

---

**Velkommen til årets tredje og sidste møde i temagruppen Natur, udeliv og sundhedsfremme! Denne gang sætter vi fokus på landskabs- og byplanlægning i relation til sundhed**

Dagsorden:

9.30-10.00: Ankomst og morgenmad

10.00-10.15: Velkomst v. tovholdergruppen

10.15-10.30: Centerleder Henrik Jørgensen fortæller om Naturcenter Herstedhøje

10.30-12.30: Oplæg: *Hvordan anvender vi naturen i dag - og hvad kan landskabsarkitekter bidrage med i planlægningen af sundere byer og landskaber?* v. Karin Peschardt, landskabsarkitekt og PhD i natur og sundhed

12.30-13.30: Frokost (inkl. travetur til toppen af Herstedhøje for de der har lyst)

13.30-14.00: Oplæg: *Sundheds- og fællesskabsaktiviteter på "Hyldagergrunden" – om at se potentialer i grunde, der står midlertidigt tomme* v. Bjørn Hallager Askholm, byplanlægger i Albertslund Kommune

14.00-14.15: Pause

14.15-14.45: Oplæg: *Etablering af udendørs fitness* v. Kenneth Pihl, fysioterapeut i Varde Kommune

14.45-15.15: Opsamling på dagen

Mød op i praktisk tøj og gode sko :-)

Naturcenter Herstedhøje har plads til max. 35 personer, og pladserne opfyldes efter først-til-mølle-princippet.

Skriv i kommentarfeltet, hvis du f.eks. ønsker vegetarmad eller er interesseret i et lift fra en station.