



Værsgo, så er der lagkage. Ringkøbing-Skjern Kommune har inviteret til 75-års fødselsdag med 114 af kommunens pensionister. Festen skal tilbydes som et alternativ til de lovpligtige forebyggende hjemmebesøg, som kommuner skal tilbyde borgere, der fylder 75 år. Foto: Casper Dalhoff

Ældre ønsker samvær – ikke hjælp

Hjemmebesøg: Kommuner bruger mange ressourcer på ofte unødvendige lovpligtige hjemmebesøg, når borgere runder 75 år. Et nyt kommunepartnerskab skal finde alternative løsninger for tidens friske ældre, som efterspørger samvær.

METTE MOHR MARTENSEN
mmm@jp.dk

»Velkommen til 75-års fødselsdag,« står der på store skilte ved Skjern Seniorcenter.

Følger man skiltene, ender man i en sal med hvide velourduge, flag, hvide servietter med røde sløjfer, lagkager, boller med tandsmør, sort kaffe og 114 af kommunens pensionister.

I uge 10 prøvekører Ringkøbing-Skjern Kommune et nyt koncept, der kaldes fødselsdagsfesten. Festen skal tilbydes som et alternativ til de lovpligtige forebyggende hjemmebesøg, som kommuner skal tilbyde borgere, der fylder 75 år.

Hjemmebesøgene har til formål at oplyse den ældre om mulighederne for hjælp.

Det tilbud kræver mange ressourcer i en tid, hvor en af de største kommunale udfordringer er flere ældre og færre hænder. Derudover er hjemmebesøgene ofte helt unødvendige. For har 75-årige i dag brug for hjælp? Ikke rig-

tigt, hvis man skal tro de kommunale medarbejdere, som bliver sendt ud til borgerne i kommunerne.

»Det lyder ofte fra vores medarbejdere, at de 75-årige er friske og rørige i dag. I stedet for hjælp efterspørger de samvær og netværk,« siger udviklingskonsulent i Ringkøbing-Skjern Kommune Susanne Rystok.

Nye løsninger

Og netop den form for samvær forsøger kommunen at give de ældre ved at invitere til fødselsdagsfest.

Konceptet i Ringkøbing-Skjern er en del af et nyt kommunepartnerskab, som prøver at finde løsninger på velfærdsudfordringer i kommunerne.

Partnerskabet er indgået mellem den selvejende institution Madkulturen under Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri og seks kommuner. Udover Ringkøbing-Skjern er Roskilde, Hjørring, Holbæk, Holstebro og Hvidovre med i samarbejdet.

Direktør ved Madkulturen

Judith Kyst påpeger, at udfordringen med flere ældre og færre hænder er et problem for alle kommuner.

»Men det kan være svært for kommunerne med det ressourcepres, der ligger, selv at finde nye innovative løsninger på velfærdsudfordringerne. Det har vi valgt at hjælpe med ved at indgå det her samarbejde,« siger hun.

Samarbejdet er nødvendigt, mener Susanne Rystok.

»Det har været for dyrt at tilbyde disse besøg, som viste sig at være unødvendige. Så vi blev nødt til at finde en måde, hvorpå vi kunne ramme bredere med vores færre ressourcer,« siger Susanne Rystok.

Ikke en erstatning

Hos Ældre Sagen er man positiv over for konceptet.

»Men det er vigtigt, at kommunerne husker, at der stadig vil sidde nogle 75-årige og endnu ældre, som har behov for et besøg. De kan enten være svage eller ikke have lysten til at komme ud til andre. Dette koncept må aldrig blive på bekostning af

de nødvendige hjemmebesøg,« siger Margrethe Kähler, seniorkonsulent ved Ældre Sagen.

Judith Kyst og Susanne Rystok understreger da også, at det nye koncept ikke er en erstatning, men et alternativt tilbud.

»Det er selvfølgelig vigtigt, at vi stadig holder øje med de borgere, der fylder 75 år, og som ikke har lyst eller mulighed for at deltage i arrangementerne. Men der er ingen grund til, at vi bruger unødvendige ressourcer på ældre, som egentlig ikke har behov for besøget – og som i stedet hellere vil mødes og spise med andre ældre,« siger Susanne Rystok.

Direktør Judith Kyst håber, at konceptet kan brede sig til flere kommuner, hvis de ældre har interesse i arrangementet.

