

# Sundhedsfremme – et perspektiv fra KL

Katrine Nordbo Jakobsen  
Generelle Overenskomstforhandling

# Lidt om mig

- Har været ansat som arbejdsmiljøkonsulent i KL siden 2004
  - Interessevaretagelse (AMR, Det central AMO-udvalg, BAR, NFA's bestyrelse, PUF)
  - Aftale om trivsel og sundhed
  - Arbejdsmiljø i MED-aftalerne
  - Muskel-skelet, Sundhedsfremme, Sygefravær
- Uddannelse:
  - Civilingeniør med specialisering i planlægning og ledelse (arbejdsmiljø og miljø)
  - Uddannet kostvejleder (2007) og fitness-instruktør (2013) hos At Work<sup>®</sup>
  - Afslutter Master i Folkesundhedsvidenskab sommeren 2014

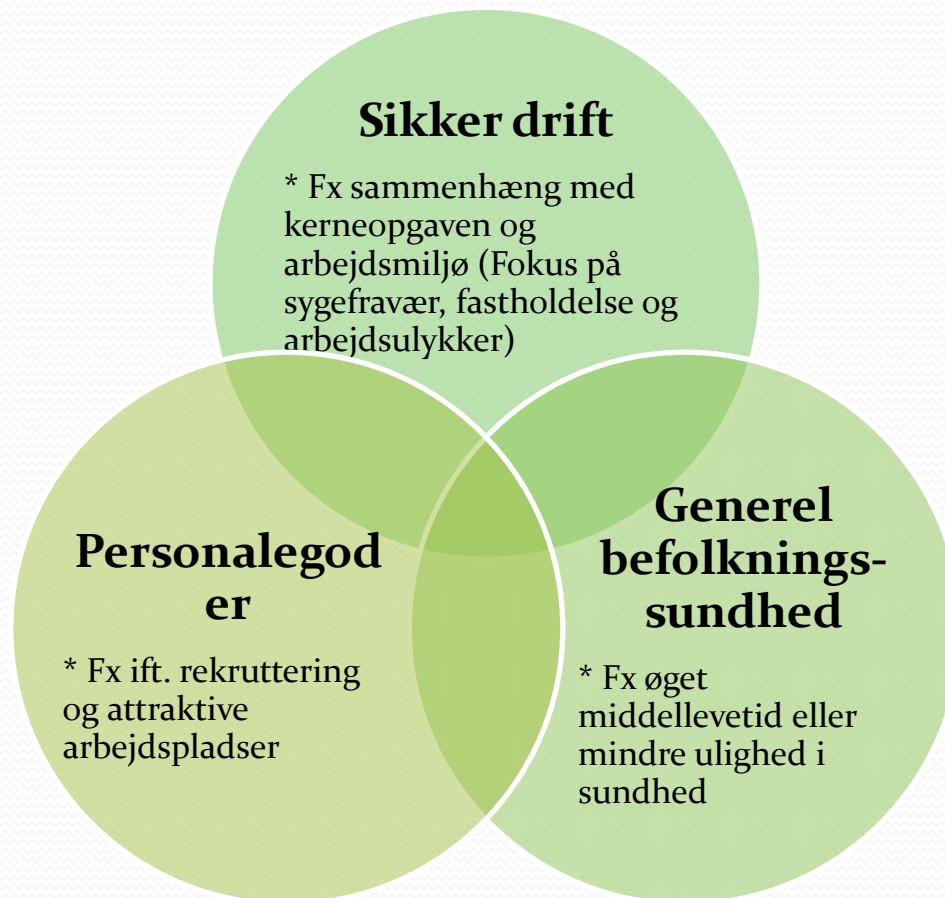
# Hvordan ser KL på sundhedsfremme?

- Arbejdsgiveren har ansvaret for et sikkert og sundt arbejdsmiljø
- Medarbejderne har grundlæggende et eget ansvar for en sund livsførelse for at vedligeholde deres arbejdsevne.
- Fælles interesse i at bruge arbejdspladsen som arena til at bidrage til et sundt liv, fx for at reducere sygefraværet
- Fokus på sunde rammer og sammenhæng til opgaveløsningen og arbejdsmiljø

# KL's Arbejdsgiverpolitiske grundværdier

- **Effektivitet og produktivitet**
  - *Arbejdet i kommunerne skal kunne tilrettelægges effektivt med henblik på at fremme produktiviteten.*
- **Lokal handlefrihed**
  - *Kommunalbestyrelsen skal have størst mulig handlefrihed til at fastlægge rammerne for opgaveløsningen i den enkelte kommune.*
- **Plads til ledelse**
  - *Kommunerne har som arbejdsgiver ledelsesretten. Ledelsen i kommunerne skal have størst muligt rum til at lede og gennemføre forandringer og omstillinger samt til at prioritere, optimere og effektivisere.*
- **Dygtig og engageret arbejdskraft**
  - *Kommunalt ansatte skal ikke være lønførende på det danske arbejdsmarked. Men kommunerne skal kunne rekruttere og fastholde dygtige og engagerede medarbejdere med kompetencer til at kunne løse de kommunale opgaver.*
- Det betyder, at det er op til den enkelte kommune, at vurderer hvilke sundhedsfremmende initiativer, der giver mening og effekt i forhold til de medarbejdere, der er ansat, og de opgaver der skal løses.

