

# Kultur og sundhed

## Diplomuddannelse



# SUNDHEDSFAGLIG DIPLOM-UDDANNELSE MED RETNING I KULTUR OG SUNDHED

- Uddannelsen har fokus på kultur og kulturelle aktiviteter som sundhedsfremmende virkemiddel.
- Der er fokus på hvordan kulturelle aktiviteter kan fremme sundhed, glæde, livskvalitet f.eks. på arbejdspladsen, i institutioner, i familien, i fritidslivet m.m.
- I uddannelsen arbejdes tværfagligt og der medtænkes
  - det sundhedsfremmende perspektiv
  - det sygdomsforebyggende perspektiv
  - det rehabiliterende perspektiv
  - det behandlende perspektiv
  - det lindrende perspektiv
  - det mentale og sociale perspektiv

# I uddannelsen inddrages kulturelle udtryksformer som

- Musik, sang, drama, teater, billedkunst, poesi, fortællekunst, dans, kultur-oplevelser, rytme og bevægelse.
- På nogle af modulerne inddrages også
  - kulturaspekter gældende mad og måltider,
  - sociokulturelle aspekter på egen arbejdsplads,
  - netværk og samarbejde for at fremme kulturelle aktiviteter på tværs af det fagprofessionelle arbejde og frivillige arbejde.

# MÅLGRUPPE

- Uddannelsen er målrettet professionelle med en MVU såsom sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sundhedsplejersker, pædagoger, lærere, socialrådgivere, kunstudøvere m.fl.
- Ud over en videregående uddannelse skal deltagerne have mindst 2 års relevant erhvervserfaring, før optagelse på diplomuddannelse.

# Sundhedsfaglig Diplomuddannelse

## Uddannelsesretning: **Kultur og sundhed**

**Praksis – Videnskabsteori og metode - vinklet mod kultur**

**10 ECTS**

**Undersøgelse af sundhedsfaglig praksis – vinklet mod kultur**

**5 ECTS**

**Udviklingsbaseret – og forskningsorienteret praksis – vinklet mod kultur**

**10 ECTS**

**Kultur, sundhed og identitet**

**10 ECTS**

**Kultur og sundhed**

**5 ECTS**

**Kultur , sundhed og livskvalitet**

**5 ECTS**

**Kultur, sundhed og etnicitet**

**5 ECTS**

**Afgangsprojektet – vinklet mod kultur**

**15 ECTS**

# Fokus på modulerne:

- Der arbejdes frem mod at
  - kunne iværksætte og lede kulturelle aktiviteter i egen praksis med et bredt sundhedsfremmende sigte.
  - At kunne arbejde tværfagligt, tværsektorielt og arbejde med inddragelse af frivillige
  - Én af de gennemgående teorier er Aron Antonovskys teori om Salutogenese.

# MODUL 1

## KULTUR, SUNDHED OG IDENTITET

### (10 ECTS)

- Modulet har fokus på kultur, sundhed og identitet i bred forstand.
- Der arbejdes med forskellige kultursammenhænge som individet både præger og præges af på fx arbejdspladsen og i fritids- og foreningslivet, eller som socialt isoleret.
- Der er primært fokus på kultur som æstetisk oplevelse, udtryk og erkendelse.
- Kulturaspekter og sammenhænge perspektiveres i forhold til sundhed og identitet.
- Der arbejdes frem mod at kunne iværksætte og lede kulturelle aktiviteter i egen praksis med et bredt sundhedsfremmende sigte.

# MODUL 2: KULTUR OG SUNDHED (5 ECTS)

- Modulet har fokus på hvordan udvalgte kulturelle tiltag fremmer sundhed, fremmer rehabilitering, fremmer livskvalitet – giver mod og glæde.
- Kultur som omdrejningspunkt i det mellem menneskelige møde.
- Endvidere er der fokus på at iværksætte kulturelle sundhedsfremmende aktiviteter i samarbejde mellem professioner, den offentlige sektor, foreninger og det frivillige arbejde.



## Færdigheder på modul 2:

- med afsæt i egne praksiserfaringer videreudvikle, gennemføre og evaluere sundhedsfremmede kulturelle aktiviteter på tværs af professioner, sektorer, foreninger og det frivillige arbejde, hvor kultur er omdrejningspunktet.

# MODUL 3: KULTUR, SUNDHED OG LIVSKVALITET – MED FOKUS PÅ ÆLDRE OG DEMENTE (5 ECTS)

- Hvordan kan kulturelle aktiviteter stimulere fem værdier for et trygt og værdigt liv
  - Indflydelse på eget liv
  - respekt for forskellighed
  - medmenneskeligheden i fokus
  - gode oplevelser hver dag
  - en værdig afslutning på livet.

-

# Indhold modul 3

- Sammenhænge mellem kulturaktiviteter, sundhedsfremme og livskvalitet
- Sundhedsfremme - natur og friluftsliv
- Livsfortællinger, musik
- Plejekultur – værdier bevidste / ubevidste
- Samværsorienteret hjælpekultur
- Eden filosofi
- Solutogenese – ”Det der lykkes”
- Vårdsang – i plejen af demente
- Inddrage frivillige som hjælpere - foreningsliv og det frivillige arbejde
- National og international forskning vedr. livskvalitet, kultur og sundhedsfremme

# MODUL 4: KULTUR, SUNDHED OG ETNICITET (5 ECTS)

- Facilitering af kulturnetværk på tværs af mennesker med forskellig etnisk baggrund.
- Etnicitet, identitet og kultur
- Syn på sundhed og levevis i relation til etnicitet
- Kulturelle, politiske og samfundsmæssige vilkår for mennesker med anden etnisk baggrund i forhold til sundhed

# De 4 moduler

- **UDBYDES PÅ FULDTID OG DELTID**
- **AF UC SYDDANMARK**
- Se hjemmesiden for udbudstidspunkter:
  - <https://evu.ucsyd.dk/EH08-15406>
- Modulerne udbydes i Kolding og Sønderborg
- Hvis en kommune har ca. 15 deltagere til et hold, kan der afvikles et eller flere moduler i det øvrige Danmark.
- PRIS:
  - FOR 5 ECTS MODULER ER 7.800 kr.
  - For 10 ECTS moduler er 11.800 kr

# Masteruddannelse i Kultur og sundhed v. NHV

- Der er i et nordisk Nordplus fællesskab udviklet et Mastermodul på 5 ECTS ved NHV Nordic Scholl of Public Health, Gøteborg
- Modulet kan indgå som et modul i MPH-uddannelsen( Master of Public Health)
- Kontaktoplysninger:  
[educationcoordinator@nhv.se](mailto:educationcoordinator@nhv.se)  
Telefon: +46 (0)31 69 39 65

# For diplomuddannelse

## Kontakt

- Chefkonsulent Pia Assenholm, [ptoa@ucsyd.dk](mailto:ptoa@ucsyd.dk)  
– Tlf. 72665260. UC Syddanmark
- Chefkonsulent Merete Værge, [mvva@ucsyd.dk](mailto:mvva@ucsyd.dk)  
– Tlf. 72665228, UC Syddanmark
- Studieseokr., Martina Bentsen, [mben@ucsyd.dk](mailto:mben@ucsyd.dk)  
– Tlf. 72665203, UC Syddanmark