Og det har de tilsyneladende. På ugens fem fødselsdagsarrangementer i Ringkøbing-Skjern er der tilmeldt 450 borgere fra kommunen i alderen fra 75 år og derover.

Det vidner om en succes, mener kommunens formand

ÆLDRE

Tal på ældre

Der er flere end 3.000 indlæggelser hvert år på grund af manglende sociale relationer.

Hver fjerde ældre føler sig ofte ensom. Det svarer til omkring 65.000 ældre mennesker.

Om bare 30 år vil hver fjerde af os være over 65 år.

Ensomhed kan udløse sygdomme og føre til for tidlig død. Underernæring er et af problemerne.

Kilder: Den Nationale Sundhedsprofil 2010, Center for Udvikling, Kompetence og Viden og Danmarks Statistik.

for socialudvalget, Karsten Sørensen (A).

»Vi rammer bredere og endda med et mindre ressourceforbrug. Derfor var der politisk ikke meget betænkningstid. Det tyder på en suc-

ces, og konceptet kunne sagtens også implementeres i andre kommuner. Vi bliver nødt til at omdefinere os ude i kommunerne,« siger han.

Mødes til måltider

Tilbage i Skjern Seniorcenter får de ældre borgere samme informationer, som de ville få ved hjemmebesøgene. De får at vide, hvad kommunen tilbyder af hjælp og aktiviteter. Derudover bliver det fortalt, at frosne grøntsager er lige så sunde som friske, at de skal spise 350 g fisk om ugen – gerne med en snaps til.

Madanbefalinger er ikke en del af hjemmebesøgene, men de er en del af fødselsdagsfesten. Gennem måltider skal de ældre opnå det efterspurgte samvær.

»Måltider giver fire ting: Samvær, sundhed, takt og tone samt nydelse,« lyder det fra den ene ende af salen, hvor der bliver prædikeret ud til de ældre.

»Har I lyst til at mødes med andre over måltider,« spørger der ud i rummet.

Der bliver nikket. Det har de.

VOX POP

»Jeg skal ud af busken for at møde nogen«

METTE MOHR MARTENSEN
mmm@jp.dk

Et nyt kommunepartnerskab vil satse på sociale arrangementer frem for forebyggende hjemmebesøg.

Konceptet skal på den ene side lette det økonomiske pres på ældreområdet. På den anden side påstås det, at de fleste 75-årige alligevel ik-

ke har brug for hjemmebesøgene.

De efterspørger i stedet samvær.

Hvad siger de ældre selv? Vil de som 75-årige takke ja til et forebyggende hjemmebesøg, hvor de får oplyst, hvad kommunen kan tilbyde af hjælp? Og mangler de, som det påstås, samvær med andre ældre?



Michael Mauritzen, 77 år.

»Da jeg fik brevet for to år siden om, at kommunen ville komme ud til mig for at fortælle om mulighederne for hjælp, sagde jeg pænt nej tak. Jeg ringede til dem og sagde:

»Jeg har ikke tid, jeg skal ud at spille golf den dag.«

Det besøg var ikke nødvendigt for mig.

Men sådan et arrangement her siger jeg ikke nej til. Det er hyggeligt, og min kone og jeg vil sige ja tak en anden gang, hvis vi bliver inviteret igen.

Vi kender godt nok nogle af dem, vi har sat os ved bord med. Men vi møder også en masse nye mennesker her.



Ruth Nielsen, 74 år.

»Jeg fik tilsendt en invitation om, at de ville fejre min fødselsdag. Jeg fylder nemlig 75 den 12. marts.

Måske havde jeg også sagt ja til et hjemmebesøg, men jeg har ikke brug for hjælp. Det her arrangement derimod – det har jeg brug for. Derfor sagde jeg også straks ja.

Det er ikke så længe siden, at jeg mistede min mand, så jeg skal ud af busken nu for at møde nogle nye mennesker. Mine weekender kan nemlig godt blive lidt lange. Jeg håber, at jeg møder nogen her, som jeg kan lave noget med.«



Litzia Thomsen, 83 år.

»Jeg havde det fysisk godt, da jeg fik brevet fra kommunen for godt otte år siden. Det har jeg egentlig stadigvæk. Derfor takkede jeg nej tak til tilbuddet. Men til det her takkede jeg ja – selvom jeg er fyldt 75 for længst.

Det er ikke fordi, jeg mangler venner. Jeg vil bare gerne ud og møde nye mennesker.

