

SKRÆDDERSYET SUNDHEDSINDSATS I SOCIALT UDSAT BOLIGOMRÅDE

MÅLGRUPPE

Lokalområde i Aalborg Øst med 16.000 borgere. Kendetegnet ved et lavere uddannelses- og indkomst-niveau, højere arbejdsløshed og flere borgere med anden etnisk baggrund end dansk, sammenholdt med gennemsnittet for Aalborg Kommune.

RESULTATER

- Der er etableret kontakt til en borgergruppe, der ellers ikke benytter sig af kommunens tilbud.
- Deltagelsen i foreningsidræt i den lokale sportshal er øget med 60%.
- Udbuddet af idrætsaktiviteter er steget væsentligt.
- Over 100 storrygere er hvert år på rygestopkursus – 50% er fortsat røgfri efter ½ år.
- En lukningstruet folkeskole har fået en idrætsprofil, og flere elever ønsker nu at gå på skolen.
- Synergi og større helhed for borgerne, mellem kommunale og private tilbud.

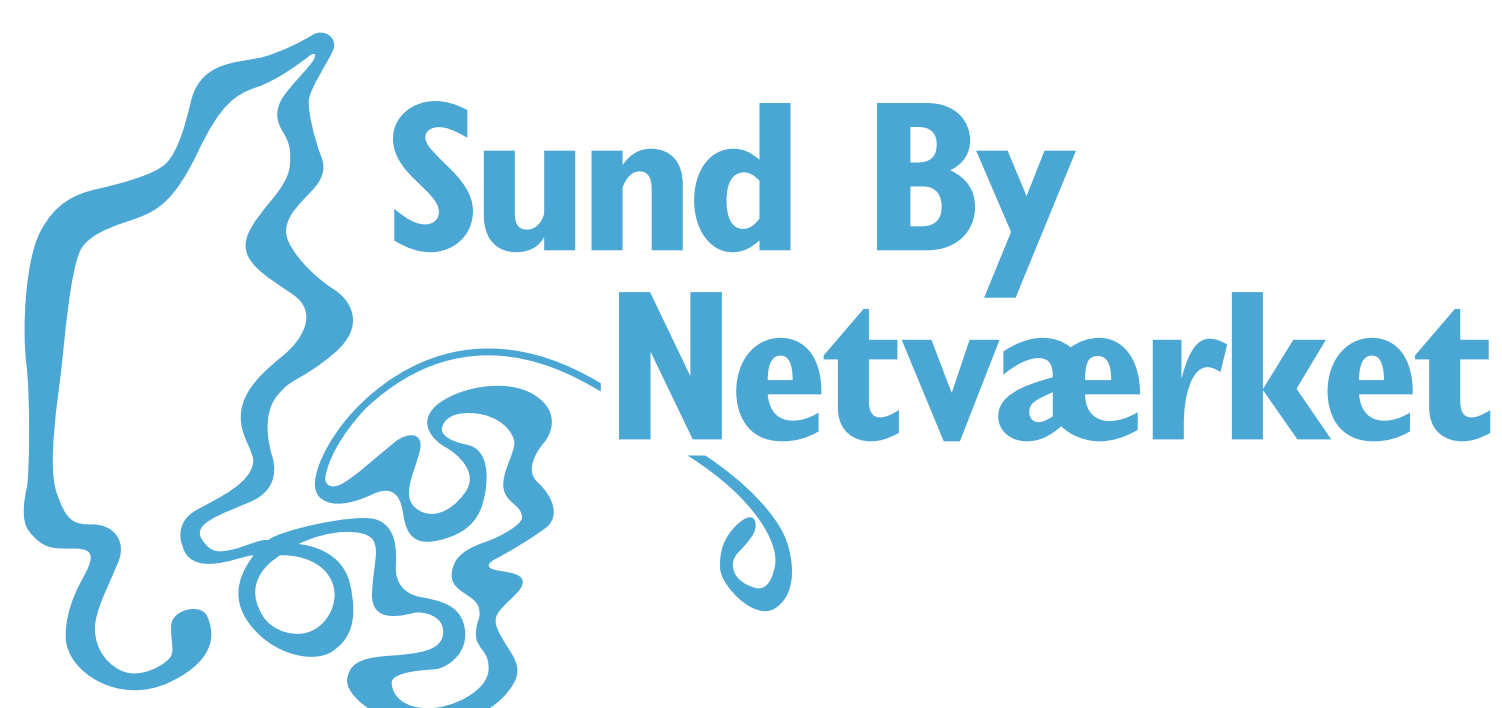
INDSATS

Miljø/strukturel strategi – sundhed tænkes ind i forhold til skole, institutioner, byplanlægning mv.
Massestrategi – en høj grad af synlighed. Opslag, annoncering, web, facebook, e-mail og sms samt proaktiv rekruttering – opsøgende kontakt til borgerne i eget hjem.
Individorienteret strategi – tæt kontakt til den enkelte borger og opfølgning ved udeblivelse.

Det har været essentielt, at de kommunale tilbud har været sundhedstilbud – ikke sundhedspåbud, samt at projektmedarbejderne har haft en netværksorienteret tilgang og udvist mellemmenneskelig interesse i deres daglige virke. Indsatsen og projektmedarbejderne har været meget synlige og proaktive i området. Der er fx konkret blevet banket på borgernes døre, man har spurgt aktivt ind til borgerens egen oplevelse af trivsel og helbred, og man har opfordret til deltagelse, naboskab og netværksdannelse.

KONTAKT

Louise Dal, projektleder i Sund By Netværket, mail: lod@kl.dk, telefon: 33703335.



SUNDHED SOM MÅL OG MIDDEL I INTEGRATIONSINDSATSEN

MÅLGRUPPE

Nytilkomne flygtninge i Sønderborg Kommune, der typisk kommer med andre traditioner i forhold til at udtrykke og handle på sundhed og sygdom end de danske.

RESULTATER

- Samtlige deltagere har fået anvendelig viden fra madlavningsundervisning
- Flere oplever øget, brugbar viden om egen forebyggelse af livsstilssygdomme
- 96% af deltagerne har fået anvendelig viden om køkkenhygiejne
- 92% af de adspurgte vil anvende gåture og 88% cykelture som motionsform
- Nogle deltagere er, som følge af forløbet, stoppet med at ryge og har nedsat forbrug af sukker og fedt i madlavningen
- 92% udtrykker, at de er blevet bedre til at passe på sig selv og deres sundhed
- 68% udtrykker, at de er blevet bedre til at forstå dansk som følge af de mange praktiske aktiviteter
- 70% udtrykker, at de generelt føler sig mere klar til at komme videre på fx arbejdsplads

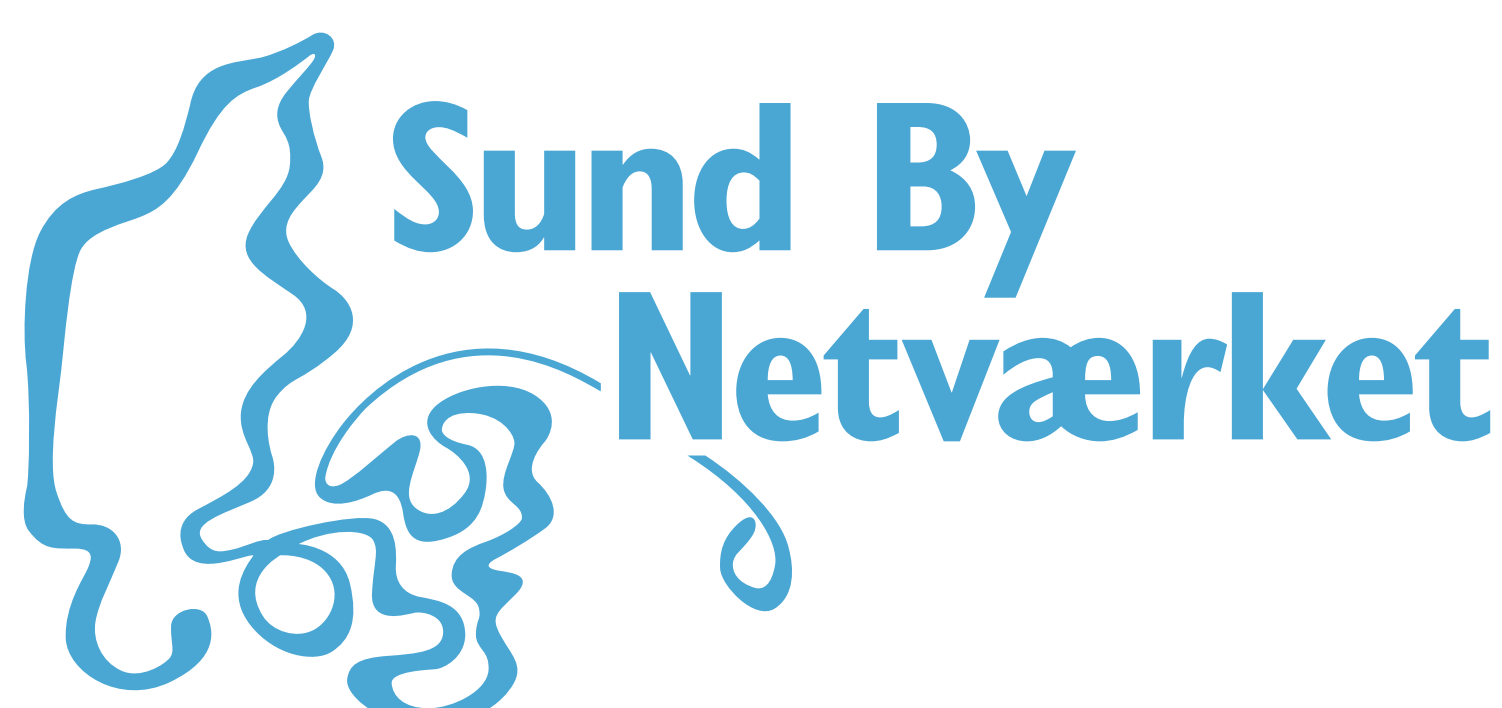
INDSATS

En kombineret integrations- og sundhedsindsats, der tager form af borgerrettede kursusforløb, hvor sundhed funderet i en bred sundhedsforståelse er både mål og middel i indsatsen. Forløbene "en sund integration" er af 8 ugers varighed med 12 timer fordelt på to dage ugentligt. Indholdet er bygget over fire sundhedstemaer: sund mad i teori og praksis, sundhedsformidling, hvor kulturforskelle og sygdomsopfattelser berøres, bevægelse i dagligdagen og aktivt medborgerskab.

Undervisningsmetoden er praksislæring, der har vist sig at være særlig gavnlig for målgruppen, og et væsentligt pædagogisk princip i indsatsen er, at den er bygget op omkring den enkelte kursists udfordringer og behov.

KONTAKT

Louise Dal, projektleder i Sund By Netværket, mail: lod@kl.dk, telefon: 33703335.



DE LEGENDE MENNESKER – SUNDHED GENNEM LEG

MÅLGRUPPE

Ældre på plejehjem og børn i børnehave i Gentofte Kommune, hvor ældres inaktivitet og deraf følgende funktionstab og øgede risiko for faldulykker er en stor kommunal udgiftspost.

