

### **Løsning: Gåmotion – et fælles tredje**

Et samarbejde mellem jobcentre og sundhedscentre/forvaltninger skal resultere i "walk and talk" møder i stedet for traditionelle møder i jobcentret. Det giver en mere ligeværdig samtale med borgeren og kan åbne op for mere coachende samtaler om trivsel og brug af mindfulness, intervalgang, træning mm. Der kan som udløber udvikles gå-grupper og gøres brug af frivillige, som uddannes til ambassadører eller personlige gå-venner.

### **De tre første skridt**

jobcentre og sundhedscentre/forvaltninger mødes til "walk and talk" og idéudvikling

Der udarbejdes en fælles plan med rollefordeling

En stor kick-off dag markedsføres og der er gå-ture for et antal ledige borgere.

### **Udfordringer**

Walk and talk kan være mere tidskrævende end traditionelle kontorsamtaler

Det kan udfordre jobkonsulenten og sundhedskonsulentens faglighed og "comfort-zone".