

Referat møde i temagruppen "Kost og fysisk aktivitet"

Sund By Netværket

Mødedato/-sted: Mandag d. 15.4. 2013, kl. 10.00–15.00 i København, Folkestedet Carl Blochs Gade 28, Århus

1. Velkomst, præsentationsrunde og valg af referent til næste møde.

Kasper Arnskov er referent til dagens møde.

Referent til næste møde er Nina.

2. Nyt siden sidst

- ❖ Fødevarestyrelsen fortalte om nuværende og kommende projekter:
Nøglehullet på spisesteder ønskes bredt ud i kommuner via Rejseholdet.
Måltidspartnerskabet lanceres 2. maj.
Der lanceres en ny rapport om overvægt og fedme.
Der arbejdes på særlige indsatser målrettet kortuddannede mænd og drenge.
- ❖ Sundhedsstyrelsen (deltog ikke)
- ❖ Det nationale videncenter KOSMOS (deltog ikke)
- ❖ Kræftens Bekæmpelse fortalte om:
Bevæg dig stærk, et projekt til aktivering af inaktive familier. Tilbuddet er frivilligt forankret i KB's lokalcentre og samarbejder med lokalt forankrede aktivitetstilbud.
- ❖ Dansk Skoleidræt fortalte om:
Egen organisering.
Vision: at styrke folkesundheden via sport i og omkring skole.
Skolesport, som nu foregår på 125 skoler i 24 kommuner.
Styr på sundheden: kobling af faghæfte 21 og bevægelse.
Bevægelse på tværs: Fremme af bevægelse på tværs ved at rekruttere elever til foreninger.
- ❖ Madkulturen fortalte om:
De arbejder vidensgenererende via forskningssamarbejder.
Bedre mad til alle: splittet op i – Bedre mad til næste generation – bedre mad på farten – bedre mad til mange – bedre mad med regional forankring
Arbejder med udbud og efterspørgsel via: forbrugerdannelse, samarbejde med detailhandlen

Alle oplæg lægges på Sund By Netværkets hjemmeside i kalenderen under 'tidligere aktiviteter' og dette møde.

3. Oplæg ved Susanne Tøttenborg fra Kræftens Bekæmpelse om "Nudging"

Oplægget tog udgangspunkt i et diasshow, som bliver lagt på hjemmesiden.

4. Gruppen opdeles i en kostgruppe og en fysisk aktivitets-gruppe

a) Fysisk aktivitet:

Erfaringsudveksling omkring forebyggelsespakken – hvordan der bliver arbejdet med pakken i kommunerne og hvordan det bliver modtaget.

4) Kost:

Programleder hos Madkulturen Tove Preisler holdt et 30 min. oplæg, hvorefter vi diskuterede egne erfaringer med oplysninger og undervisning om mad og måltider.

8. Eventuelt

Næste møde foregår d. 12. september i Kvarterhuset på Amager, København.

Her er emnet den nye skolereform og evt. de nye kostråd. På mødet i oktober i Vejle vil emnet være den nye forebyggelsespakke om overvægt.