

## **HORSENS SUND BY – FOLKEHELSE VIA MEDBORGERSKAP**

**Presenterende forfatter:** Ingunn S. Jacobsen

**Epostadresse:** ssijs@horsens.dk

**Forfattere:** Jacobsen IS

**Institusjon:** Horsens Kommune, Danmark

### **Bakgrunn**

I Horsens (Danmark) har politikerne i mange år arbeidet strategisk for å utvikle den gode by å bo i. Horsens har forvandlet seg fra fengselsby til fremtidsby og utviklingen har vist, at nye grep kan gi uventede resultater. Arbeidet har høstet nasjonale og internasjonale priser, blant annet Nordiska Folkhälsopriset, Sundhed for Alle prisen og den danske Folkesundhedsprisen.

### **Tiltaket**

Horsens ble i 1987 medlem av WHO Healthy Cities og var i 1991 med til å etablere Det Danske Sund By Netværk. Arbeidet med folkehelse i Horsens har dermed sitt utgangspunkt i WHO's brede helsebegrep og hviler på demokrati og medborgerskap. I Horsens ønsker vi å "løfte i flokk - samskabende" for å skape levende velferdsfellesskaper. For å sikre gode arenaer for deltakelse har vi blant annet etablert en Sund By Butikk. Her møtes kommunalt ansatte og over 15.000 borgere hvert år til engasjement og utvikling. En borgerkonsulent (filosof), en helsefremmer (bachelor i ernæring og helse), en kommunikasjonseksperter (master i læring og forandring), en selvhjelpsveileder (familieterapeut), en utviklingskonsulent (sosiolog) og en leder (magister i musikk) er ansatte til å bidra/fasilitere prosessene.

### **Resultater**

Horsens Kommunes image har endret seg markant i løpet av de siste år, noe som både tiltrekker næringsliv og tilflyttere. Horsens er på den danske topp-tre i forhold til vekst i innbyggertall. Middellevetiden er steget mer markant i Horsens enn i andre byer i området. En undersøkelse gjennomført av Kommunernes Landsforenings Konsulentvirksomhed har vist, at Horsens er en kommune hvor aktive personer (ansatte, representanter for ideelle foreninger, næringsliv og medborgere) ser velferd som en felles oppgave og at verdien dialog og tillit står sentralt når det samskapes i byen. Byutvikling og satsning på kultur har vært midler til å fremme folkehelse – ikke et mål i seg selv.

### **Hva har vi lært?**

Å være med til å løfte en by - i flokk - har krevet at Horsens Kommune skulle tenke seg selv og relasjoner til borgerne på nye måter. Det har krevet kreativ risikovillighet og vi har skulle tørre gi slipp for å kunne forandre, utfordre og skape nytt – sammen og på tvers av sektorer. Målet er å sette så mange ressurser i spill som mulig. Til gagn for trivsel og helse.