

## Sund By Netværksdage 2013 den 2. – 3. maj

### Scenen

#### Politikere om folkesundhed

Horsens og København kommuner er medlem af European Healthy Cities Network, og har derfor en særlig adgang og har forpligtet sig til at arbejde med de hovedtemaer og strategiske mål, som et europæiske netværk udstikker. Hør hvad to politikere mener det betyder for de prioriteringer kommunen har på folkesundhedsområdet og hør hvad det egentlig vil sige at være en "Sund By".

*Ved Sundheds og Omsorgsborgmester Ninna Thomsen og formand for Udvalget sundhed og socialservice Ellen T. Schmidt, fra hhv. Københavns og Horsens kommuner.*

#### Health 2020

WHO's Health 2020 plan er en rammesættende politik for Europas sundhedsområde frem mod 2020. Målet er at styrke borgernes sundhed og velvære – men hvordan og hvad får det af betydning for arbejdet i netværket? Health 2020 bliver rammesættende for medlemmerne af Sund By Netværket, da den kommende fase VI for Healthy Cities Networks, som vi skal akkrediteres til, vil tage sit afsæt i at omsætte rammen til de lokalpolitiske indsatser.

*Ved Dr. Agis Tsouros, Head of Policy and Cross-cutting Programmes and Regional Director's Special Projects OG leder af Healthy Cities Network*

*NB. oplæg og debat foregår på engelsk*

#### Det nordiske netværk

Sund By Netværket har siden 2011 oprustet på arbejdet i WHO Healthy Cities Network, hvilket åbner muligheder ift. europæiske erfaringer og viden. Vi har styrket relationerne til særligt det norske, svenske og finske netværk til gensidig inspiration. Hør koordinatorene fra de nordiske netværk fortælle om deres at være med i Healthy Cities Network, hvad det betyder for forebyggelse og om nogle udvalgte projekter landene arbejder med – lad dig inspirere til at prøve det derhjemme.

*Ved koordinatorene fra hhv. Healthy Cities Nätverket i Sverige, Norges Sunne Kommuner og det finske nationale netværk*

*NB. oplæg og debat foregår på engelsk/skandinavisk*

#### Det ordentlige menneske – fremtid eller utopi

Et oplæg, der tager sit afsæt i de realiserbare ressourcer der nu og i fremtiden er til rådighed for det danske velfærdssamfund. Spørgsmålet: Går vi mod en fremtid hvor det frivillige arbejde kommer til at overtage væsentlige områder i den kommunale velfærd? drøftes og debatteres.

*Ved centerleder Ulrik Larsen, leder af Herning Frivilligcenter*

## Stand

To gange om formiddagen og to gange om eftermiddagen vil kontaktpersonerne fra hver enkel stand have en særlig træffetid. I de fire gange 20-30 minutter kan du være helt sikker på at træffe en, der ved stort set alt om projektet/temaet/gruppen osv. Træffetiden indledes med en kort præsentation af standens fokus, hvorefter resten af tiden går med spørgsmål og svar, debat og refleksioner med afsæt i projektets erfaringer, viden og resultater. Det kræver også en indsats fra din side.

Kunne du tænke dig at have en stand på netværksdagene, så udfyld ansøgningsskemaet som du finder via [kalenderen](#) på Sund By Netværkets hjemmeside hurtigst muligt – senest den 18. april 2013.

### **Nr. 1: Temagruppen om kost og fysisk aktivitet - temagruppe i pakkehumør**

Kig forbi Kost- og fysisk temagruppens stand på SBN-dagene og bliv 'be-gavet'. I år arbejder vi nemlig med Forebyggelsespakkerne – og vil gerne vise, hvordan vi arbejder med pakkerne - på sjoveste vis. Der vil være quiz og udfordringer til alle jer, som vil lege med.

*Ved temagruppen*

### **Nr. 2: Temagruppen om tobak**

Temagruppen om tobak vil gerne præsentere vores nye publikation, "10 skridt til god tobaksforebyggelse - de gode kommunale model". Publikationen rummer anbefalinger til kommunens planlæggere, beslutningstagere og praktikere, der skal igangsætte eller videreudvikle konkrete tobaksforebyggende indsatser, Der udover vil hovedtemaer i det forgangne og dette års arbejde for gruppens blive præsenteret.

