

Referat i temagruppen "Kost og fysisk aktivitet"

Tirsdag d. 18. november 2014 i Vejle

Nyt siden sidst ved samarbejdspartnere – noget er modtaget pr. mail

- Dansk Skoleidræt v/Julie og Anne Katrine
- Kosmos v/Børge Koch

SBN sekretariat v/ Gitte Grønnemose Butler

Gitte fortalte om SBN's strategi, det at være i et netværk samt sekretariatets rolle ift. temagrupperne. Præsentation ligger sammen med referatet.

Temagruppen 2015

Børge Koch lavede et historisk rids af temagruppen, og derefter blev der arbejdet med:

Hvorfor deltager du i temagruppen?

- For at lytte og få et udbytte samt sparring
- Hvad virker i virkeligheden?
- God indgang til de øvrige kommuner - relationsopbyggende
- Overblik fra og sparring med samarbejdspartnere
- Blive opmærksom på kommunernes forskellige kulturer
- Møde kommuner med lignende problematikker fx afstande til og fra borgerne
- Systematisere viden - nemt at skabe et overblik

Vil du anbefale netværket til andre?

- Bestemt, grundet den faglige sparring
- Mere, hvis der var emner, der var relevant for flere faggrupper

Hvad gør et netværk stærkt?

- Konkret og anvendelsesorienteret
- Relationer
- Faste punkter og dagsorden
- Erfaringsudveksling, sparring og dialog med de øvrige kommuner og samarbejdspartnere
- Faglig sparring

Fremtiden:

- En større faglighed ønskes, helst opdelt, da flere nedprioriterer at deltage, når det faglige indhold er udenfor for ens faglighed.
- Et større ansvar fra flere temagruppedeltagere, hvilket bør give et større ejerskab.

Beslutning

- Gruppen opdeles i 2 med hver sin formand. Indtil Mette B. Jørgensen er tilbage fra barsel, er Kasper Arnskov Nielsen formand for kostgruppen. Linda Kruse stiller sig til rådighed for Fysisk aktivitetsgruppen.
- Formålet og fagligheden er styrende for, hvornår de to grupper har fælles møder. Planlægningsmødet for alle temagruppeformænd d. 5. december viser, om grupperne har fælles møder i 2015.

Opdeling i undergrupper – Årsrapport 2014 og temaer for 2015

- **Fysisk aktivitet:** Erfaringsudveksling: Hvilke 3 ting fylder i din hverdag? Alle deltagere fortalte om hverdagen i kommunen.
 - **Temaer i 2015 (4 årlige møder)**
 - Udslusning - overgang fra livsstilshold/sundhedstilbud til etablerede (idræts)tilbud. Fokus på frivillighed og det sociale ansvar. Model fra KBH fremlægges. Skolesport fra Dansk Skoleidræt. 2 korte indlæg med debat.

- Uderum, fx naturvejleder og byplanlægnings vinkel – evt. de 3 forskellige modeller fra Kbh, Viborg og Vejle.
 - Mænds sundhed og erhvervsuddannelserne - Svend Åge Madsen osv.
 - Bruttoliste med mulige emner til den sidste gang og 2016:
 - GoodGym – en opgave løses og det udløser en coachinglektion.
 - Ny anbefalinger fra SST 0-5 år. Fysisk aktivitet.
 - Arbejde med adfærdsændringer, fx sammen med kost, rygning, alkohol, mental sundhed
 - Svendborg-projektet: Hvad kan bruges i alle kommuner uden den store økonomi?
 - Overvægt, fx Holbæks kommune-model. Hvad virker hvorfor?
 - Skolereform – 45 minutter bevægelse, foreninger etc.
 - Ønskede samarbejdspartnere
 - Kosmos
 - Kræftens Bekæmpelse
 - Sundhedsstyrelsen
 - Dansk Skoleidræt
 - Center for Forebyggelse i praksis
 - Sundhedsnetværket i Naturstyrelsen
 - De øvrige temagrupper i SBN
- **Kostgruppen:** Sundhedsformidling til borgere med anden etnisk baggrund v/Grethe Sørensen, Herning Kommune. Guide: Interkulturel Sundhedsfremme og rehabilitering 2013. Se pp-præsentation.
 - **Temaer i 2015 (4 årlige møder)**
 - Mad i skolen (København)
 - Københavns Madhus
 - Erfaringsudveksling med skoleboder (Vejle, Pia?)/SFOMad (Vejle, Charlotte; AOK) Andre?)/madpakker
 - Overvægtige børn og unge (Århus)
 - Holbæk model, Vejle erfaringer
 - Hvidovre/Kosmos projekt
 - Rund og sund – (Regionshospitalet og Viborg kommune og Viborg Idrætsråd)
 - Herkules og Afrodite (Århus)
 - Stop madspild og økologi
 - Mænds sundhed med fokus på kost (sidst på 2015)
 - Vejle
 - Ringkøbing Skjern har et 3-årigt projekt med start i efteråret 2014
 - Bruttoliste over mulige emner i 2016
 - Barrierer i indførelse af sund halmad
 - Narrativ fremgangsmåde
 - Digitale metoder i formidling
 - Ønskede samarbejdspartnere:
 - Fødevarestyrelsen
 - Kræftens bekæmpelse
 - Diabetesforeningen
 - Hjerteforeningen
 - Madkulturen