RESULTATER

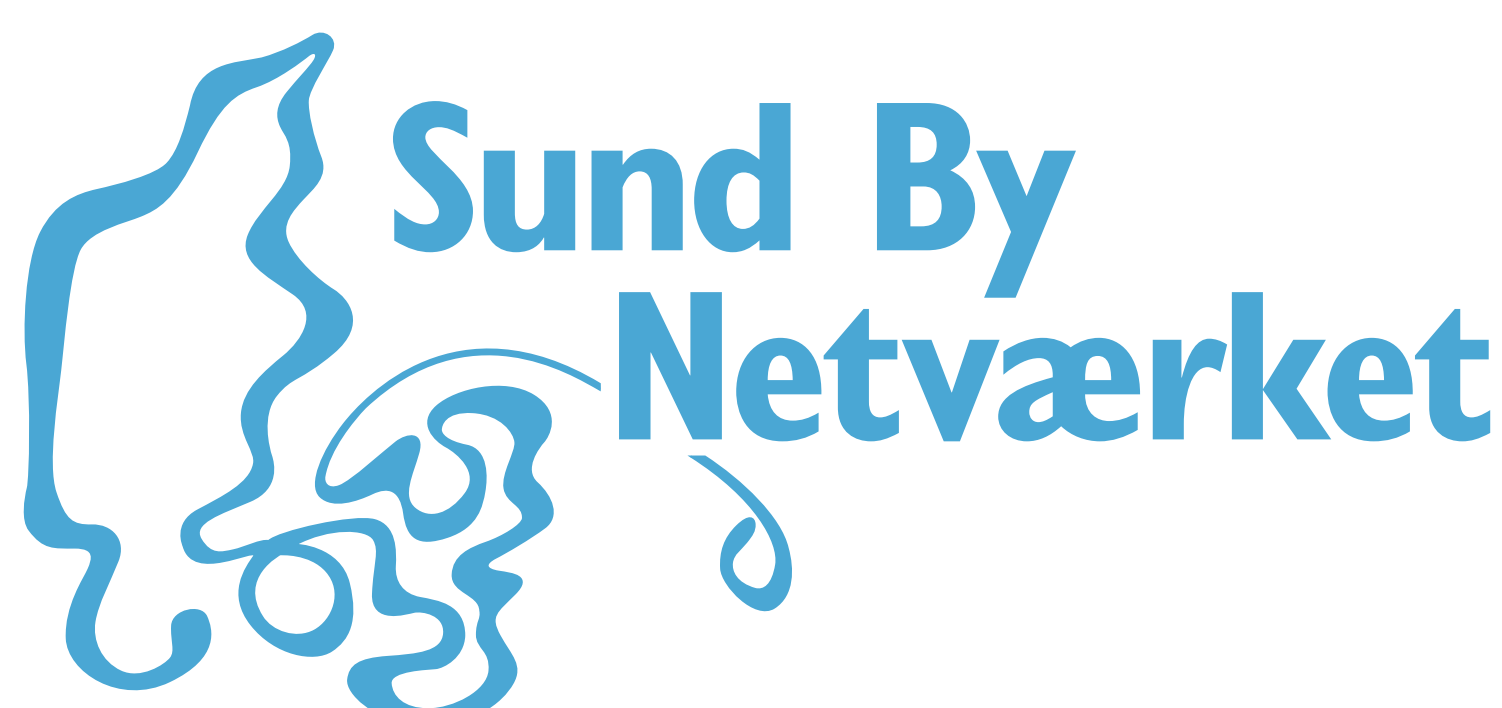
Både børn og ældre har opnået positive resultater i forhold til fysisk funktionsevne og motorisk udvikling. Særligt for projektets ældre deltagere er den fysiske fremgang i løbet af projektperioden markant. Her ses øget styrke, balance og koordination, større overskud og tro på egne evner. Ligeledes har de deltagende børn opnået positive resultater i forhold til deres motoriske udvikling. Udover at fremme projektdeltagernes fysiske og mentale sundhed, har "de legende mennesker" genereret brugbar viden om, hvordan man bedst tilrettelægger kommunale projekter med fokus på fysisk aktivitet blandt børn og ældre, hvordan børn og ældre kan motiveres, og hvad man skal være opmærksom på, hvis man ønsker at fremme den sociale interaktion mellem børn og ældre. Projektets legende tilgang til træning har vist sig særligt motiverende. Erfaringerne kan fremadrettet bidrage til at kvalitetsudvikle og sikre kommende sundhedsindsatser.

INDSATS

Det overordnede formål med projektet var at forebygge henholdsvis funktionstab, faldulykker og knoglebrud hos ældre og motoriske udviklingsproblemer hos børn. Metoden var leg og træning på robotteknologiske fliser udviklet af Danmarks Tekniske Universitet. Fliserne er interaktive og fungerer som spil med forskellige sværhedsgrader. Desuden var formålet at fremme sociale relationer på tværs af generationer. Konkret blev det undersøgt, om 32 ældre i alderen fra 65 til 96 år og 19 børnehavebørn i alderen 4 til 5 år kunne have udbytte af at lege/træne på robotteknologiske fliser ved at styrke balance, koordination, muskelstyrke og kognition samt samspillet mellem børn og ældre - den sociale interaktion.

KONTAKT

Torben H.D. Petersen, folkesundhedschef i Gentofte Kommune, mail: tpe@gentofte.dk, telefon: 39983051.



NATUREN SOM KATALYSATOR FOR SUNDHED OG SELVVÆRD

MÅLGRUPPE

Borgere i Viborg Kommune som på grund af stress, stressrelateret depression og/eller udbrændthed er sat helt eller delvist udenfor arbejdsmarkedet, men som vurderes at kunne vende tilbage til arbejdsmarkedet.

RESULTATER

Flere borgere overgår til selvforsørgelse. Indsatsen hjælper borgeren til erkendelse af, indsigt i og forståelse for sine psykiske udfordringer, og til bedre forudsætninger for og konkrete redskaber til at mestre udfordringerne.

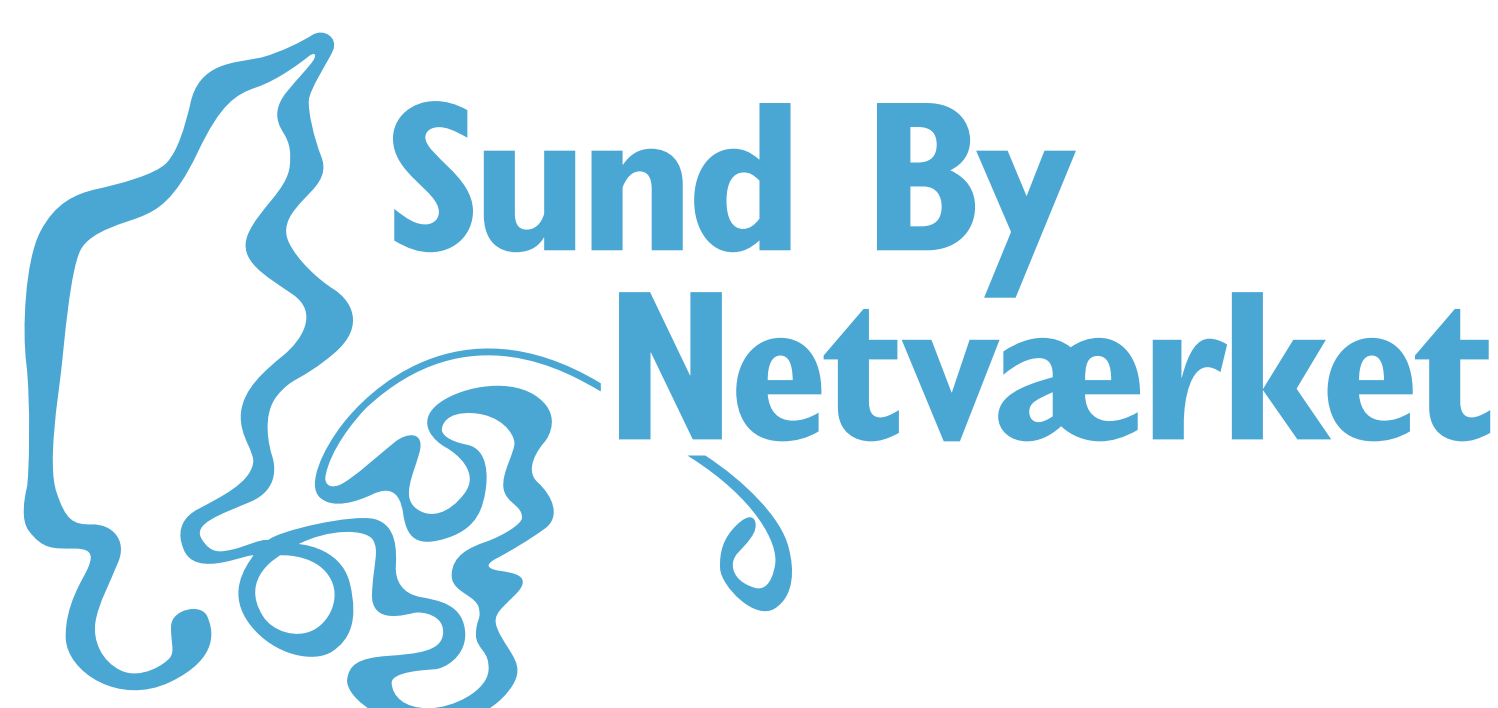
INDSATS

Med udgangspunkt i blandt andet forskningsbaserede svenske erfaringer arbejdes der med en bevidst brug af naturen og tilpasset fysisk arbejde med rehabilitering. Udgangspunktet er, at stress skyldes en overaktivitet i det sympatiske nervesystem, og at kroppen behøver både fysisk og mental hvile for at restituere, hvilket indsatsen og de fysiske rammer, herunder også naturen – understøtter. Indsatsen fordeler sig på undervisning eller supervision i grupper, individuelle coachende samtaler og fysisk aktivitet i haven eller i naturen. I indsatsen arbejdes bl.a. med mindfulness, afspænding, vejrtrækning og grounding, tempo og dosering, værdier, valg og grænsesætning, ro, rytme og struktur, "stress-rating", synliggørelse og mestring af symptomer, samt egenindsigt og erkendelse. Tilpasset den enkelte borgers parathed indgår endvidere undervisningsmoduler med fokus på arbejdslivet – herunder at have realistiske forestillinger, erkende sine begrænsninger samt at mestre sine vanskeligheder med udgangspunkt i ovennævnte temaer.

Fremadrettet arbejdes der på at udvikle sundhedsfremme- og naturindsatserne med henblik på også at implementere sundhedsfremme, mental sundhed og natur i indsatser rettet mod sunde og raske borgere.

KONTAKT

Louise Dal, projektleder i Sund By Netværket, mail: lod@kl.dk, telefon: 33703335.



EN SUND VEJ TIL ARBEJDE VIA SAMARBEJDE MELLEMLUNDHED OG BESKÆFTIGELSE

MÅLGRUPPE

Borgere i Horsens Kommune mellem 18-65 år, som henvises gennem jobcenteret og visiteres til, at de kan deltage i et sundheds- og virksomhedsrettet forløb. Samt borgere, hvor det vurderes, at kombinationen med en parallel sundhedsindsats, vil kunne få dem et skridt nærmere uddannelse eller job. Målgruppen kan udover ledighed have sundhedsmæssige, sociale og psykiske udfordringer.

RESULTATER

- Alle deltagende borgere har flyttet sig sundhedsmæssigt, socialt, psykisk og/eller beskæftigelsesmæssigt
- 37 % er blevet afklaret i forhold til eget forsørgelsesgrundlag
- 24 % er kommet i job eller uddannelse eller er visiteret til flexjob.

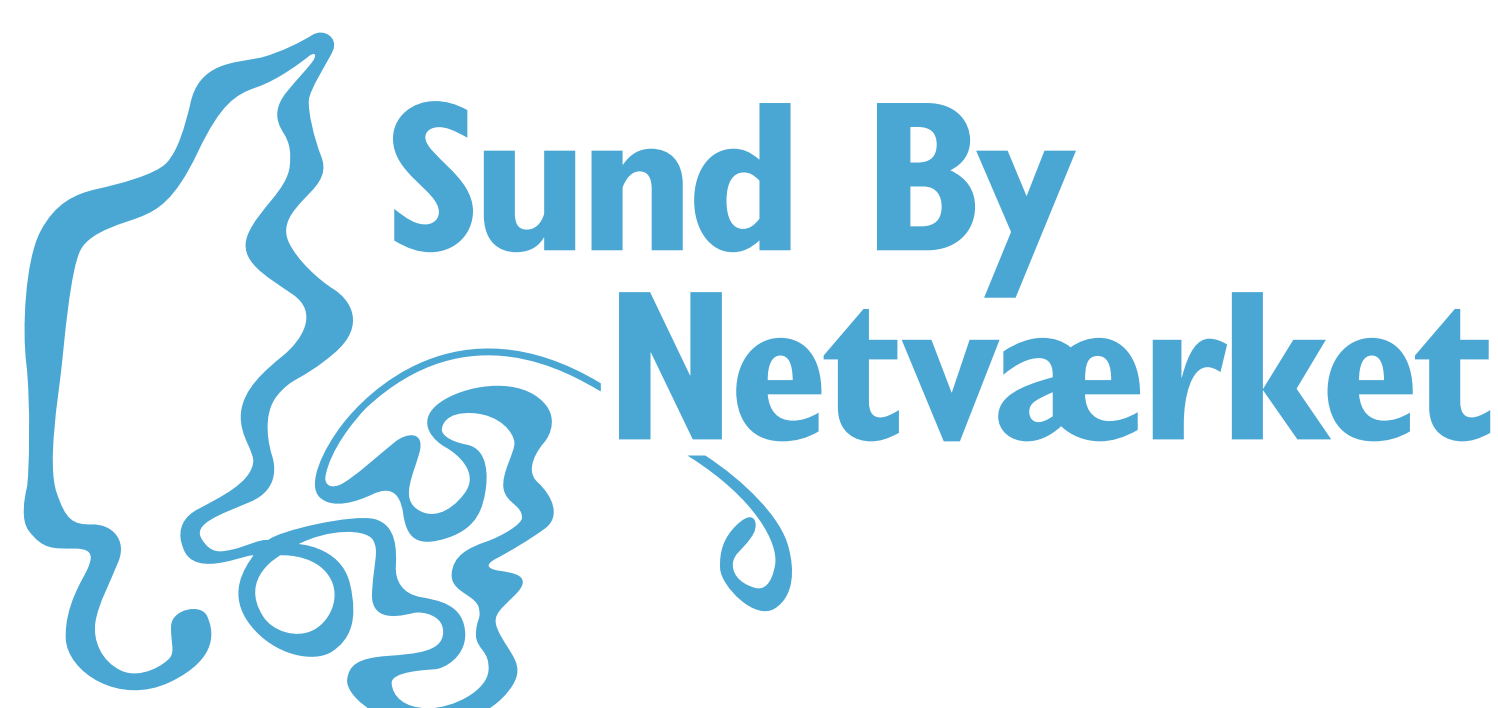
INDSATS

Den sunde vej til arbejde er en parallel indsats mellem beskæftigelse og sundhed, via en kombination af virksomhedspraktik med tilknyttet mentor og et sideløbende forløb omkring sundhed i teori og praksis. Indsatsen foregår på Horsens kommunes sundheds- og ældrecentre. Man opererer med tre forløbstyper af 13 ugers varighed, hvor sundhedsintervention for alle forløbs vedkommende er inkluderet:

- Sund kurs – hvor det primære er borgerens arbejde med egen sundhed for at øge den personlige handlekompetence og fremme paratheden til efterfølgende uddannelse eller arbejdsmarked
- Virksomhedscenter – hvor borgeren tilbydes målrettede praktikforløb på ét af kommunens sundheds- og ældrecentre kombineret med sundhedsintervention
- Ressourceforløb - et tilbud, hvor rehabiliteringsberettigede borgere kan øge deres funktionsevne og udvikle på en eventuel restarbejdsevne.

KONTAKT

Line Stausgaard Hansen, Teamkoordinator på "Den sunde vej til arbejde" i Horsens Kommune, mail: lil@horsens, telefon: 76292853.



TANDSUNDHED SOM SUNDHEDSFREMMENDE INDSATS

MÅLGRUPPE

Ældre borgere på Favrskov kommunes plejecentre og i hjemmeplejen.

RESULTATER

- Fra 2012-2013 en stigning på 19% i ældres tandstatusregistrering
- Fra 2012-2013 en stigning på 59% i registrering af borgeres behov for hjælp til daglig tandpleje
- Øget systematisering og forbedring af daglig tandpleje blandt ældre borgere
- Bedre og mere korrekt hjælp til den daglige tandpleje
- Generelt større fokus på tand- og mundpleje og betydningen heraf
- Markant flere ældre med tilknytning til Ældreplejen er blevet visiteret til den Kommunale Omsorgstandpleje efter den øgede og systematiske registrering.

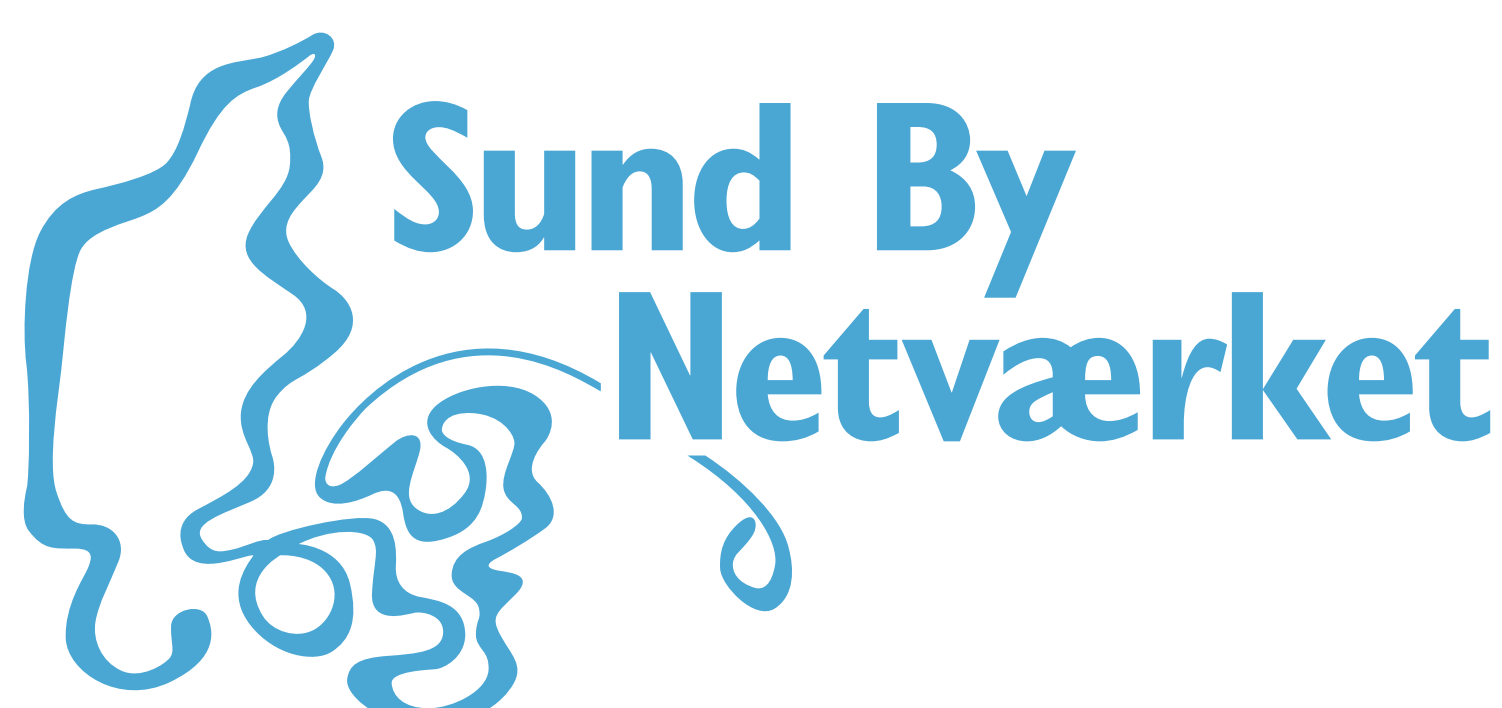
INDSATS

En systematisering og forbedring af ældre borgeres tandpleje og tandsundhed gennem en øget registreringsindsats, samt en styrkelse af såvel de ældres som medarbejdernes fokus på oprettholdelse af tandsundhed som en væsentlig sygdomsforebyggende og sundhedsfremmende indsats. Projektet blev funderet på en indledende dataindsamling, introduktion til medarbejderne via slogan-konkurrence, samt et indledende temaarrangement for sundhedsambassadører og ledere i Favrskov Kommunes Ældrepleje, hvor bl.a. tandsundhedens psykiske, fysiske og sociale betydning blev drøftet.

Alle plejemedarbejdere, nye som gamle, ansat i Favrskovs Kommunes plejecentre og hjemmepleje deltog i et to-timers intensivt kursusforløb, hvor de blev undervist i god tand-, protese- og mundhygiejne for ældre, herunder tandplejemidler, hjælpemidler, praktisk tandbørstning. Desuden undervisning i og fokus på systematisk brug af tandstatus-registrering og hjælpebehov i borgeres stamdata og døgnrytmeplan.

KONTAKT

Christina Rasmussen-Rubæk i Favrskov Kommune, mail: cras@favrskov.dk, telefon: 89642125.



SUND ZONE – FOREBYGGELSE I DET HELT NÆRE NÆRMILJØ

MÅLGRUPPE

Lokalområdet Ellemarken i Køge Kommune. Området er kendetegnet ved en høj forekomst af borgere med anden etnisk baggrund og ensomme/psykisk/socialt og økonomisk sårbare borgere, der alle kun i begrænset omfang benytter kommunens sundhedsfremmende og forebyggende tilbud og fællesskaber.