*Ved temagruppen*

### **Nr. 3: Temagruppen om sundhed på tværs**

*Ved temagruppen*

### **Nr. 4: Temagruppen om alkohol**

*Ved temagruppen*

### **Nr. 5: Temagruppen om sundhed på arbejdspladsen**

Temagruppen Sundhedsfremme på arbejdspladsen vil gerne præsentere en række nye vejledninger. I løbet af de sidste to år har temagruppen udarbejdet en serie vejledninger, foreløbig seks, som behandler sundhedsfremme på arbejdspladsen:

- Certificering
- Ethiske overvejelser
- Sundhed i MUS
- Sundhed i Arbejdspladsvurderingen (APV)
- Sundhedstjek
- Sundhedsledelse

Vejledningerne er en hjælp til kommuner og arbejdspladser i deres sundhedsfremmearbejde.

Vejledningerne giver forslag til spørgsmål og temaer, som bør medtænkes i tilrettelæggelsen og giver også

anbefalinger til det strategiske arbejde med sundhedsfremme.

På standen vil vi præsentere og uddele de forskellige vejledninger og lægge op til debat af udvalgte temaer.

*Ved temagruppen*

#### **Nr. 6: Sundhedskonsekvensvurdering**

Sund By Netværket har i gennem tre år arbejdet med at udvikle værktøjer til danske kommuner, så de kan sætte fokus på sundhedskonsekvensvurdering.

*Ved Diana Vig Lehmann, Viborg Kommune*

#### **Nr. 7: Mød Sund By Netværkets bestyrelse**

Netværket fik pr. 1. januar 2013 ny strategi og valget til bestyrelsen på repræsentantskabsmødet den 19.3. er i maj veloverstået. Hør hvad det betyder for arbejdet i netværket og hvad det vil sige at sidde i bestyrelsen. OBS: mød bestyrelsen kl. 11.30 – 12.00.

*Ved bestyrelsen*

#### **Nr. 8: [www.sund-by-net.dk](http://www.sund-by-net.dk) i nyt design**

Den 1. februar 2013 fik Sund By Netværket nyt hjemmesidedesign. Få en hurtig gennemgang af hjemmesidens nye funktioner, fx er medlemsrummet lukket men der er oprettet en opslagstavle og en adressebog – en hurtig gennemgang gør dig rustet til at bruge [www.sund-by-net.dk](http://www.sund-by-net.dk) mest optimalt. OBS: kun kl. 11.00 – 11.30.

*Ved Charlotte Lisager fra sekretariatet*

#### **Nr. 9: Skru ned for solen**

Solkampagnen fortæller om solbeskyttelse forebyggelsespakken; Hvordan kan den implementeres og dokumenteres? Se eksempler fra kommuner, der allerede er godt i gang og hør om, hvordan I let kan forebygge Danmarks hyppigste kræftform; kræft i huden i jeres kommune.

*Ved Lisbet Schønau og Lise Heiner Schmidt, Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne*

#### **Nr. 10: Center for Interventionsforskning, Statens Institut for Folkesundhed**

Centret forsker i, hvilke sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser der virker, for hvem og under hvilke betingelser. Kom og mød en forsker og hør om centrets projekter og metoder!

*Ved Vicki Facius, specialkonsulent ved Center for Interventionsforskning (SIF)*

#### **Nr. 11: Rygestop for voksne**

Hvordan når vi 5 % af rygerne hvert år med et relevant tilbud om rygestop, som det anbefales i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke? Mere af det samme? Nye initiativer? Mød Kræftens Bekæmpelses stopgruppe ved standen.

*Ved Karin Mejding, Kræftens Bekæmpelse*

#### **Nr. 11: Rygeforebyggelse og rygestop for børn og unge i kommunen**

De første to runder fortæller Kræftens Bekæmpelse om materialet X:IT som handler om implementering af rygeforebyggelse mens runde tre og fire omhandler det nye rygestopkonceptet i xhale.