Der er også en masse, jeg kender her i dag. Men jeg satte mig ned ved et bord, hvor jeg ikke kendte nogen, og så gav jeg mig bare til at snakke. Så måtte de jo lade være med at svare mig, hvis de ikke gad at snakke med mig.«



Malte Petersen, 76 år.

»Min kone og jeg fik en invitation til at komme. Hun havde ikke tid i dag, men det havde jeg.

Jeg har kørt mad ud til mange af de ældre, der sidder her i dag. Når jeg kom ud med mad, sagde mange af dem til mig: »Jeg vil bare gerne have, at du lige bliver fem minutter her, mens jeg spiser min mad.«

Der fik jeg virkelig et indtryk af, hvor vigtigt det er med samvær – også under måltider – og hvor vigtige sådan nogle arrangementer er for at få dem ud.

Vi skal tage hinanden i hænderne og komme hinanden ved.«

Krav om fire års fængsel i hackersag

Fængsling: Anklagemyndigheden forventer at kræve omkring fire års fængsel i den kommende straffesag om hacking mod svenskeren Gottfried Svartholm Warg og en yngre dansker. Det oplyser senioranklager Maria Cingari under et retsmøde i Retten på Frederiksberg. Her varetægtsfængslede dommeren de to i yderligere fire uger. Sigtelsen drejer sig om hacking af bl.a. politiets registre hos firmaet CSC. Warg blev udleveret fra Sverige i november, mens danskeren har været varetægtsfængslet siden 6. juni 2013. /ritzau/

Alarmcentral beder om hjælp til hjemløse

■ Alarmcentral, politi og region holdt onsdag dialogmøde med hjemløseorganisationer.

PAUL SAUER
RIKKE GUSTAVSEN

paul.sauer@jp.dk
rikke.gustavsens@jp.dk

Hjemløseorganisationer skal hjælpe myndighederne med viden om hjemløses særlige udfordringer. Samtidig skal organisationerne komme med konkrete eksempler på sager, hvor hjemløse oplever, at de ikke bliver betjent optimalt, så myndighederne kan gå tilbage og tjekke, hvad der skete.

Det blev politiet, alarmcentralen og regionen enige med en række hjemløseorganisationer om, da der onsdag blev holdt dialogmøde oven på kritikken af myndighedernes behandling af alarmopkald om socialt udsatte borgere.

»Det er vigtigt for os at finde ud af, hvor det er, disse situationer opstår,« siger Peter Westh, operationschef hos Københavns Brandvæsen, som driver alarmcentralen i København.

Under mødet blev det bl.a. aftalt, at myndighederne skal besøge væresteder og herberger. Omvendt bliver hjem-

løseorganisationerne inviteret til uddannelsesdage for alarm- og vagtpersonalet. Organisationerne får også en kontakliste, så de har et kontaktpunkt ved hver myndighed, hvis det går galt.

Michael Esbensen, leder af hjemløsecaféen Giv Din Hånd i København, er tilfreds med dagens møde.

»Vi har forsøgt at ruste dem, så de forstår, at de skal hjælpe, når der er en hjemløs, der ringer og siger, at han har brug for hjælp,« siger han.

Mødedeltagerne skal mødes igen om et halvt år for at evaluere initiativernes effekt.

peugeot.dk

PEUGEOT 208 MOTION

0,95% I RENTE*

LÆS MERE PÅ PEUGEOT.DK

STÆRK PRIS FRA KR. 119.990

*Peugeot 208 MOTION 1.0 VTi 68 hk 3-dørs: Pris inkl. lev. omk. 123.770 kr. Pålydende variabel rente 0,95%, debitorrente 0,95%. ÅOP: 5,52%. Udb.20%, min. 24.754 kr. Løbetid 96 mdr. Sml. kreditbeløb 99.016 kr. Sml. kreditomk. 23.271,76 kr. Beløb der skal betales tilbage: 122.287,76 kr. **Mdl. ydelse 1.274 kr.**

Energiklasse **A** → Brændstofforbrug (EU-norm): 23,3 km/l, CO2-emission: 99 g/km. Prisen er ekskl. lev. omk. på 3.780 og evt. metallak. Bilen er vist med 5-døre og ekstraudstyr. Der tages forbehold for pris- og afgiftsændringer, tastefejl samt endelig kreditvurdering. Kaskoforsikring påkrævet samt betaling via NETS. Tilbuddet kan ikke kombineres med andre tilbud og gælder så længe lager haves og frem til 30.4.2014.

PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION



PEUGEOT