RESULTATER

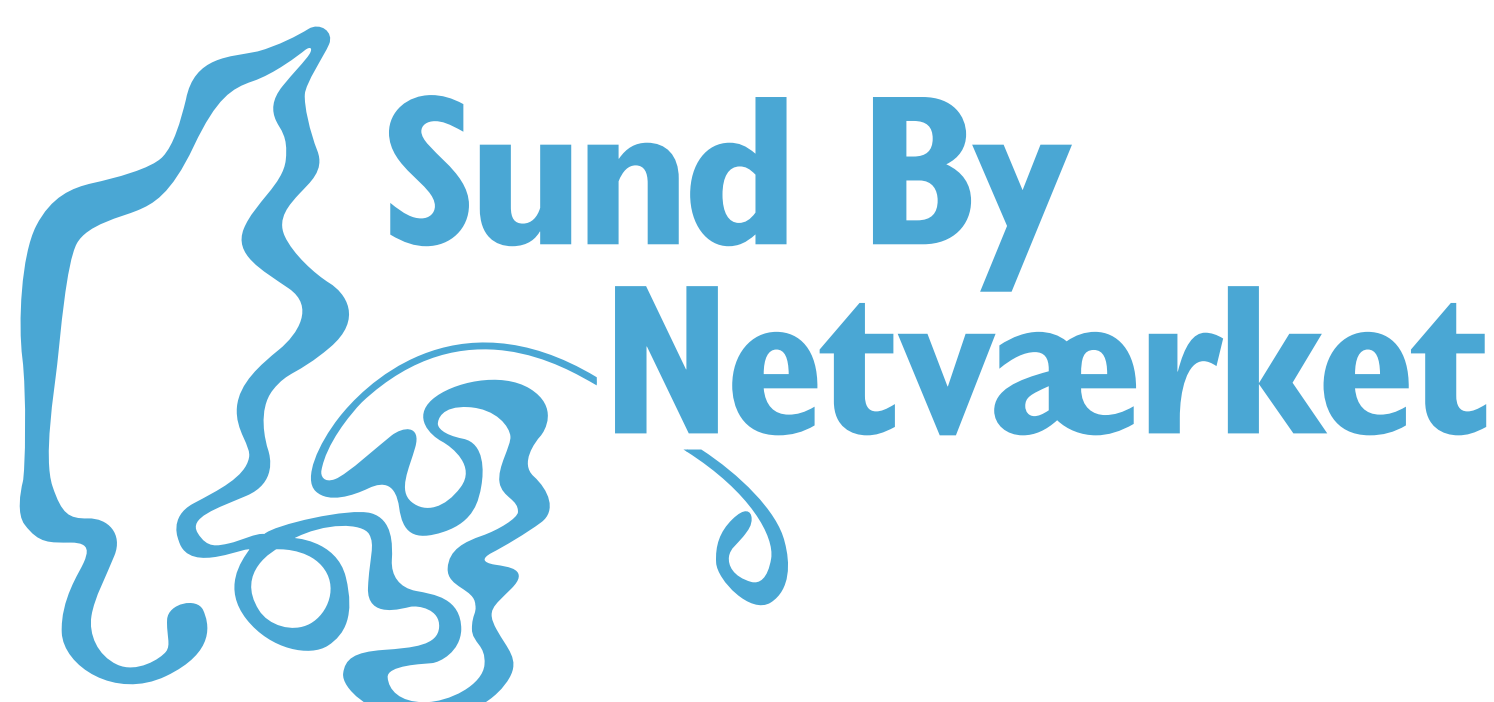
- Generelt øget trivsel, bedre sundhed og øget fællesskabsfølelse i området
- Der er etableret 25 forskellige borgeraktiviteter
- Der er rekrutteret mindst 70 aktive frivillige
- Der er blevet uddannet 28 bydelsmødre
- Der er etableret kontakt mellem aktiviteterne i Sund Zone og lokalområdets foreninger og klubber
- Der er dannet en "Forankringsgruppe" i Ellemarken, hvor beboere, afdelingsbestyrelse, boligsocial helhedsplan og Sund Zone er repræsenteret, med det formål at sikre en fremadrettet forankring af Sund Zone-aktiviteterne.

INDSATS

Udvikling, implementering og forankring af sundhedsfremmende og forebyggende aktiviteter og borgerinddragende og motiverende metoder. Fokus på strukturel forebyggelses- og sundhedsfremme, hvor der særligt blev lagt vægt på risikofaktorerne rygning, fysisk aktivitet, kost og mental sundhed. Fysisk placering i Ellemarken i en lejlighed omdannet til projektkontor, hvilket skabte stor synlighed om indsatsen og havde en positiv effekt på opbygning af tillid og relationer og dermed rekrutteringsresultat. Ressourceorienteret tilgang og motiverende metode. Partnerskabsaftale mellem Sundhedsafdelingen og Integrationsafdelingen i Køge Kommune.

KONTAKT

Jens Kristoffersen, sundhedskonsulent i Køge Kommune, mail: jens.kristoffersen@koege.dk, telefon: 29337098.



MÅLRETTET SUNDHEDSINDSATS PÅ PRODUKTIONSSKOLE

MÅLGRUPPE

Unge 15-19-årige produktionsskoleelever i Middelfart Kommune. Mange af de unge er i risikozonen for at lande i gruppen uden uddannelse og beskæftigelse, og målet var at øge uddannelsesparathed via en positiv påvirkning af de unges sundhed, herunder sociale kompetencer og personlige ressourcer.

RESULTATER

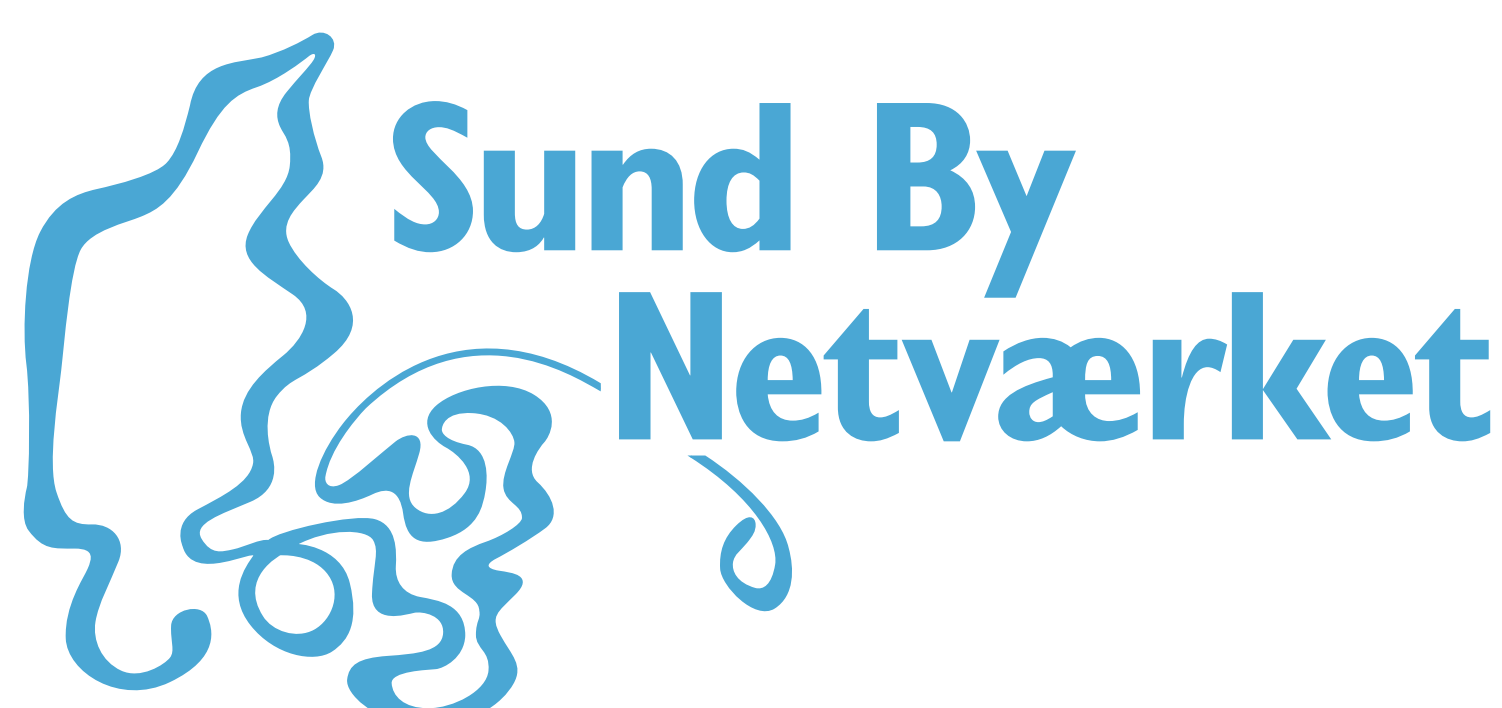
- Eleverne har taget sundhedsprojektet til sig og oplever det positivt, at der bliver sat tydelige, sunde rammer op for deres hverdag
- Halvering af fraværsprocent fra 20% til 10% i projektperioden
- Sundhed er forankret som kerneværdi på Middelfart Produktionsskole i form af fx kostpolitik, rygepolitik, rygestopevents mv. De unge tilbydes løbende individuelle sundhedssamtaler.
- Øget fokus på betydningen af den fælles indsats fra ledelse og personale
- Markering af betydningen af inddragelse af målgruppen selv, de unge, i processen
- Opmærksomhed på betydningen af det tværfaglige samarbejde i sundhedsindsatsen
- Opmærksomhed på betydningen af klare rammer for det tværfaglige samarbejde.

INDSATS

Implementering af "sunde rammer" igennem en flerstrengt indsats på produktionsskolen. Heriblandt en tydelig kost- og rygepolitik, større fokus på fysisk aktivitet, udvidelse af elevernes motionsmuligheder i skole- og fritid, sundhedstjek, sundhedssamtaler og rusmiddelvejledning i tæt samarbejde med Sundhedsafdelingen og Rusmiddelcentret. Ændringer i det fysiske miljø, der støtter op om sundhed og trivsel. Grundtanken var, at gøre fysisk og mental sundhed og trivsel så let tilgængeligt som muligt for de unge, og der blev arbejdet aktivt med de unges holdninger, viden og adfærd i forhold til både fysisk og mental sundhed.

KONTAKT

Sine Bovbjerg Jensen i Middelfart Kommune, mail: Sine.BovbjergJensen@middelfart.dk, telefon: 88884659.



INTEGRATION OG SUNDHED Gennem FRIVILLIGT FÆLLESSKAB

MÅLGRUPPE

En gruppe af kvindelige flygtninge og indvandrere i Assens Kommune. Kvinderne havde et ønske om at finde et mødested, hvor de kunne holde til, i det ellers fremmede danske samfund.

RESULTATER

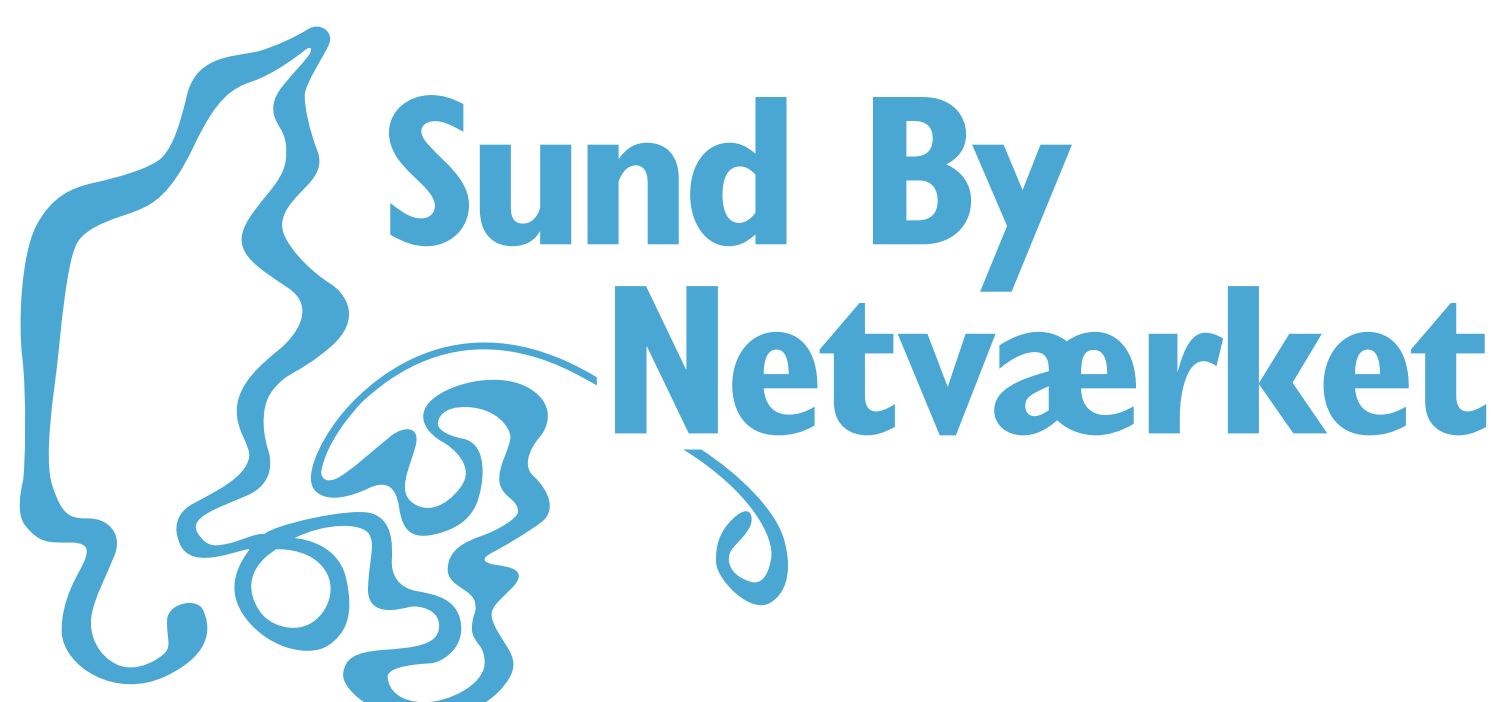
- Integration og sundhed i forening
- Kvindegruppe, der mødes hver uge, to sundhedsmedarbejdere fra Assens kommune og to frivillige fra Røde Kors deltager. Gruppen har adgang til plejehjem med både køkken og træningshal, hvor diverse aktiviteter kan arrangeres
- Madlavning og snakke om det at spise sundt, at motionere eller bare at snakke om hverdagen er på programmet
- Kvinderne har fået kontakt til ligesindede kvinder og til kommunens sundhedsafdeling og den vej igennem fået personlig kontakt med en fra kommunen.

