
Sund By Netværkets tobaksgruppe inviterer til temadag om nye metoder til rygestop

Tid: 25. marts kl. 10 -15 i Kolding.

Dagsorden

- 🕒 **09.30** For interesserede, kaffe/the og kort rundvisning i det nye Sundhedscenter Kolding

- 🕒 **10.00 - 10.15**
 - Indledning og dagens program v. Henrik Borggren formand i Sund By Netværkets tobaksgruppe.
 - Velkomst ved Sundhedscenter Kolding
- 🕒 **10.15 – 10.45:**
 - **Rygestop uden rygestophjælp**, hvor mange gør det og hvad karakteriserer dem? v. Stine Schou Mikkelsen, SIF
- 🕒 **Kl. 10.45 - 11.45:**
 - **Rygestop a la Rygestopkonsulenterne**, den nørdede udgave, Maibritt Bjerre Kock, Rygestopkonsulenterne

- 🕒 **11.45 – 12.45**
 - Frokost og netværk

- 🕒 **12.45 - 13.30**
 - **Rygestop i Naturen - rygestop og fitness**, Karen Hemmingsen, Vordingborg Kommune
- 🕒 **13.30 - 14.15**
 - **Vi hopper fra smøgerne – rygestop og motion**, Jesper Olsen, Bornholms Regions Kommune
 - Kaffe og the undervejs
- 🕒 **14.15 - 14.30**
 - **E-cigaretter og rygestop**, Mads Lind, Sundhedsstyrelsen
- 🕒 **14.30 - 14.55**
 - **Nyt fra STOPLINIEN**, Lene Krusaa, Stoplinien
 - **Nyt fra Kræftens Bekæmpelse**,
- 🕒 **14.55**
 - Tak for i dag

Tilmelding via Sund By Netværkets hjemmeside under [kalender](#).

Adresse:

Sundhedscenter Kolding

Skovvangen 2A

6000 Kolding

[Kolding Sundhedscenter på google maps:](#)

Kontaktperson Kolding: Lone Bjørn Strøh, Mobil 20 12 72 97, E-mail: lobs@kolding.dk

Kontaktperson formandskabet: Henrik Borggren mobil 29 33 70 96, henrik.borggren@koege.dk

Parkering:

På vedhæftede kort er der nogle markeringer med grøn farve, der man må holde hele dagen. Skovvangen ses på venstre side af kortet, og for enden af den vej, til højre, er der markeret 3 grønne rondeller, hvor man må parkere hele dagen.

Ligeledes er der på Skovbrynet, ovenfor Hotel Comwell, er 3 fingre der er markeret med grønt, hvor man også må holde hele dagen.

Midt i sygehusområdet er der også et område med grøn markering, det kan være svært at finde!!



Kontaktperson Kolding: Lone Bjørn Strøh, Mobil 20 12 72 97, E-mail: lobs@kolding.dk

Kontaktperson formandskabet: Henrik Borggren mobil 29 33 70 96, henrik.borggren@koege.dk