

## **Kommissorium for arbejdsgruppe der skal producere materiale til at understøtte anbefalingerne for fysisk aktivitet for 0 til 4 årige**

### **Baggrund**

Sundhedsstyrelsen udgiver i slutningen af 2015 anbefalinger for fysisk aktivitet for 0-1 og 1-4 årige.

For at understøtte implementeringen af anbefalingerne i vuggestuer og børnehave og at give forældrene inspiration til hvordan deres børn kan være fysisk aktive, vil Sundhedsstyrelsen gerne producere et formidlingsmateriale med inspiration til fysisk aktivitet for 0-1 og 1-4 årige.

Medlemmerne i temagruppen fysisk aktivitet i Sund By Netværket er helt centrale i forbindelse med produktion af materialet. De har konkret viden om, hvilke fysisk aktiviteter det er muligt at gennemføre i dagligdagen i børnehaven, vuggestuen og dagplejen. De ved, hvad der skal til for at formidle budskabet i materialet og hvordan den konkrete udformning af materialet skal være, for at det bliver brugt af målgrupperne.

### **Formål med arbejdsgruppen**

- 1) At drøftet og vælge hvilke materialer og hvilken formidlingsform der er behov for, når målgrupperne for materialet er pædagoger i vuggestue og børnehave og forældre til 0-4 -årige.
- 2) Ud fra valget af formidlingsform og behovet hos målgruppen at producere et materiale der understøtter implementeringen af anbefalingerne.

### **Produktion af materiale**

Medlemmerne af arbejdsgruppen skal samarbejde om produktionen af det konkrete materiale.

Det er i arbejdsgruppen at dialogen og beslutningerne om indhold og form af materialet afgøres. Der kan indhentes betragtninger fra andre parter fx de øvrige samarbejdspartnere i Sund By Netværket, der er en del af temagruppen for fysisk aktivitet.

Medlemmerne af arbejdsgruppen bidrager med ideer til indhold og deltager i udformningen af tekst og grafiske elementer.

Hvordan arbejdet skal fordeles og forløbe aftaler medlemmerne af arbejdsgruppen.

Materialet skal være klar til at blive offentliggjort med udgangen af andet kvartal i 2016.

På hvilken form materialet bliver offentliggjort (elektronisk, tryk m.m.) afgør arbejdsgruppen ud fra bl.a. behovet hos målgruppen, indhold og formidlingsform samt midler til tryk, grafisk og design.

**Møder**

Arbejdsgruppen holder et møde inden udgangen af 2015, et møde i første kvartal af 2016 og et møde i første del af andet kvartal 2016.

Som udgangspunkt finder møderne sted i Sundhedsstyrelsen, men afhængig af hvilke kommuner der bemander arbejdsgruppen kan møderne flyttes til andre dele af landet.

**Bemanning af arbejdsgruppen**

Arbejdsgruppen kan bestå af fem til ti medlemmer inklusiv Sundhedsstyrelsen og sekretariatet for Sund By Netværket.

Hver kommune har en repræsentant i arbejdsgruppen, og det forventes at denne person kan trække på viden i sit kommunale bagland fx fra sundhedsplejersker og pædagoger.

**Honorering og transportomkostninger**

Der ydes ikke honorar for deltagelse i arbejdsgruppen, og transportomkostninger dækkes ikke af Sundhedsstyrelsen.