

Bliv en solsikker kommune!

I samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne (SOL) inviterer Sund By Netværket til et gratis workshop forløb med fokus på solbeskyttelse og med mulighed for, at din kommune kan blive "en solsikker kommune". Forløbet foregår over fire måneder hvor SOL arrangerer tre workshop-dage med det formål, at I inden udgangen af 2013 kan tjekke af, at I har gennemført sol-forebyggelsespakken anbefalinger og er blevet en solsikker kommune!

Tilmeld dig via <http://sund-by-net.dk/aktivitet/bliv-en-solsikker-kommune>

De metoder og værktøjer I vil blive præsenteret for på mødegangene, er ikke udelukkende anvendelige ifm. solbeskyttelse, men vil inspirere til, hvordan I kan lave en mere systematisk og dokumenterbar projektudvikling og evaluering af forebyggelsesindsatser generelt.

Første mødegang foregår i juni måned hos Kræftens Bekæmpelse i København, mens 2. og 3. mødegang foregår lokalt hos en af de deltagende kommuner (aftales på første mødedag). Inden første workshop-dag forventes deltagerne at have læst Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om solbeskyttelse og diskuteret, hvilke indsatser man i kommunen vil arbejde (videre) med. I løbet af de fire måneder vil der være sparring fra SOLs konsulenter – både på den faglige del af indsatserne men også ift. evalueringen.

Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagnes evalueringsenhed (Center of Excellence for evaluering og monitorering under den Danske Solkampagne – CEDS) vil præsentere redskaber og værktøjer til evaluering af projekter i kommunen. CEDS vil som case bruge Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om solbeskyttelse og vise hvordan indsatserne kan dokumenteres, monitoreres og evalueres – men husk at disse også kan overføres til andre forebyggende indsatser.

De tre workshop-dage har følgende overskrifter:

1. Behovsafklaring og forandringsteori/programteori

Behovsafklaring: Har I erfaring med at forebygge kræft i huden i kommunen? Hvor langt er I kommet med forebyggelsespakken om solbeskyttelse? Hvilke behov har I for at komme i gang med pakken? Og hvilke behov har I for dokumentation af jeres indsats?

Forandringsteori/programteori: Hvad er det? Hvad kan en forandringsteori bruges til, og hvordan kan den bruges ift. de indsatser, der sættes i gang i projektperioden. I arbejder med at udvikle egen forandringsteori ift. at implementere indsatser fra Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om solbeskyttelse.

Inden anden workshop-dag skal det være afklaret, hvilke indsatser I vil igangsætte i kommunen, og hvilket samarbejde det kræver (tag gerne kolleger med til anden og tredje mødegang).

2. Samarbejde på tværs. Det er ikke muligt at løfte ansvaret for "en solsikker kommune" alene. Derfor skal der samarbejdes med andre kolleger, forvaltninger, institutioner eller

private i kommunen. Hvad skal der til for, på praktiker niveau, at sikre det rette samarbejde og hvilke overvejelser er nødvendige for at lykkes – og dermed får succes med at implementere indsatser indenfor solbeskyttelse.

3. **Evaluering.** SOL præsenterer ”en færdig pakke” af evalueringsmetoder og værktøjer til evaluering af forebyggelsespakken om solbeskyttelse, og der er mulighed for at komme med feed back. Der lægges vægt på to tilgange: **Fokusgrupper:** Hvad er det? Hvad er vigtigt? Hvad kan de bruges til? Hvordan gør man? Hvordan kan kommunen samarbejde om solbeskyttelse og hvordan kan kommunen inddrage borgernes syn på, hvordan der kan solbeskyttes i kommunen i forhold til konkrete projekter/indsatser? **Spørgeskemaer:** Hvad er vigtigt? Hvad kan de bruges til i forhold til forebyggelsespakken? Og hvordan udarbejder man et godt spørgeskema?

Målgruppe

Medlemmer af Sund By Netværket fx kommunale planlæggere og praktikere der har ansvaret for kommunens solforebyggende indsats. Hvis der foregår et samarbejde på tværs i kommunen om området, er flere medarbejdere fra samme kommune velkommen.

Vil I være med?

Tilmeld dig (og dine kolleger) via kalenderen på Sund By Netværkets hjemmeside www.sund-by-net.dk eller via det direkte link:
<http://sund-by-net.dk/aktivitet/bliv-en-solsikker-kommune>

Vi gennemfører forløbet, hvis minimum fem medlemskommuner deltager – så hvis I samarbejder med nabokommunen eller andre kommunale Sund By-kommuner, så giv dem et praj om forløbet og drag nytte af hinandens indsatser.

Workshop-dage

Første mødedag er tirsdag den 18. juni kl. 10-14 i København. Anden mødedag er torsdag den 22. august kl. 10-15. Tredje mødedag er torsdag den 19. september kl. 10-15.

Vi glæder os til at samarbejde med dig om din kommunes solsikkerhed.

Mange hilsner fra

Charlotte Lisager Petersen, Sund By Netværkets sekretariat
Lisbet Schønau, projektleder og Lise Heiner Schmidt, seniorkonsulent, Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne