



VITAL HORSENS

CENTRUM FOR SUNDHED OG TRÆNING

Den sunde vej til arbejde

Line Laursen
Teamkoordinator



HORSENS KOMMUNE

Kort om mig....

- Uddannet Klinisk diætist og Civiløkonom
- Projektleder i Horsens kommune fra 2008
- Teamkoordinator ”Den sunde vej til arbejde”
- Sidder i det kommunale rehabiliteringsteam i Horsens kommune



Baggrund og historik

- Brobygningsprojektet "Et KRAM – Lighed i sundhed" 2008-2011
- Pilotprojektet "Den sunde vej til arbejde" - et forsøg på at kombinere virksomhedscentertankegangen med de gode resultater fra KRAM-projektet... At fokus på og handling ift. egen sundhed rykker...
- Pilotprojektet kørte på Ceres Centret fra 1/10-2011 til 1/5-2012 med 10 pladser.
- Overgik til drift i 2012 og metoden blev udbredt til kommunens øvrige sundhedscentre.
- I 2013 nåede vi op på 33 faste praktikpladser
- 2014 kom Sund kurs og ressourceforløb (G2) til



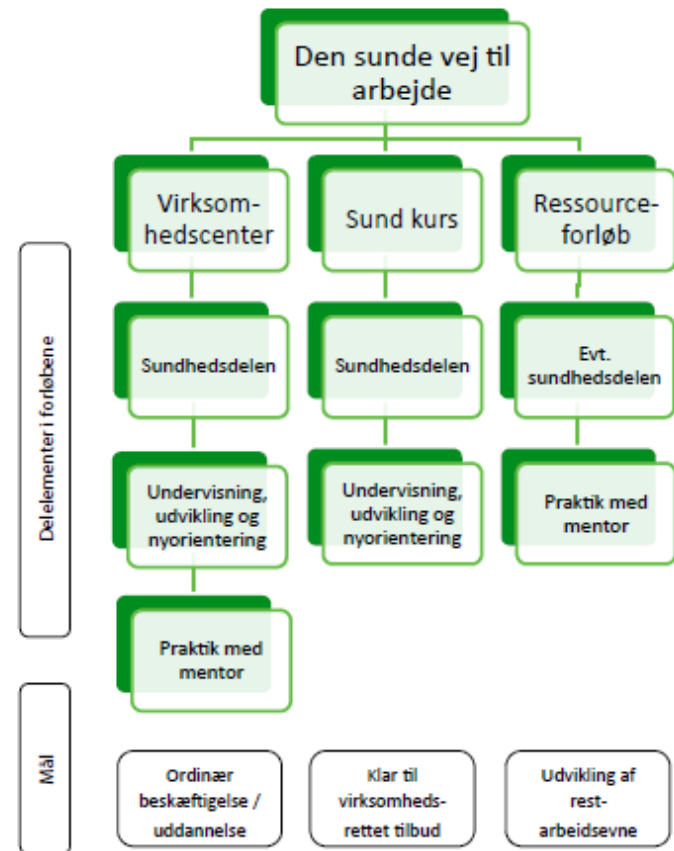
Den sunde vej til arbejde

Formål

- En **parallel indsats** mellem beskæftigelse og sundhed, via en kombination af virksomhedspraktik med tilknyttet mentor og et sideløbende forløb omkring sundhed i teori og praksis

Metoden

- **Håndholdt og koordineret** indsats
- **Individuelt tilpassede og fleksible forløb** med hurtig opstart, som tilgodeser den enkelte kandidats ressourcer og situation og som medvirker til at kandidaten tager et eller flere skridt i retning af uddannelse eller beskæftigelse, samt fremmer egen sundhed og mestrer deres livssituation.
- Borgeren er i centrum og ses på som et **helt menneske**
- Tilbuddet skal **give mening** for kandidaten
- **Gode overgange** – Fælles samtaler, hvor alle relevante er tilstede – **alle ved hvad der bliver sagt og aftalt, og arbejder mod de samme mål**
- **Tværfagligt team** som arbejder tæt sammen om og med kandidaterne



Det tværfaglige team...

- Teamkoordinator
- Fysioterapeut
- Klinisk diætist
- 40 mentorer
- Virksomhedskonsulent



Målgruppen

- Borgere som efter Lov om aktiv beskæftigelse tilhører gruppen ”**aktivitetsparate**”, jf. LAB § 1 a+b.
- Borgerne er mellem **18-65 år**, og det vurderes af beskæftigelsesrådgiveren, at de kan deltage i et virksomhedsrettet forløb, samt at dét, kombineret med en parallel sundhedsindsats, vil kunne få dem et skridt nærmere uddannelse eller job.
- Kan udover ledighed have sundhedsmæssige, sociale og psykiske udfordringer.

Sociale problemstillinger

- Meget lidt tilknytning til arbejdsmarkedet
- Er i systemet, har altid været der og det er resten af familien også
- Er meget svære at gøre stabile, da de ikke har lært arbejdsmarkedets spilleregler
 - Udebliver
 - Foretrækker sms frem for at ringe
 - Har ikke respekt for at man laver en aftale
 - Ligegyldighed og ligeglad
 - Går ofte til læge og er ofte syg

”Opdraget til kontanthjælp og har lært at klare sig på kontanthjælp”

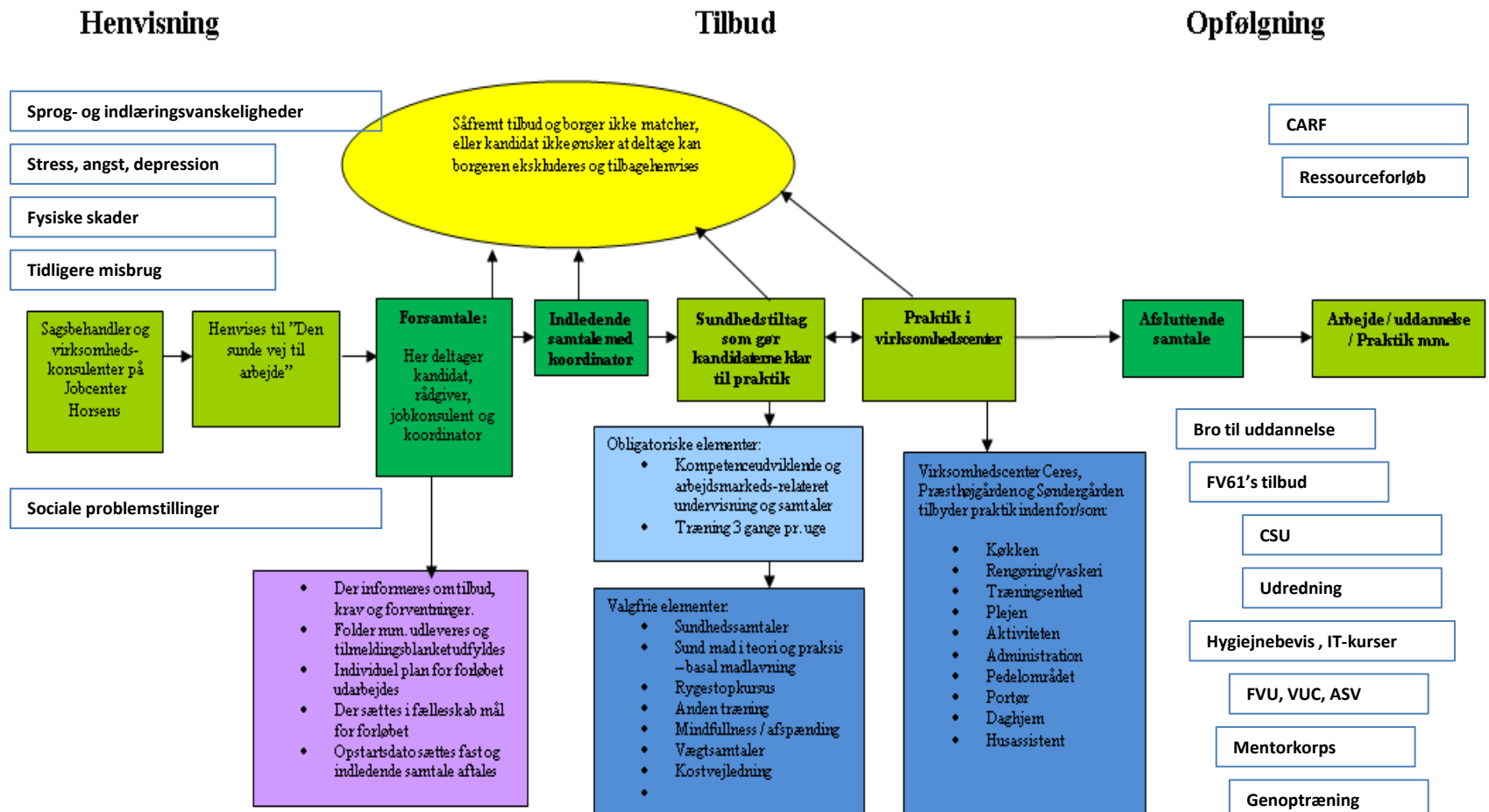


VITAL HORSENS

CENTRUM FOR SUNDHED OG TRÆNING

Forløb for "Den sunde vej til arbejde"

Der er løbende optag.



Hvilke øvrige udfordringer har kandidaterne....

- **Transport** fra hjem til arbejdsplads - Det er svært at se mulighederne...
- **Økonomi** – har ikke råd til transport, manglende taletid mm
- Uafklaret – **hvad vil jeg og hvad kan jeg?** (fysisk, psykisk, bogligt mm.)
- Har **ikke nogen tro på sig selv** og sin kunnen... Ser begrænsninger og det de ikke kan... ingen har måske nogensinde sagt at de er gode til noget.....

- Disse udfordringer arbejder vi sammen med dem om at håndtere..



Virksomhedscentre