*Ved Per Kim Nielsen, Kræftens Bekæmpelse*

#### **Nr. 12: Vidensråd for forebyggelse**

Vidensråd for Forebyggelse er et uafhængigt råd, der arbejder med de sundhedsrisici og sundhedsfremmende faktorer, der har betydning for danskernes sundhed. Vidensrådet forsker ikke selv, men samler og formidler den nyeste forskning om forhold, der påvirker befolkningens sundhedstilstand. Rådet opgave er at sætte "sundhed" på dagordenen og medvirke til, at beslutninger om forebyggelse og sundhedsfremme sker med afsæt i den faglige viden. På standen kan du høre om Vidensrådets rapporter og arbejde generelt og komme med forslag til temaer, som Vidensrådet kan arbejde med.

*Ved Mette Lolk Hanak, Vidensråd for Forebyggelse*

#### **Nr. 13: Få styrket din evne til at formidle**

Flere og flere af de patienter eller borgere, der behandles i sundhedsvæsenet, har en eller flere kroniske lidelser. Det kalder på nye roller og kompetencer for både patienter og sundhedsprofessionelle. Patienter, der opnår viden og færdigheder til at håndtere sygdom, symptomer og hverdagen med sygdom. Og sundhedsprofessionelle med kompetencer til at facilitere, at patienten opnår viden og færdigheder. På denne baggrund uddanner Komiteen for Sundhedsoplysning borgere med kronisk sygdom – som aldrig før i kommunerne. På KFS stand vil der blive holdt korte oplæg, hvor seneste viden om sundhedspædagogik og den sundhedsprofessionelle undervisers udfordringer bliver præsenteret, hvorefter deltagerne kan diskutere deres egne udfordringer og erfaringer med hinanden.

*Ved Nicolaj Holm Faber, Komiteen for Sundhedsoplysning*

#### **Nr. 14: Fysisk aktivitet og kost**

Standen deles mellem to temaer inden for fysisk aktivitet og kost, således vil to runder handle om *bevægelse i skolen* og to runder om *bevægelse i hverdagen*. Bevægelse i skolen vil omhandle praktiske erfaringer med organisatoriske tiltag der fremmer fysisk aktivitet i skolegården – en del af projektet "Drøn på skolegården". Runderne med bevægelse i hverdagen vil sætte fokus på motivation for fysisk aktivitet i en travl hverdag gennem cykling til og fra job og mulighed for bevægelsestilbud til de 2 millioner danskere der ikke lever op til anbefalingerne om fysisk aktivitet

*Ved Henriette Jensen, Kræftens Bekæmpelse*

#### **Nr. 15: Center for Forebyggelse i praksis**

Center for Forebyggelse i praksis har til formål at hjælpe kommuner med at implementere Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker. Hvad er de væsentligste udfordringer – og hvad kan Centeret gøre for at hjælpe?

*Ved Tine Curtis, Center for Forebyggelse i praksis KL*

#### **Nr. 16: Forebyggelsespakkerne**

Sundhedsstyrelsen vil præsentere baggrunden for pakkerne, valget af emner, brug af pakkerne og evt. lidt om det fremadrettede arbejde.

*Ved Line Raahauge Hvass, Barbara Hjalsted og Katrine Finke, Sundhedsstyrelsen*

#### **Nr. 17: Kom i gang med Seksuel Sundhed på ungdomsuddannelserne**

Præsentation af en udviklet og velafprøvet metode til undervisning og dialog om seksuel sundhed for unge på ungdomsuddannelserne. Undervisningsmaterialet er inkluderet som "inspiration til handling" i Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke for Seksuel Sundhed.

Indsatsen implementeres i Rødovre kommune af sundhedsplejersker samt af ung-yngre undervisere fra Sex & Samfund.

