generelt i SBN (dokument om dette kommer i medlemsrummet).

Nyt er også at Sund By Netværket hører nu under Sundhedsministeriet. Det betyder bl.a. vi fremadrettet ikke har 700.000, som vi tidligere har kunne søge om. Nu kan vi søge både mere eller mindre. Det gør, at ansøgninger skal prioriteres af bestyrelsen.

Sekretariatet vil gerne i dialog om evt. projektansøgningsideer, så vi kan afklare, hvorvidt den hører inden for den nye strategi.

Fokus i den nye strategi er 'sundhed på tværs' og 'lighed i sundhed'. I forhold til ansøgninger gælder også, at projektet skal komme mange medlemskommuner til gavn. Hvis vi vil søge i år, skal ansøgningen være færdig i løbet af november/december.

Vi fik en diskussion om, hvorvidt temagruppen skal deles i to, så der både er en temagruppe om Kost og en om Fysisk Aktivitet. Det spørger andre temagrupper om. Der er mange kost-interesserede, som ikke pt. deltager i temagruppen, da vi i de seneste år har haft fokus på fysisk aktivitet.

Vi ønsker at få kostfolket på banen og vil i de næste par møder have kostfagligt indhold på møderne, så flere får lyst til at deltage i temagruppen, og så vi kan mærke hvor stor interessen er. Allerede på næste møde i november starter vi på dette.

Christina fortalte også, at der er udarbejdet et evalueringsskema - en skitse, som vi KAN bruge, hvis vi ønsker at blive klogere på, hvorfor nogle ikke deltager. Dette kan sendes rundt til medlemmerne i vores temagruppe.

Der var stor interesse for at skemaet blev sendt ud.

Skitsen til skemaet lægges i medlemsrummet – kom med dine input til hvilke spørgsmål, der er relevante inden d. 20.9 – så kan vi sende den af sted. Send dem til mbj@vallensbaek.dk, så samler Mette kommentarerne.

2. Nyt fra Sundhedsstyrelsen

Tue fortalte om SST's aktiviteter og de nye forebyggelsespakker – primært den om fysisk aktivitet. Det er meget vanskeligt med evidens på området, men baggrunden for pakken er baseret på den bedste litteratur indtil nu.

Han hører gerne vores kommentarer – hvad er godt? Er der nogle faldgrupper? Skriv til Tue. Han fortalte derudover, at GetMoving kører igen i 2013 og omtalte konferencen om 'Kommunens plan mod overvægt' d.19.9, og at der kommer en konference i april om indsatsen mod overvægtige voksne.

3. Oplæg ved Christina Frueergaard om Sport2Go i Aarhus Kommune. 'PP-oplæg bliver lagt i medlemsrummet.

4. Oplæg ved Mette Munk om SPIF-rapporten 2011.

PP-oplæg bliver lagt i medlemsrummet.

5. Udvikling af materiale til formidling af anbefalingerne for fysisk aktivitet

I temagruppen er der ønske om at udarbejde piktogrammer/illustrativt materiale om de nye anbefalinger for fysisk aktivitet, så vi nemmere kan formidle dette til borgerne.

Vigtigt er at huske, at der er mange forskellige målgrupper og etnicitet. Line foreslog, om man kunne blive inspireret af Stenos værktøjskasse.

Vi nedsatte en gruppe (Anne, Linda og Børge – og lidt Alexander), der vil undersøge, om vi kan involvere nogle designskoler, så nogle studerende kunne prøve at løse opgaven. Evt. i forbindelse med en konkurrence.

Alexander kontakter Designskolen i KBH og kontakter herefter Linda og Anne.

7. Dokumentationspakke til kommunerne – forespørgsel fra Kræftens Bekæmpelse

Linda og Kasper er interesserede i at sparre med Hanne Bebenndorf fra KB.

Alexander kommenterede, at det også kunne være en god idé, at udvikle en måleenhed, der var udstyr-uafhængigt. Fx en applikation.

8.. AKUET – LOKALE UDFORDRINGER

Vi talte om mulige projektideer og om, hvordan vi kunne blive klogere på 'nudging' i forhold til at fremme fysisk aktivitet og sund kost. Kunne piktogrammerne være et nudge for mere FA og sund kost?

Vi vil gerne blive klogere på det.

På mødet talte vi om, at Tove ville undersøge mulighederne for at få et oplæg om det – tale med Pelle Guldborg Nielsen, og kontakter temagruppen 'sundhed på tværs' i forhold til, om de kunne være interesserede i at holde et fælles møde med oplæg om nudging.

Christina fra Sekretariatet har efter mødet fortalt, at der er mange – herunder temagruppen Sundhed på tværs - der er interesserede i Nugding og at få Pelle på banen.

Derfor afventer vi deres snak med Pelle – og Tove skal ikke gøre noget i første omgang.

Se mere om nudging på: www.inudgeyou.com

7. Næste møde

Vi mødes tirsdag d. 27. November i Vejle. Simon Rask fra Kræftens Bekæmpelse deltager på mødet. Første del bliver oplæg/snak med Simon. Linda planlægger dette med ham.

Herefter deler vi os i to grupper – kost og fysisk aktivitet – og drøfter

forebyggelsespakkerne. Til sidst mødes vi igen og planlægger næste års møder og udarbejder årsplanen.