

Løsning: Mentorordning for borgeren

Borgerens vej til en sunde hverdag involverer alle aspekter af dagligdagen. Det betyder, at man med en mentorordning kan lade borgeren føle, at han eller hun rykker sig mod det et sundere og bedre liv. Mentoren skal derfor være klar til at guide borgeren til forskellige aktiviteter så som motionering, tændlægebesøg, kost og så videre. For at dette skal kunne lade sig gøre er det vigtigt med små delmål. Hvis borgeren har mulighed for at se, at selv en lille progression har positive konsekvenser for dennes liv, så har man mulighed for at flytte borgeren endnu mere på længere sigt. Hvis en mentorordning kan facilitere tid til planlægning, overblik, kempetenceudvikling og implementering, så er dette en forholdsvis billig løsning.

De første skridt

- Vigtigt med en "kendt" mentor
- Tværfaglighed er en absolut nødvendighed