INDSATS

I Assens Kommune har man som deltager i Sund By Netværkets projekt "Netværk for Fællesskabsagenter" samarbejdet med Dansk Røde Kors om at forene integration og sundhed. På den måde fik man kontakt med en gruppe af kvindelige flygtninge og indvandrere, der havde et ønske om at kunne mødes et sted, der var "deres" i det ellers fremmede danske samfund. Ved at sætte rammerne for at kvindegruppe kunne mødes, skabte man et samlingssted. Mange af kvinderne taler kun en smule dansk eller slet ikke, og de kommunikerer derfor med visse vanskeligheder både internt og med kommunes medarbejdere. Kvinderne er med til at planlægge de forskellige aktiviteter der foregår på møderne. Og det fællesskab der kan skabes her, skal man ikke tage fejl af! Flere af kvinderne er nyligt ankommet til Danmark, og havde kun lidt kontakt med andre end deres egne familie, og slet ikke et personligt forhold til kommunen. Nu har de adgang til et fællesskab med andre ligesindede kvinder, og som sidegevinst har kommunen kontakt til en gruppe kvinder som de ellers kunne have svært ved at få kontakt til.

KONTAKT

Lene Puggaard i Assens Kommune, mail: lepum@assens.dk, telefon: 64747162.



SOCIALT TILHOLDSSTED FOR PIGER GENNEM SAMSKABELSE

MÅLGRUPPE

Beboerne i et socialt boligbyggeri i Brøndby Kommune, præget af store sundhedsudfordringer.

RESULTATER

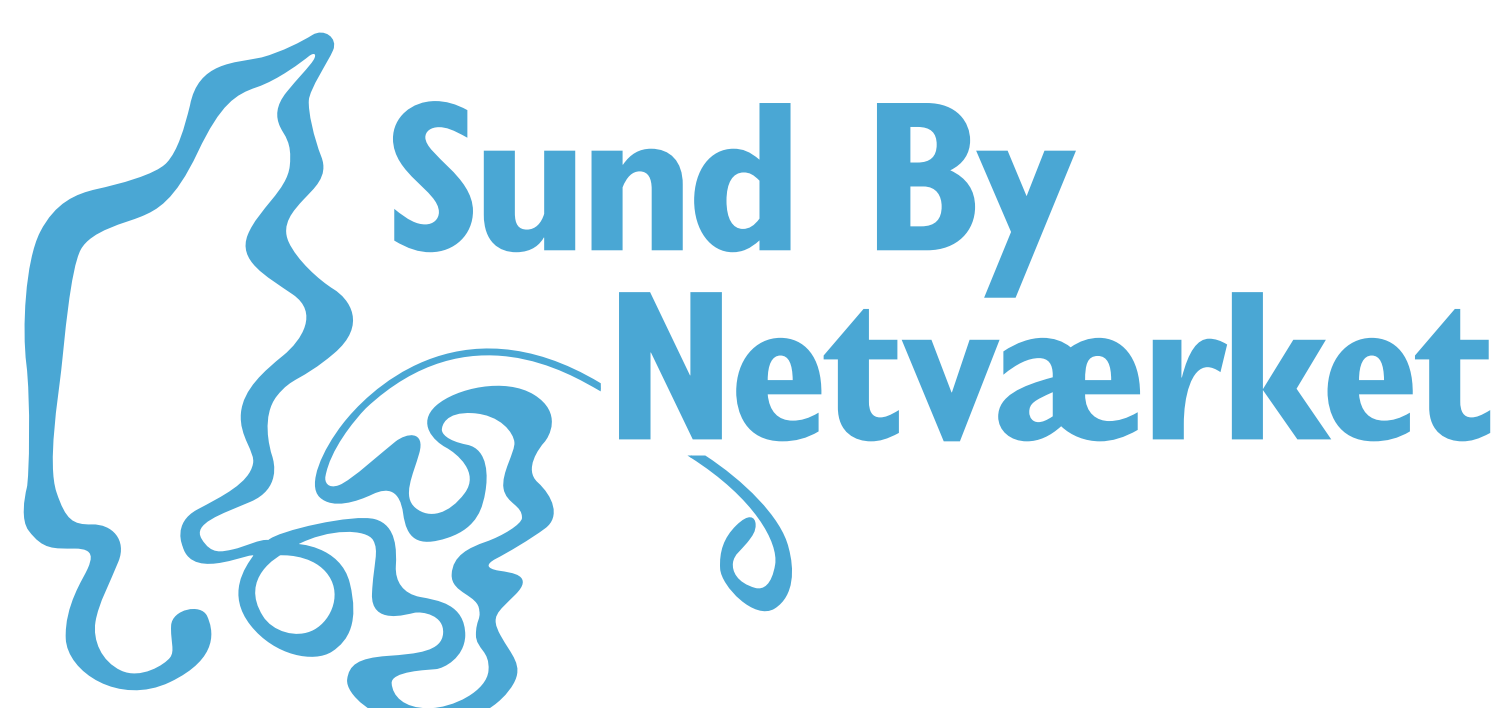
- Erfaring med alternative måder til rekruttering - en pandekagebod foran boligbyggeriet
- Velbesøgt pigeklub med aktiviteter for piger i SFO-alderen
- Socialt sammenhold, glæde og engagement blandt de deltagende børn og voksne
- Pigerne har fået et naturligt mødested.

INDSATS

Medarbejdere fra Brøndby Kommune satte en pandekagebod op på græsarealet foran boligbyggeriet, hvor de tilbød en gratis pandekage. Her mødte flere nysgerrige og pandekagelystne borgere så op, hvorefter snakken om og idéerne til, hvad borgerne kunne ønske sig af tiltag i deres lokalmiljø voksede. Især et ønske om en fritidsklub for pigerne i SFO-alderen stod frem. Bærerne af projektet er nu først og fremmest to ægtepar som begge har døtre i SFO-alderen. De varetager at arrangere forskellige lege, kreative aktiviteter og at underholde en eftermiddag om ugen. Langt størstedelen af pigerne er muslimer med forskellig etnisk baggrund, alligevel bliver der for eksempel arrangeret fastelavn, påske og julearrangementer. - Det er ikke nødvendigvis arten af aktiviteter, der er vigtige, men mere det at der sker noget, der er det centrale. Pigeklubben bliver nu drevet helt uden indblanding fra kommunen. Målet var at skabe øget livskvalitet for borgerene i Brøndby. Værdigrundlaget var en ressourcebaseret og anerkendende tilgang, som bygger på, at alle har mulighed for at bidrage til fællesskabet.

KONTAKT

Lisbeth Barkholt Hansen i Brøndby Kommune, mail: libha@brondby.dk, telefon: 43282717.



LOKALE SUNDHEDSFORMIDLERE

MÅLGRUPPE

Socialt udsatte beboere, der har eller har haft problemer med misbrug eller depressioner, fra et boligområde i Holbæk Kommune.

RESULTATER

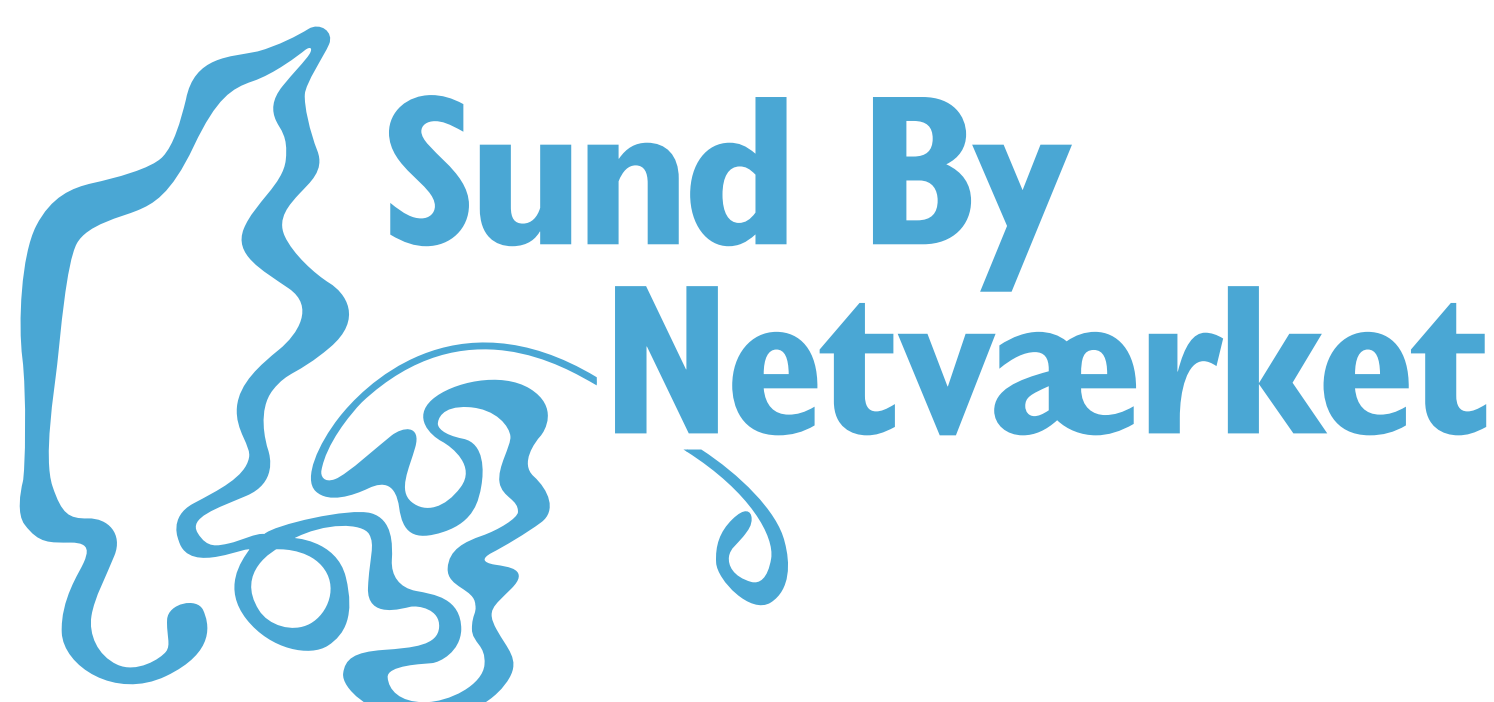
- Ny form for brobygning mellem kommune og borger
- 6 sundhedsformildere uddannet – og flere på vej
- Løbeklub i lokalområdet igangsat
- Ringe i vandet.

