

KØGE KOMMUNE

30/20/100/0 - 20 pct.



KØGE KOMMUNE

Charlotte Baere & Henrik Borggren

Køge Kvitter Smøgerne

Social- og Sundhedsforvaltningen

Rygestopcafe Teatercafeen 1. omgang



Vinderholdet

Køge kvitter smøgerne

Tilmeld dig konkurrencen
Bliv røgfri inden sommerferien
– kom til uforpligtende introaften
torsdag den 16. april kl. 18.30 - 20 i Teaterbygningen

Konkurrencen skydes i gang mandag den 20. april kl. 18.30 - 20.
Herefter 8 caféaftener med støtte fra eksrygere,
rygestoprådgivere og eksperter. Du kan også vinde flotte præmier.

Send en mail til botting.guri@gmail.com for flere oplysninger eller mød op den 16. april.



 **KØGE KOMMUNE** 

Flertallet vandt i Køge Kvitter Smøgerne

- 8 caféaftener, 7 oplæg
- 8 grupper med hver sin rådgiver
- 51 rygere tilmelder sig konkurrence (heraf ca. 2/3 mænd)
- 30-30-30: 30 min. med gruppen, 30. min oplæg og 30. min med gruppen
- Ca. 60 % røgfri ved slutningen
- kontakt med deltagerne (mobil) undervejs
- deltagerne fremhæver cafekonceptet som nyt og godt
- alle rapporteres til rygestopbasen
- storrygere – 50+

RØGFRIT OMRÅDE



Rygepolitikens mangfoldighed - September i Køge

Forebyggelse og sundhedsfremme