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Mødested:	Træningssalen	Træningskøkkenet	Træningssalen		Træningssalen
8.00-8.30					
8.30-9.00					
9.00-9.30	Træning	Sund mad i teori og praksis - <i>planlægning</i> - <i>indkøb</i> - <i>madlavning</i> 20 kr. pr. gang	Træning		Træning
9.30-10.00					
10.00-10.30	Kompetenceudviklende undervisning		Varierende holdtræning		Afspænding
10.30-11.00					
11.00-11.30					
11.30-12.00					
12.00-12.30					
12.30-13.00					
13.00-13.30					
13.30-14.00					
14.00-14.30					
14.30-15.00					
15.00-15.30					
15.30-16.00					
16.00-16.30					



Sund kurs

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Modested:	Mødes på Ceres	Træningskøkkenet	Træningssalen	Træningskøkkenet	Træningssalen
8.00-8.30					
8.30-9.00					
9.00-9.30		Sund mad i teori og praksis 20 kr. pr. gang		Sund mad i teori og praksis 20 kr. pr. gang	
9.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.00					
11.00-11.30					
11.30-12.00			Undervisning		Træning
12.00-12.30	Træning				
12.30-13.00			Træning	Afspænding	
13.00-13.30	Fælles træning				
13.30-14.00					
14.00-14.30					
14.30-15.00					
15.00-15.30					
15.30-16.00					
16.00-16.30					



Praktik Ceres: (10 pl)

- Administration Ceres
- Administration Orions hus
- Køkkenet på Ceres
- Rengøring/vaskeri på Ceres
- Træningsenheden på Ceres
- Plejeafsnit E på Ceres
- Hjemmeplejen på Ceres eller Orions hus
- Aktiviteten på Ceres

Praktik Søndergården: (7 pl)

- Rengøring Birkebo
- Teknisk servicebistand Søndergården
- Plejeafsnit Egebo, Brædstrup
- Hjemmeplejen Lund/Egebjerg
- Aktiviteten på Søndergården
- Aktiviteten på Hattingcentret
- Køkkenet på Egebakken

Praktik Præsthøjgården: (10 pl)

