

Nyt fra Kræftens Bekæmpelse

Drøn på Skolegården

Drøn på skolegården er en kampagne, som skal skabe ny viden og eksperimenterende tiltag, der nytænker og udfordrer det traditionelle billede af skolegården. Tiltag, der viser, hvordan skolens udearealer kan nytænkes, så de indbyder til mere leg og bevægelse for alle børn - også de mindst aktive. Både i og efter skoletid.

Bag Drøn på skolegården står et partnerskab mellem Realdania, Lokale og Anlægsfonden og Kræftens Bekæmpelse. Kampagnen har et samlet budget på godt 21 mio. kr., og hertil kommer en estimeret kommunal selvfinansiering på 10 mio. kr.

Kampagnen skaber ny viden □ Udover at inspirere og udvikle nye tiltag i skolegården skal kampagnen også generere viden og helt ny forskning om, hvordan man kan fremme børns bevægelse i hverdagen.

De udvalgte projekter indgår derfor i et forskningsprojekt, der skal give svar på, hvordan fremtidens skolegårde kan indrettes. Forskningen gennemføres af Center for Interventionsforskning ved Syddansk Universitet.

De syv skoler er ved at blive indviet, den næste indvielse er i Nørre Snedre den 21. September

Du kan hente/læse mere om indvielserne her:

<http://www.droen.dk/om-kampagnen/Pages/Stolpedalsskolen-indvier-fremtidens-skolegård.aspx>

<http://www.droen.dk/om-kampagnen/Pages/Ny-skolegård-indtages-med-parkour.aspx>

For mere information, kontakt projektleder Camilla Liv Ehrtmann Andersen:

calia@cancer.dk

Ta' Cyklen

Ta' Cyklen Danmark er en kampagne, der frem til og med 2017, skal få danskerne til at ta' cyklen på de korte ture under 5 km. Bag kampagnen står et stærkt partnerskab mellem de tre største sundhedsorganisationer (KB, Hjerteforeningen, Diabetesforeningen), flere kommuner (Aarhus, Middelfart, Odense, og Frederiksberg), forskningsinstitutioner (DTU Transport, KU Science), DSB samt Cyklistforbundet.

Gennem national kampagne, aktiviteter på de sociale medier (Facebook og Instagram) og lokale events, skal danskerne motiveres til at ta' cyklen. Kampagnen vil skiftevis fokusere på at få danskerne til at tage cyklen til indkøb, til arbejde, til skolen og til fritidsaktiviteter. Kampagneaktiviteterne vil på tur blive udviklet og afviklet af Ta' Cyklen Danmarks partnere, som vil udarbejde kampagnekoncepter, som kan udbredes lokalt i hele Danmark. Kampagnen gør brug af konkurrencer, inkluderende aktiviteter og løbende udvikling af kommunikationen for at skabe størst mulig engagement hos danskerne.

Ta' Cyklen Danmark er støttet af Nordea-fonden og Vejdirektoratet.

Kampagnens målsætning er at få 50 mio. flere cykelture om året – det svarer til 1 % stigning i antallet af cykelture på landsplan.

For at nå dette mål satser kampagnen på:

- 1 at få dem som allerede cykler, til at vælge den tohjulede oftere
- 2 at få danskere som ikke cykler til at vælge cyklen
- 3 at udvide cykelsæsonen

... og nåh ja, så lancerer vi til foråret 2016 Ta' Cyklen appen, der skal motivere danskerne til at hoppe på cyklen. Appen er nærmest et projekt i sig selv.

Se mere på hjemmesiden: <http://www.tacyklen.dk/om/>

Ta' Cyklen Danmark holder lokale events d.29. september – Frivillige fra både KB, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Cyklistforbundet vil være til stede ved cykelparkeringsområder i 7 DSB-stationer i: Aarhus, Middelfart, Odense, Flintholm, Hillerød, Ejby og Nørre Åby. Her vil de hylde de cyklister der kommer til/fra stationen på cyklen (og evt. tager cyklen med i toget) og dele Ta' Cyklen nøglesnøre/keyhængers med "medaljer" (kom lige forbi, hvis du vil høre lidt mere om de "medaljer" - det er ikke typiske medaljer der er tale om). De frivillige vil desuden være tilgængelige til en snak om fordelene ved at cykle i hverdagen til og fra jobbet.

For mere info. Kontakt projektleder Sofia Lourenço: soflou@cancer.dk

Sunde Erhvervsskoler - Godt på vej

I projekt "Sunde erhvervsskoler – godt på vej" arbejdes der med interventioner indenfor kost, fysisk aktivitet og rygning. Projektets samarbejdsskoler er, Kold college i Odense, Social og Sundhedsskolen i Randers, CELF i Nakskov og SOSU FVH i Fredericia, Vejle og Horsens.

