

Dagsorden for 1. møde i temagruppen om mental sundhed

Sted: "Økolariet", Dæmningen 11, 7100 Vejle, lokale: workshop 3

Dato: 29. august kl. 10:00 til 15:30

Tilmeldingsfrist: 21.08. 2013. Tilmeldingen foregår på Sund By Netværkets hjemmeside i kalenderen:

<http://sund-by-net.dk/kalender>

1. Velkommen ved Mette Skov Stoffer, Vejle Kommune & formand for temagruppen
Om initiativet til temagruppen.
2. Præsentation af deltagerne: Alle forbereder en kort præsentation af sig selv, fortæller om hvilke interesser i mental sundhed har din kommune, hvorfor er du kommet i dag og hvad forventer du dig af temagruppen mental sundhed.
3. Temagruppens fokus det første halve år samt organisering af opgaver og arbejdet v/ Mette Skov Stoffer og Christina Krog, Sund By sekretariat.
4. Mental sundhed set i et eksistentielt og salutogent perspektiv v/ Peter Thybo, sundhedsinnovator i Ikast-Brande Kommune
Peter holder 2 x 45 minutters oplæg. Se en yderligere beskrivelse nedenfor på siden.
Pause efter de første 45 minutter med frokost.
5. Intro til de to næste møder, og brainstorm vedr. oplægsholdere og specifik vinkel med afsæt i dagens oplæg og WHO's, og dermed Sund By Netværkets strategiske afsæt, brede sundhedsdefinition:
"Sundhed er en tilstand af fysisk, psykisk og socialt velvære, og ikke kun fravær af sygdom".
6. Tak for i dag
Refleksioner om mødet

Andet møde i temagruppen foregår:

Den 12. november 2013 kl. 10-15.30. og omhandler mental sundhed på beskæftigelsesområdet, særligt jobcentrene.

Tilmeldingen foregår på Sund By Netværkets hjemmeside i kalenderen under arrangementet:

<http://sund-by-net.dk/kalender>

Vært blandt medlemmerne af temagruppen til mødet søges.

Tredje møde i temagruppen foregår:

Den 6. februar 2014 kl. 10-15.30 om omhandler trivsel og robusthed i folkeskolen

Tilmeldingen foregår på Sund By Netværkets hjemmeside i kalenderen under arrangementet:

<http://sund-by-net.dk/kalender>

Vært blandt medlemmerne af temagruppen til mødet søges.

Jf. oplæg om **Mental sundhed set i et eksistentielt og salutogent perspektiv**

- oplæg ved Peter Thybo sundhedsinnovator i Ikast-Brande Kommune og sparringspartner til formandskabet i temagruppen. Fysioterapeut, master i læreprocesser, PD. alm. pæd., Pt. Spc. Peter er forfatter til talrige artikler og bøger om bl.a. sundhedsfremme.

I foredraget stilles der skarpt på en række vigtige faktorer, der ligger bag mestring, trivsel og mental sundhed - ikke blot på arbejdspladsen eller i det offentlige system, men i livet i det hele taget. Sundhedsinnovator Peter

Thybo tager bl.a. afsæt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om mental sundhed samt i salutogenese, der ligger bag et evidensbaseret, dynamisk og ressourceorienteret sundhedsbegreb. Hermed tilbydes en fælles forståelsesramme omkring vigtige nøglebegreber indenfor trivsel og mental sundhed. Dertil præsenteres nye resultater fra hjerneforskning og social netværksforskning.

- Hvad er fundamentet for mental sundhed? Om eksistentielle og salutogene faktorer bag et godt liv i trivsel.
- "Det Dobbelte KRAM" set i forhold til kommunernes sundhedsindsatser.
- Stress og mental sundhed i en hurtig og omskiftelig verden.
- "Diagnosesamfundet" – hvad er det et udtryk for?
- Hvad karakteriserer sunde og robuste mennesker?
- Institutionelle og kulturelle faktorerens betydning for mental sundhed – bl.a. om sprogets konstituerende kraft og institutionelle identiteter.
- Kan mental sundhed smitte? Om sociale relationers betydning for mental sundhed.