- Administration Præsthøjgården
- Køkkenet på Præsthøjgården
- Serviceassistent / portør
- Rengøring og daghjem (Kan være en af delene eller en kombi)
- Plejeafsnit B+C
- Plejeafsnit F parterre og 1. sal
- Hjemmeplejen Dagnæsgruppen
- Aktiviteten på Præsthøjgården

Praktik Lindehøj: (6 pl)

- Køkkenet Lindehøj
- Køkkenet på Skovly?
- Aktiviteten Skovly
- Aktiviteten på Lindehøj
- Aktiviteten på Sundtoppen
- Plejeafsnit Kronen, Lindehøj



Indsatsens fordele

- **En indgang** for jobcentret
- En stor del af det administrative arbejde ved etableringen af praktikker ligger ikke længere i afdelingen. De **undgår at bruge unødigt tid på dem**, som aldrig får startet op i praktikken
- Afdelingerne kender nu tilbuddet, og det er nemmere at finde nye pladser, når der er efterspørgsel efter det.
- Det sparer borgerne, som ikke magter praktik alene for **nederlag**
- Kandidaterne ved **hvem de skal gå til**
- Praktikken er måske ikke det de skal fremadrettet, men de skal **opøve nogle sociale kompetencer** til arbejdsmarkedet... sundhedsdelen er guleroden



Evaluering

- MoEva
- Hvad afslutter vi dem til
- Evalueringsskema ved afslutning
- Mentorerne udfylder evalueringsskema en gang årligt
- Tema-eftermiddag



Resultaterne

- 133 kandidater er startet op i Virksomhedscentret siden oktober 2011
- Pt. er der indskrevet:
 - » 33 borgere i Virksomhedscentrene
 - » 12 på Sund kurs
 - » 5 i ressourceforløb
- Alle de afsluttede (100) har rykket sig i større eller mindre grad sundhedsmæssigt, socialt,

Job/ Uddannelse	Afklaret og visiteret til fleksjob	Barsel	Pension og ressourceforløb	Sygemeldt*	Flyttet til anden kommune	Sund kurs	Kursus eller anden praktik	Afventer tilbud fra jobcentret
16 %	5 %	3 %	3 %	35 %	2 %	4 %	17 %	15 %

*sygemeldt pga. fysiske udfordringer, misbrug, operation, psykiske udfordringer eller familiemæssige problemer

Erfaringerne

- Det tager tid
- Den rigtige støtte på det rigtige tidspunkt
- Helheden er vigtig - samarbejde med andre omkring borgeren
- Overgangene mellem "tilbud" er meget sårbare



Kandidaternes tilbagemeldinger...

- De føler sig set, hørt og taget alvorlig – ”der er ingen fordomme”, ”De er nysgerrige på MIG”
- De oplever tilbuddet som en helhed i praktikken og det giver mening for dem
- At dem omkring mig taler sammen og arbejder sammen med mig
- At der er rummelighed og at opleve et positivt arbejdsmiljø
- At der er nogen der tror på mig – det gør jeg ikke selv!
- At det er de samme jeg møder – tryghed
- At jeg ved hvad jeg skal – ”jeg kan ikke li bare at stå og kigge, det gør mig usikker”
- Faste aftaler omkring pauserne – de kan være svære



Mentorernes/praktikstedernes tilbagemeldinger

- De skal ikke forholde sig til en ny jobkonsulent hver gang
- De kan hente støtte og sparring hos jobkonsulent og koordinator
- Kandidaten er forberedt på praktikken inden opstart
- Det kan være tungt og det tager mange kræfter
- Mentorstøtte, hvad må den bruges til
- Vi står meget alene med det – borgerne har stor tillid til os, så bruger os



Forløb for "Den sunde vej til arbejde"

47 år

Bor hos sin mor

Tidligere bokser. Har haft en hash misbrug gennem flere år, men er i dag clean. Kontanthjælp gennem flere år.