# Målet med indsatsen?



# Aftale, viden og værktøjer

- Aftale om trivsel og sundhed på arbejdspladserne
- Personalepolitisk projekt om sundhedsfremme
  - Sundhed - Sådan! – En håndbog til kommunale arbejdspladser
- Samarbejde i Arbejds miljøRådet, fx
  - Partnerskab med Esbjerg Kommune og Hjerteforeningen
  - Sund i et godt arbejdsliv
- BrancheArbejds miljøRådene
  - Arbejds miljøweb.dk
  - Sundarbejdsplads.dk (BAR FOKA)
- Samarbejde med Center for Forebyggelse i praksis
- SundBy Netværket – temagrupper om Sundhedsfremme på arbejdspladsen

§	Opgave	Retningslinje
3	Trivselsmåling mindst hvert 3. år	HMED skal aftale retningslinjer for indhold og opfølgning *
4		HMED skal aftale retningslinjer vedr. sundhed med konkrete sundhedsfremmeinitiativer*
7	Sygefraværssamtale med nærmeste leder ved længerevarende fravær	HMED skal aftale retningslinjer om sygefraværssamtaler
5	Ledelsen skal i HMED redegøre for budgettets konsekvenser for arbejds- og personaleforhold	HMED skal jf. MED-rammeaftalen aftale retningslinjer for drøftelse af budgettets konsekvenser for arbejds- og personaleforhold
6	Ledelsen skal årligt fremlægge sygefraværstatistik	Lokal-MED skal aftale retningslinjer for fremlæggelse og opfølgning
8		Lokal-MED skal aftale retningslinjer for udarbejdelse af handlingsplaner, hvis der konstateres problemer i APV'en
9		Retningslinjer for arbejdspladsens samlede indsats for at identificere, forebygge og håndtere problemer i tilknytning til arbejdsbetinget stress
10		Retningslinjer for arbejdspladsens samlede indsats for at identificere, forebygge og håndtere problemer i tilknytning til forekomsten af vold, mobning og chikane på arbejdspladsen

\* HMED kan fravige §3, stk. 2 og 4, stk.1 og §ved enighed



## Sundhed

på arbejdspladsen

## Krop & kontor

pause fra skærmen

## Fællesskabet

den sociale dimension

## Ledelsen

skal være med



## Ledelsen

- når de deltager, er det okay at bruge tid på. [Læs mere.](#)

### Bliv inspireret af sunde erfaringer

Materialet her på siden bygger på erfaringerne fra syv kontorarbejdspladser i projekterne "Sund arbejdsplads" og "Krop & kontor."

Det består af gode råd og eksempler på, hvordan I kan arbejde med sundhed ud fra en bred og positiv tilgang. En tilgang, hvor sundhed er velvære, livskvalitet og følelsen af at kunne magte hverdagens udfordringer.

[Mere om de syv sunde](#)

### Sund fornuft:

Sundere medarbejdere er mere effektive, trives bedre og har lavere sygefravær.

Fællesskabet bliver styrket af sundhedsindsatsen, som også øger virksomhedens sociale kapital og gør det lettere at lede medarbejdere igennem forandringer.

Stillesiddende arbejde øger risikoen for at udvikle en lang række sygdomme – også selv om man dyrker sport i sin fritid.

### Vejen til en sund arbejdsplads

Vi har samlet en række værktøjer og metoder, som kan hjælpe jer i gang med en sund arbejdsplads:

- [Dialogværktøj](#)





PSYKISK ARBEJDSMILJØ



ULYKKER



MUSKEL OG SKELET

## Ergonomi på din arbejdsplads

### Muskler og led

### Teknisk service på skoler

### Sundhed og anerkendelse

### Fysisk aktivitet

### Sund hud

### Links og litteratur

### Indretning og hjælpemidler



Forside » Krop & Sundhed



## Krop og Sundhed

Har du det godt fysisk, mentalt og socialt? I så fald er du sund. Det mener FN's sundhedsorganisation WHO. Sundhed rækker altså vidt fra en rask og rørig krop til grundlæggende tilfredshed med sig selv og sine omgivelser.

Sundhed er både et individuelt og et fælles anliggende. Du mærker sundheden på din egen krop, men det betyder også noget for kolleger og ledelse, at der er sundhed på arbejdspladsen. Det giver mindre sygefravær og mere arbejdsglæde.

### Sundhed på arbejdspladsen handler om forhold som

- At passe godt på muskler og led og forebygge smerter.
- At anerkende hinanden og undgå stress.
- At have mulighed for at være i god form og spise sundt.
- At undgå ulykker og skader på huden.
- At have et sundt indeklima.

### OM DEN GODE FORFLYTNING



#### Nye veje til den gode forflytning

Få ideer til, hvordan I trin for trin udvikler en god forflytningspraksis ved at arbejde aktivt med kulturen på jeres arbejdsplads. Se også [kulturbloemsten](#).

### OM FYSISK AKTIVITET



#### En arbejdsplads i bevægelse

Få ideer til fysisk aktivitet på

**TRÆD TIL**  
når du kan

BAR Branchearbejdsmiljøet

**STRÆK UD**  
når du kan

BAR Branchearbejdsmiljøet

**STRÆK UD**  
når du kan

**MIDDELBSNINGER** til stillesiddende arbejdspladser

**BAR** Finans/Offentlig Sektor & Administration  
Branchearbejdsmiljøet

**STRÆK UD**  
hvor du kan

BAR Branchearbejdsmiljøet

**STRÆK UD**  
når du kan

**STRÆK UD**  
hvor du kan

BAR Branchearbejdsmiljøet

**STRÆK UD**  
når du kan

**BAR** Finans/Offentlig Sektor & Administration  
Branchearbejdsmiljøet