INDSATS

En medarbejder fra Holbæk Kommune blev "udstationeret" i boligområdet. Det skabte synlighed og tilgængelighed til kommunen, og medarbejderen hjalp med at understøtte de ønsker der var til aktiviteter i området. Ved en gennemgående naboskabsundersøgelse i form af "dørklokke"-interviews fik man ideer og opbakning til mange aktiviteter. En løbeklub blev oprettet, og den kommunale medarbejder underviste desuden seks frivillige beboere i sundhed. Sundhedsformidlerne videreformidler nu deres viden til naboer og andre lokale beboere i det boligområde de bor. Ikke som en anmassende løftet pegefinger, men når det falder naturligt i de snakke, de alligevel deltager i. De frivillige føler nu, at der er et holdepunkt i deres hverdag, som ikke var der før. Dette vil de gerne forsøge at give videre til andre i boligområdet. I løbeklubben startede man stille og roligt med at mødes i klubben hver torsdag. Her startede man med at gå nogle få km om ugen. Dette ledte til, at klubbens medlemmer deltog i TV ØST løbet, hvor man kunne løbe eller gå 5 til 10 km. Her finansierede kommunen deltagerbeløbet for de frivillige. Løbeklubben har også været med til at give de frivillige lyst til social samvær og sammenhold.

KONTAKT

Birgitte Schwabe i Holbæk Kommune, mail: birsc@holb.dk, telefon: 72363185.



FÆLLESSKAB OG TRIVSEL

MÅLGRUPPE

Beboerne i boligbyggerier i Herredsvang, Trige, Frydenlund og Vandtårnsområdet i Aarhus Kommune.

RESULTATER

I alle områder er der kommet gang i fælleshuse og samlingssteder. Styrkede fællesskaber og netværk betyder, at beboerne tager initiativ og skaber fælles aktiviteter. Det er aktiviteter, som i første omgang understøttes, men bliver langsomt selv bærende.

Der er kommet gang i udendørsaktiviteter og gåhold i alle områder:

- I et område sørger fællesskabsagenterne for at ældre på lokalcentret bliver hentet, hvis de vil deltage i gåturen
- I et andet område mødes forældre og børn på legepladsen til fælles leg og boldspil hver onsdag kl. 17
- En kvindegroupe har samlet deltagere og fået den lokale svømmeklub til at etablere kvindesvømning

Fællesspisning i alle områder:

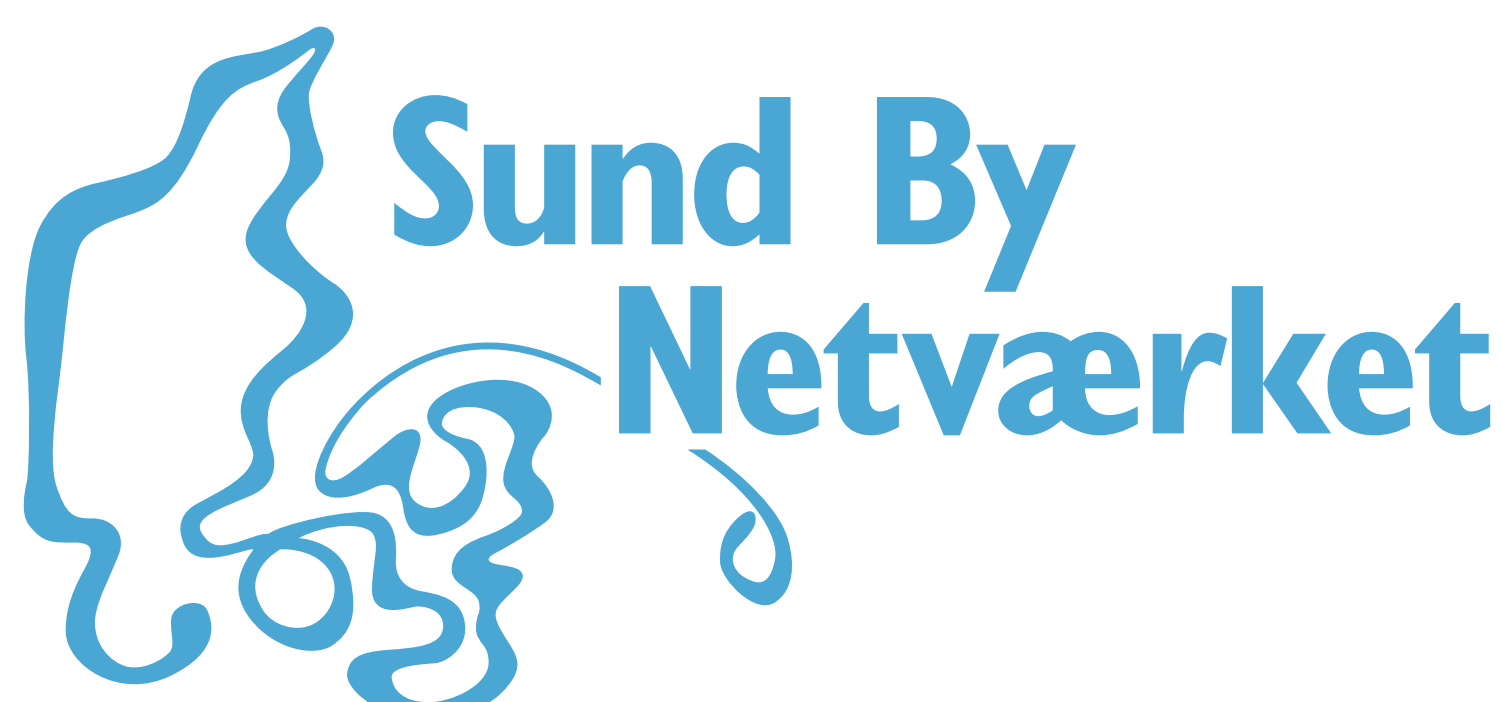
- I et område kobles frivillige med det etablerede foreningsliv, som har ressourcer og adgang til skolekøkken – således er der madlavning for forældre og børn. Med mange etniske minoriteter i området, er det oplagte tema for fællesskabet: "Vi smager på hinandens kultur"
- I et andet område er der fællesmorgenmad for ensomme. Det vil sige, at man tager en nabo med, som man tror, trænger til 'at komme ud'
- En gruppe somaliske mænd har taget initiativ til at lave en madklub for mænd.

INDSATS

I Aarhus Kommune har man et ønske om at få aktiveret den gruppe af borgere, som ikke har en dagligdag med mange aktiviteter. Der rekrutteres borgere som har engagement, mod, passion og 'oplevet viden' som frivillige fællesskabsagenter. De sundhedsprofessionelles rolle bliver sammen med fællesskabsagenterne, at finde nye løsninger på at forbedre den måde beboerne forbinder sig til offentlige og frivillige tilbud og muligheder.

KONTAKT

Hacer Özlic i Aarhus Kommune, mail: hace@aarhus.dk, telefon: 41855240.



STYRKELSE AF LOKALMILJØET GENNEM BORGERINDDRAGELSE

MÅLGRUPPE

Unge i byen Vinderup i Holstebro Kommune. Kommunen har manglet et samlingssted for de unge.

RESULTATER

- Ny arbejds metode der har handlet om at finde frem til lokalsamfundets "DNA"
- De unge får det mødested (en fodboldbane), de har brug for, ikke det kommunen troede
- Et naturligt mødested for byens unge
- Gode erfaringer med borgerinddragelse, der vil danne skole i fremtiden.

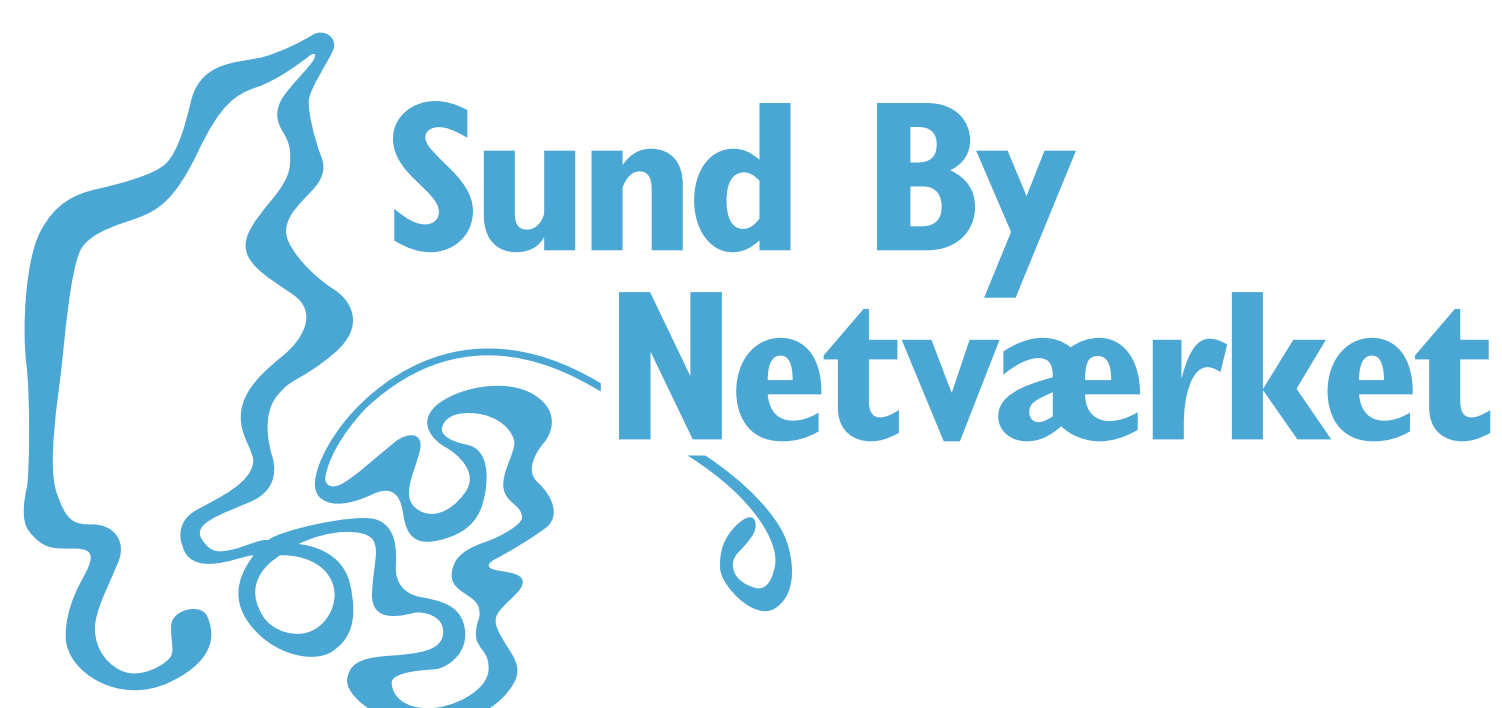
INDSATS

I Holstebro Kommune byggede man tilbage i 2008 et nyt areal, der skulle fungere som samlingssted for unge i byen Vinderup. Det var tænkt som et sted, der kan rumme flere forskellige aktiviteter som fodbold, håndbold, basketball, rulleskøjting og skateboard, og man dækkede det derfor med asfalt, så der var en ensartet flade over det hele. Området blev bare ikke brugt!