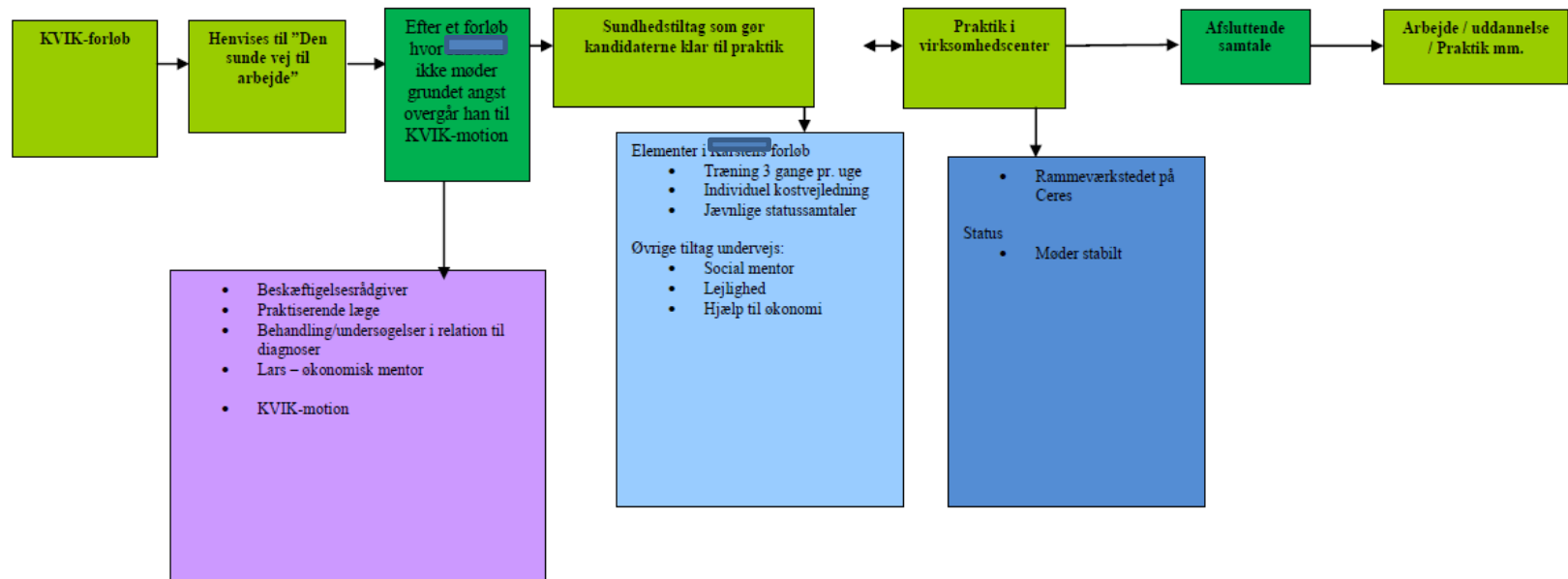
Uddannet glarmester

Angst og depression. Kan ikke tåle medicin.

Henvisning

Tilbud

Opfølgning



VITAL HORSENS

CENTRUM FOR SUNDHED OG TRÆNING



Hej med jer, kan i finde mig her? 😊



VITAL HORSENS
CENTRUM FOR SUNDHED OG TRÆNING

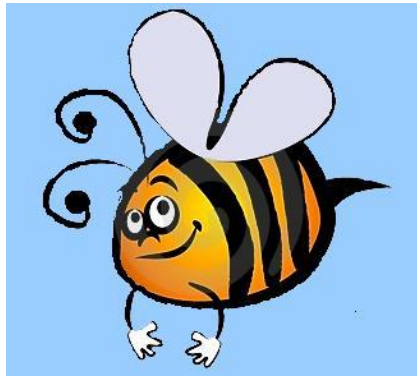
Udviklingsmuligheder

- Pilotprojekt - Udbredelse af metoden til andre lokale virksomheder
- Hvordan bliver vi bedre til at måle?



Tak for opmærksomheden

Nu er det tid til at summe....



VITAL HORSENS
CENTRUM FOR SUNDHED OG TRÆNING