*Ved Hanne Christensen og Marianne Hallberg, Rødovre Kommune*

### **Nr. 18: Ulighed i Sundhed**

Socialt Udsatte borgere dør i gennemsnit 22 år før den resterende del af befolkningen. Det viser en ny dødelighedsundersøgelse fra Rådet for Socialt Udsatte. Der er brug for et forstærket sundhedsmæssigt og socialt fokus.

*Ved Karina Find, Rådet for Socialt Udsatte*

## **Legepladsen**

*Ved Christina Høyer fra Zfokus og Karin Krogh fra Nyt Potentiale*

### **Networknig på amerikansk**

Synes du, at det er svært at *small talke* og skabe nye kontakter, når du er i store forsamlinger? Lær af amerikanere og englændere, de gør det helt naturligt! Du bliver introduceret til de redskaber og færdselsregler, der gælder i amerikansk networking, hvor der er fokus på hurtigt og effektivt at skabe interesse for dig og dit projekt og dermed skabe en platform for at tage kontakten op igen senere.

Amerikanerne er tilmed gode til også at introducere hinanden videre til relevante nye bekendtskaber – det er en metode, der helt konkret øger din markedsværdi i et netværk.

### **Speednetworking**

En nem og effektiv mulighed for at lære mange nye mennesker at kende på kort tid. Og så er bonus, at man samtidig bliver god til at introducere sig selv. Det kan være du bliver introduceret for en, der kunne blive nøgleperson i dit arbejde i det kommende år, hvem ved...? Medbring gerne en stak visitkort!

### **Elevatortalen**

Skær dit budskab ned til 27 ord. Kan du fange en nøgleperson i en elevator og nå at forklare hende om dit kommende projekt, så hun er nysgerrig efter at høre mere, inden elevatoren når på 4. sal? Det er en tænkt situation, men det er nyttigt at kunne skabe interesse om et projekt eller en ide på 30 sekunder. I en elevatortale indgår nogle ganske få elementer, og der er fokus på ordvalg og intensitet.

### **Kan du tale kropssprog?**

Introduktion til kropssprogets ABC: Hvad betyder hvilke signaler? Og hvordan kan man sørge for, at ens kropssprog understøtter det, man siger, og de usagte signaler, man gerne vil give videre? Et klart og tydeligt kropssprog giver konkrete resultater for din kommunikation, hvad enten du taler med en enkelt person eller du står foran en større gruppe.

### **Dag 2, den 3. maj**

#### **Sundhed i en ulige verden**

Sund By Netværkets hovedtaler ved netværksdagene 2013 er Professor Sir Michael Marmot fra Storbritannien. Han står bl.a. bag rapporten "Closing the Gap in a Generation" hvori det beskrives hvordan lighed i sundhed kan påvirkes vha. indsats målrettet de sociale determinanter, der påvirker sundheden. Hvordan håndteres de sociale årsager til dårligt helbred og undgåelige uligheder på sundhedsområdet? En

opfølgning på rapporten lanceres i november 2012, hvorfor oplægget vil tage afsæt i nyeste forskning. Hør om hvordan viden om de sociale determinanter kan være med til at argumentere for et fortsat styrket fokus på sundhedsfremme og forebyggelse og hvordan et tværgående ansvar er nødvendigt og essentielt. *Ved Professor Sir Michael Marmot, Chair of the Commission on Social Determinants of Health m.fl.*

### **Nudging som provokation og hjælp til ansvarsdeling af sundhedsområdet**

At nudge eller at give nogle et blidt skub i en bestemt retning uden at fratage valgmuligheder. Nudging er med til at fremme en hensigtsmæssig adfærd uden at ty til yderligere regulering eller incitament. Men hvordan kan ansvaret for forebyggelse og sundhedsfremme og det at skabe rammer for borgernes gode liv gøres ved hjælp af nudging? Og hvordan kan nudging bruges til at holde fokus på sundhed på tværs, så sundhedsfremme og forebyggelse bliver hele kommunens ansvar, og ikke alene et ansvar der ligger i sundhedsforvaltningen? Få gode eksempler til nudging på gadeplan – ideer, der er lige til at igangsætte hjemme.

*Ved Pelle Guldborg Hansen, Postdoc på Roskilde Universitet*