"Netværk for Fællesskabsagenter" satte skub i en konstruktiv dialog med de tiltænkte brugere af samlingsstedet, nemlig de unge. Igennem en række møder afdækkede man sammen med de unge i lokalsamfundet, hvilke ønsker til arealet, de havde. Samtidigt knyttede man bånd mellem fritids- og sundhedsafdelingen i kommunen, og der blev etableret kontakt mellem kommunen og borgere ved hjælp af fællesskabsagenten Stefan. Han arbejder i forvejen på Vinderup ungdomsskole og har den vej igennem god kontakt til de unge. På den måde tog man det første skridt til en borgerinddragelse, der førte til en langt mere konstruktiv udnyttelse af samlingsstedet – og helt konkret, etableringen af en ordentlig fodboldbane fremfor det skaterareal, der tidligere var tænkt.

KONTAKT

Niklas Morgenstern i Holstebro Kommune, mail: niklas.morgenstern@holstebro.dk.



FOREBYGGELSE BLANDT UDSATTE BORGERE

MÅLGRUPPE

Beboerne i en boligkarré i Sydhavn i Københavns Kommune. Området er præget af høj arbejdsløshed, en høj procentdel af førtidspensionister og en høj koncentration af borgere med psykosociale problemer. Men også en høj grad af villighed til at "give en hånd med" og gøre en indsats for og i fællesskabet.

RESULTATER

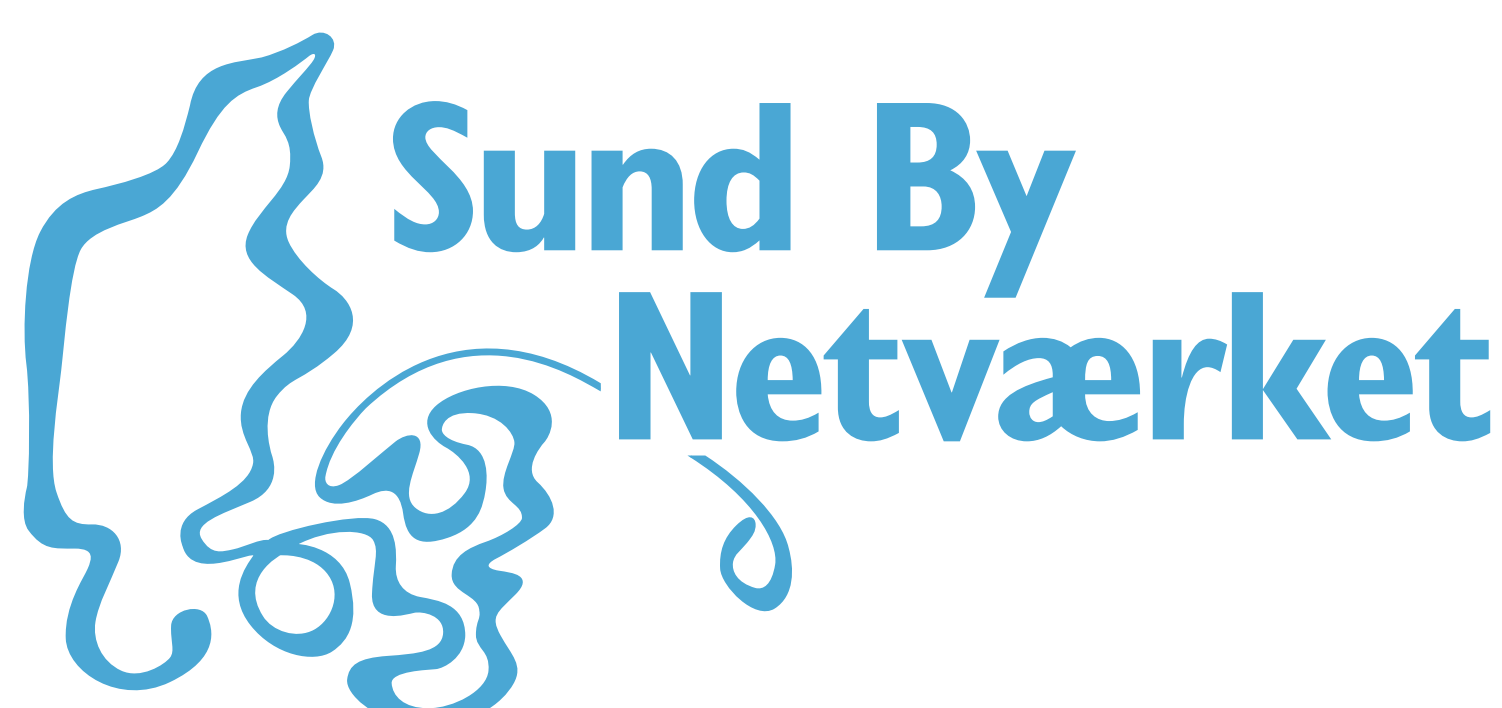
- Konkret læring udi i, hvad kommunens rolle egentlig er i en samskabelsesproces, og hvordan man bedst understøtter den
- En styrkelse af fællesskabet via mange konkrete projekter og aktiviteter.

INDSATS

I forbindelse med Sund By netværkets projekt "Netværk for Fællesskabsagenter" etablerede Københavns Kommune et samarbejde med boligkarrén i Sydhavn. Idéen var at gøre en særlig indsats for at nå ud til nogle af de borgere, der ikke traditionelt gør brug af kommunens sundheds-tilbud. – Ved at styrke fællesskabet i boligkarréen. Kommunen fungerede som initiativtager og hjælpende hånd og inviterede beboerne til at byde ind med ideer til fællesskabende aktiviteter. Blandt andet et gårdprojekt, have dyrkning, fællesspisning, loppemarked, sundhedstjek, sejlture, sangkor etc. blev sat i gang og drevet frivillige i boligkarrén. Mange ting lykkedes, og der blev i stor grad skruet op for de fællesskabende aktiviteter gennem indsatsen. Men projektet mødte også stor modstand undervejs, blandt andet fordi mange af de frivillige og beboerne i det hele taget var spundet ind i gamle bindinger, stridigheder og forskellige opfattelser af, hvordan en boligforening skulle fungere. Kommunes folk lærte, at der var masser af gåpåmod at bygge på, og at kommunens rolle derfor mere handlede om hvordan man bedst faciliterer, fremfor at fokusere indsatsen omkring at sætte ting i gang.

KONTAKT

Louise Dal, projektleder i Sund By Netværket, mail: lod@kl.dk, telefon: 33703335.



FRA FRIVILLIGE TIL FÆLLESSKABSAGENTER

MÅLGRUPPE

Borgere i den lille by Dalmose i Slagelse Kommune.

RESULTATER

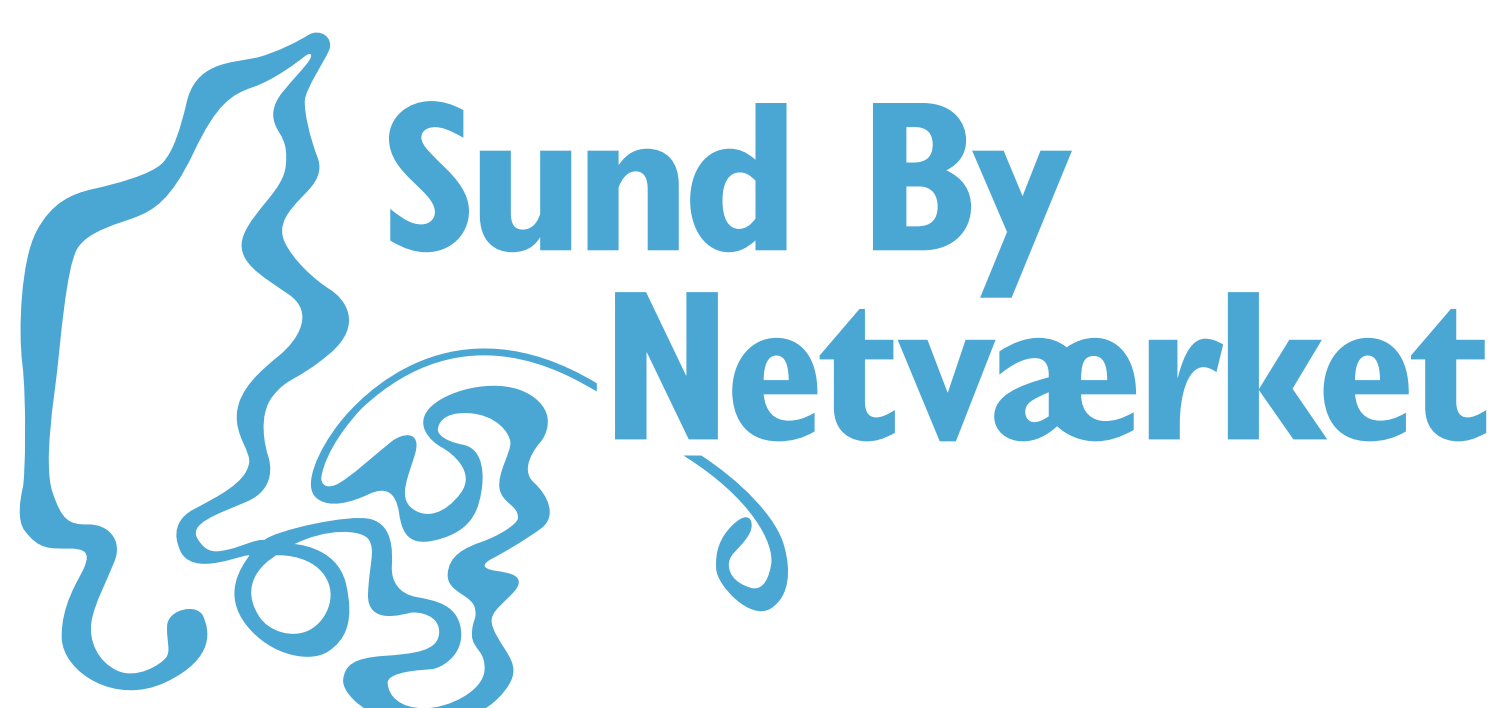
- Et fællesskabsprojekt - helt konkret en café, fællesspisning for børnefamilier og meget mere - hvor frivillige borgere har taget over fra kommunen
- Man har opnået det som samskabelse drejer sig om. Gruppen af frivillige er hjulpet økonomisk af kommunen, men det er borgerens initiativer, der driver værket
- Borgere, der oplever, at det betaler sig at tænke ud af boksen
- Nye relationer som Dalmose nyder godt af.

INDSATS

I Slagelse har man tidligere arbejdet med termen frivillige om en gruppe borgere fra den lille by Dalmose. Pensionister, som har stor lyst til at engagere sig i forskellige arrangementer, fordi de ikke kan lade være. Da Slagelse Kommune gik med i Sund By Netværkets projekt "Netværk for fællesskabsagenter" fik de navnet fællesskabsagenter – og det gav en ny selvforståelse. Samtidig inviterede Dalmose Kommune interesserede fra byens foreninger og erhvervsliv til en fælles arbejdsgruppe. Først lavede fællesskabsagenterne en café, og herfra voksede flere idéer og konkrete aktiviteter, blandt andet fællesspisning under overskriften "pensionister kan også lave pizza" med mad som travle forældre kan tage deres børn med til, på vej hjem fra arbejde. Og man gjorde en indsats for at bygge bro mellem aldersgenerationerne. Relationsdannelsen er vigtig, hvis man skal have et sådan proces til at virke.

KONTAKT

Tine Kold i Slagelse Kommune, mail: tkgun@slagelse.dk, telefon: 58573220.



HVIS LIVET ER FYLDT AF CITRONER – SÅ LAV LIMONADE

MÅLGRUPPE

Initiativrige borgere, som har lyst til at engagere sig i lokalområderne Rønnebærparken og Æblehaven i Roskilde Kommune.

RESULTATER

- Gymnastik- og afslapningshold med Jeanette
- Passionerede gymnaster og underviser
- Oplevet støtte og taknemmelighed blandt de deltagende.