På Kold college og i Randers hjælper vi skolerne med at implementere den nye reforms krav omkring 45 minutters daglig fysisk aktivitet (som er trådt i kraft fra sommeren 2015) . Helt konkret arbejder vi med at inspirere og kompetenceudvikle lærerne til at blive fortrolige med at skulle instruere i bevægelsesrettede aktiviteter. Projektets mål er at indsatserne skal implementeres indenfor skolernes eksisterende økonomiske og organisatoriske ressourcer, så midlerne går primært til løntimer til medarbejderne. Vi er netop gået i luften med interventionerne og står selv for evalueringen af projektet. Eleverne svarer ved start og slut på et grundforløb på et spørgeskema omkring deres motivation for fysisk aktivitet.

Derudover arbejder vi med bevægelsesnudging på gange mv. I foråret 2016 udbydes et valgfag i idræt i Odense, hvor der arbejdes decideret formforbedrende med eleverne.

I Randers skal PAU-eleverne udvikle en idrætsdag for GF1 eleverne, som skal løbe af stablen i foråret 2016. Skolen ønsker at have årlige tilbagevendende sportsbegivenheder.

For mere info, kontakt Projektleder Sara Jekes: 2161 9297 eller jekes@cancer.dk

Leg på streg II

Leg på streg#1 har slået igennem på nationalt plan og vist sig at være et attraktivt og værdiskabende koncept i forhold til at fremme bevægelse i undervisningen i indskoling. Denne succes har skabt stor efterspørgsel af Leg på streg konceptet og vi har derfor valgt at arbejde videre med konceptet.

Nordea-fonden har bevilliget midler til, at vi kan udbrede og udvikle det succesfulde koncept. Målet med den nye runde er dels, at udbrede konceptet gennem samarbejde med 50 % af landet kommuner. Derudover er målet, at videreudvikle konceptet til fag i mellemtrinet (dansk, matematik, engelsk, naturfag og tysk) og flere fag i indskoling (naturfag og engelsk).

Projektet starter op d. 1. september 2015 og forløber i 2,5 år.

For mere info, tjek hjemmesiden: www.legpaastreg.dk

Kontakt: Kasper Arnskov Nielsen på tlf.: 2536 1272 eller mail: kasan@cancer.dk

Registrering af skolebørns transportadfærd

Kræftens Bekæmpelse har på opfordring af Odense Kommune i 2014 udviklet en målemetode, som kan monitorere skolebørns transportadfærd til og fra skole. Formålet med undersøgelsen er at skabe en status over, hvordan skolebørn reelt transporterer sig til og fra skole, herunder hvor mange der benytter hhv. aktiv og passiv transport. Målemetoden er baseret på manuelle optællinger på alle klassetrin på alle kommunale skoler. Opgaven skal ikke pålægges skolerne, som har rigeligt at gøre i forvejen. Kræftens Bekæmpelse sørger derfor for hjælpere, som gør det muligt at besøge alle skoler inden for få dage.

Resultaterne fra undersøgelsen er til gavn for både politikere, trafikplanlæggere og forskere. På sigt er ønsket at gennemføre undersøgelsen i alle landets kommuner samt gennemføre den hen over en årrække. Dette vil skabe et solidt fundament for at følge udviklingen i skolebørns transportadfærd samtidig med, at det giver mulighed for at sammenligne på tværs af kommunegrænser.

Undersøgelsen er i 2014 gennemført i Odense Kommune og i 2015 gennemført i Odense, Århus og Rudersdal Kommune.

Hvis du vil vide mere om undersøgelsen eller har interesser i at få foretaget en undersøgelse i egen kommune kan du kontakte: Henriette Jensen på tlf: 3525 7528 eller pr. mail: henjen@cancer.dk

Skolecyklingsnetværk

Vores 5 regionale skolecyklingsnetværk har nu 53% af landets kommuner med. Og at

næste runder møder er som følger:

Region Sjælland: Onsdag den 30. September hos Lolland Kommune

Region Midtjylland: Mandag den 5. Oktober hos Viborg Kommune

Region Syddanmark: Tirsdag den 6. Oktober hos Odense Kommune

Region Hovedstaden: Onsdag den 7. Oktober hos Helsingør Kommune

Region Nordjylland: Torsdag den 8. Oktober hos Hjørring Kommune

Netværket er stadig tværfagligt (for sundhed, skole og T&M forvaltninger), så hvis nogen endnu ikke er med, kan de komme det ved at kontakte mig på henjen@cancer.dk eller tlf 30 38 23 28

Knæk cancer

I uge 43 ruller "Knæk Cancer"-bussen igen rundt i Danmark. Bussen har igen i år forebyggelse som tema.

I år besøges: Mandag: Hjørring – Tirsdag: Holstebro – Onsdag: Esbjerg – Torsdag: Faaborg – Fredag: Nykøbing Falster.

I år er "Leg på streg" med