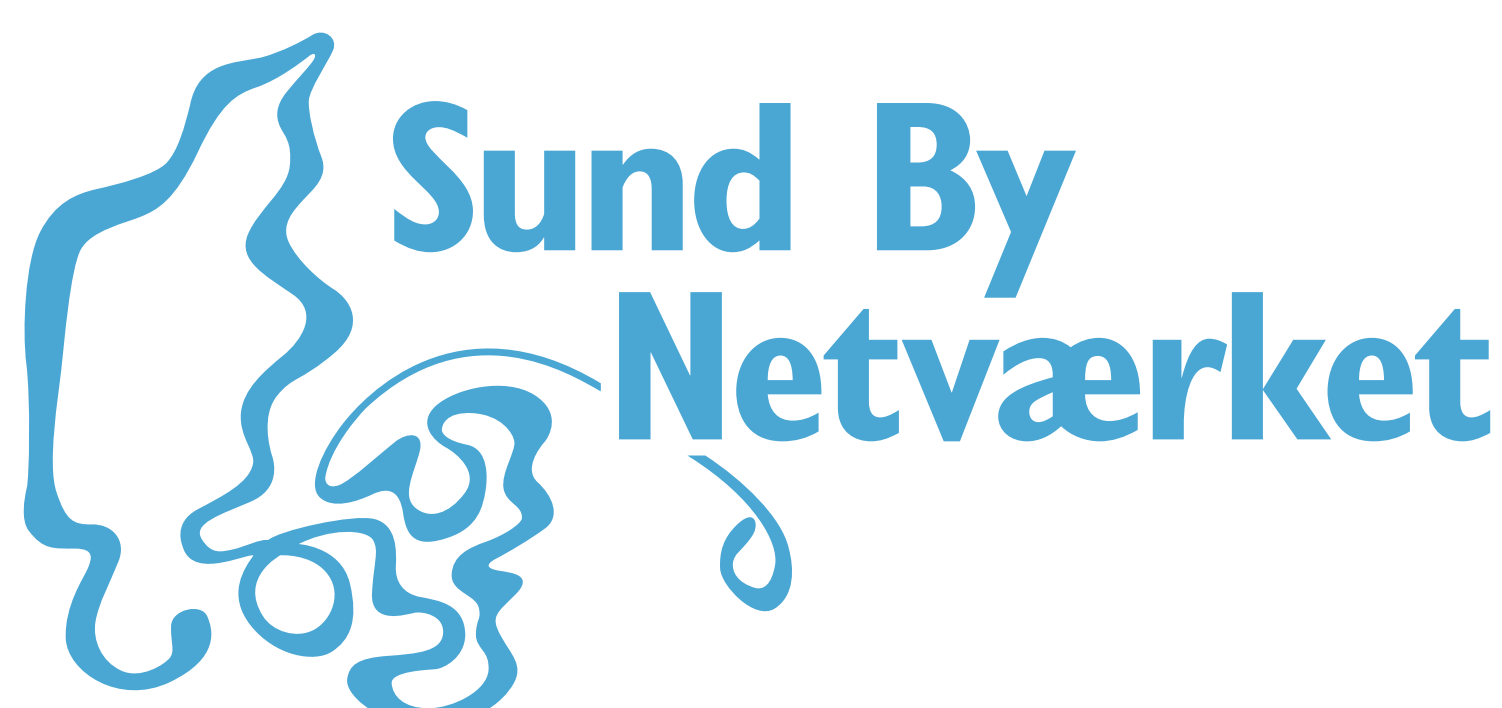
INDSATS

Jeanette er en passioneret og elskværdig kvinde. Hun har oplevet nogle svære perioder i sit liv, men hun har fundet sin vej gennem det, og inspirerer nu andre med sin indstilling til livets limonade. Jeanette blev udpeget til fællesskabsagent, da hun havde et stort ønske om at motionere sammen med andre ligesindede medborgere og naboer. Derfor har hun oprettet et gymnastik- og afslapningshold for kvinder med aktiviteter der er sjove og giver sved på panden. Jeanette har selv sammensat sit træningsprogram ud fra anvisninger fra diverse dameblade og medbringer til hver træning en planche med dagens øvelser.

Jeanettes gymnastik- og afslapninghold er kommet i stand, da Jeanette deltog på et zumba-hold arrangeret af Roskilde Kommunes sundhedsafdeling i det boligområde hun bor. Jeanette blev grebet af stemningen, musikken og dansen og ønskede selv at starte et tilbud for kvinder der er ligesom hende selv er glad for at bevæge sig, men som ikke ønsker at tage i et fitnesscenter og gå til motion der. Understøttet af sundhedsafdelingen og en boligsocial medarbejder har Jeanette succes med holdet og glæder sig over, at hun tog chancen og begav sig ud på dybt vand!

KONTAKT

Zübeyde Tamer og Tine Gomand i Roskilde Kommune, mail: tza@bosj.dk eller tinego@roskilde.dk, telefon: 21298244 eller 46317709.



TEAMBUILDING, GÅTURE OG NY ENERGI – SAMMEN!

MÅLGRUPPE

Borgere i Albertslund Kommune. Allerede engagerede frivillige som gennem nye projekter skulle skabe nye relationer og livsglæde blandt cafeens brugere. Brugerne er primært ældre borgere der er ensomme, svage eller ulykkelige og som søger efter et fællesskab.

RESULTATER

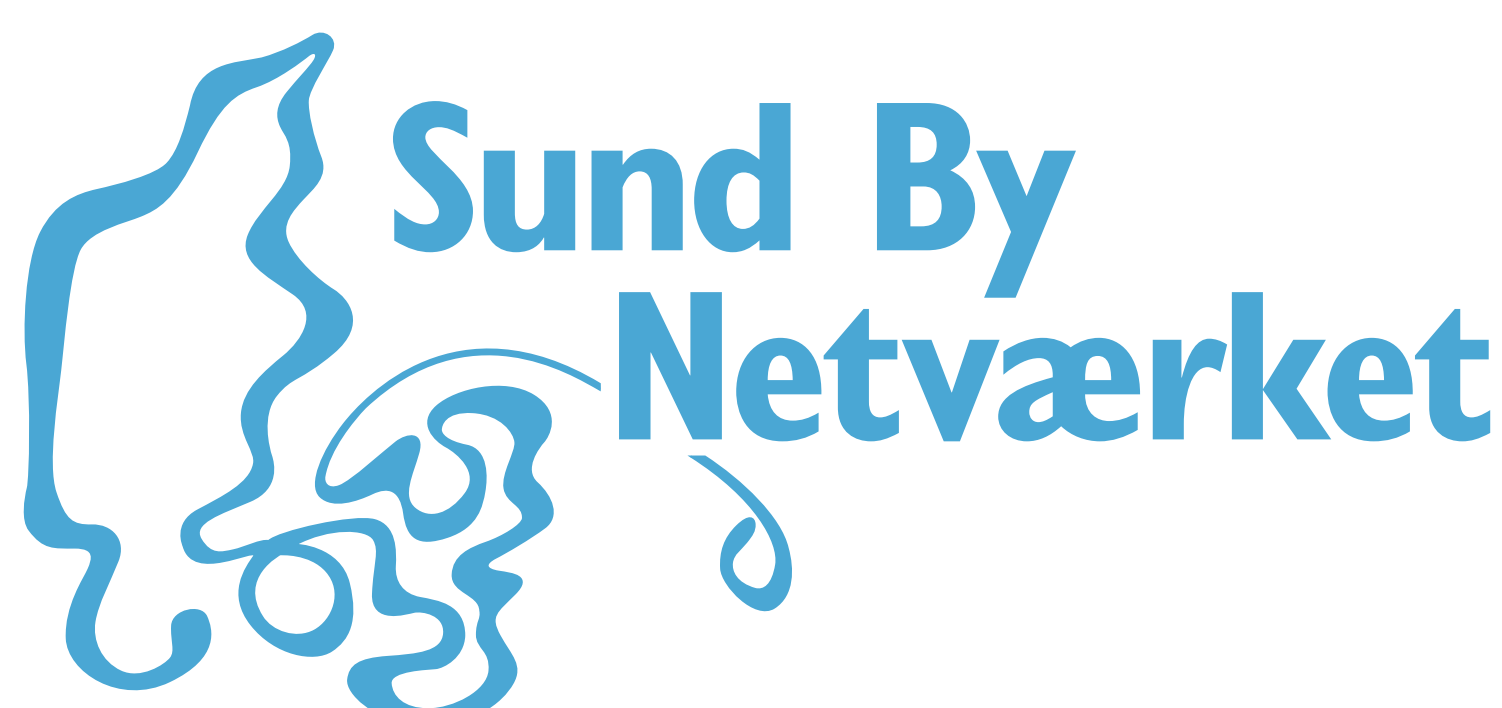
- Velbesøgt frivilligheds-café
- Sushikurser for ældre
- Madklub for mænd
- Arrangerede gåture i skoven
- Nye initiativer skaber nye relationer til nye borgere som igen skaber nye ringe i vandet
- Teambuilding, socialt samvær og ny energi blandt de deltagende.

INDSATS

Et boligområde i Albertslund har igennem flere år haft en frivilligdrevet café, som mange borgere har brugt som et socialt tilhørssted. Cafeen har været mere eller mindre selvkørende i flere år, hvor den har fungeret som et socialt holdepunkt for mindre stærke borgere i Albertslunds boligområde. Denne cafe har haft flere forskellige frivillige, som selv sagde at de godt kunne tænke sig at have mere med hinanden at gøre. Der blev derfor sat forskellige aktiviteter i gang, som skulle fungere som en slags teambuilding. Blandt andet en madklub for mænd, sushikurser og gåture i skoven. Pointen med disse aktiviteter var, at man skulle have et sted eller en aktivitet, som man kunne forholde sig til. Borgerne have været glade for deres cafe, men de kunne også godt tænke sig at kende hinanden lidt bedre. Processen er endnu ikke slut, da det tager tid at få lære hinanden at kende, men der er bestemt fremgang at spore blandt de frivillige.

KONTAKT

Trine Sander Pedersen i Albertslund Kommune, mail: tsp@bo-vest.dk, telefon: 60354631.



FRIVILLIG FREDAG – NU MED CAFÉ

MÅLGRUPPE

Beboere i boligområderne Åle, Hjortsvang og Hammer i Hedensted Kommune. De tre boligområder støder op til hinanden, og er kendetegnet ved, at mange beboere i området er socialt udsatte.

RESULTATER

- Frivilligdrevet fredagscafé
- Mulighed for facilitering af andre aktiviteter
- Børneklub
- Socialt fristed for borgere i det socialt udsatte boligområde.

INDSATS

Et ønske om at "føre borgere sammen" har afledt en frivilligdrevet fredagscafé for beboere fra Hedensted Kommunes boligområder Åle, Hjortsvang og Hammer. Fællesskabsagenterne satte sig derfor for at skabe et fælles mødested for beboerne, for at støtte borgere der har det svært og skabe nye relationer til naboer.

Hovedpointen var at skabe et fristed for både børn og unge, tilflyttere og foreninger. I Børneklubben kan børnene komme og lege og fornøje sig med voksenstyrede aktiviteter en gang om ugen. De forskellige foreninger i området har desuden fået mulighed for at leje cafeen til diverse arrangementer, så lokalerne kan blive brugt så meget som muligt. De frivillige cafédrivere fik i opstarten støttet fra medarbejdere fra Hedensted Kommune, men cafeen kører i dag uden indblanding fra kommunen.

KONTAKT

Tanja Vestergaard i Hedensted Kommune, mail: Tanja.Vestergaard@Hedensted.dk, telefon: 21546787.

