

Referat temagruppemøde om mental sundhed

Vejle Kommune D. 29. august 2013

Tilstede:

Trine Haldborg Andersen - Assens Kommune
Peter Thybo - Ikast-Brande Kommune
Rikke Holm - Frederiksberg Sundhedscenter
Kristine Mortensen - Frederikssund kommune
Margit Stycke & Heidi Munkgaard Schmidt - Billund Kommune
Tove Dam - Helsingør Kommune
Mette Jakobsen - Hjørring Kommune
Rie Lindekrans & Jesper Niljendahl - Holbæk Kommune
Lonia Kersti Andersen – Kolding Kommune
Jane Sørensen & Anna Bachmann Boje - Københavns Kommune
Mille Pedersen - Sundhedsstyrelsen
Jens Kristoffersen – Køge Kommune
Lily Brit Lund - Næstved Kommune
Ulrik Skyum Christensen - Faaborg-Midtfyn Kommune
Rikke Gjellerod (da Mia Butler blev syg) - Silkeborg Kommune
Yvonne Luff Gottfredsen & Rikke Fink - Tønder Kommune
Lene Nielsen, Inga Christensen, Susanne Petersen, Mette Skov Stoffer & Tue Mosberg Christoffersen - Vejle kommune
Amalie Riis - Aarhus Kommune
Annette Brask Brandi - Haderslev Kommune
Nanette Juhler - Arbejdstilsynet

Afbud fra:

Psykiatrifonden
Dorthe Hallen - Middelfart Kommune
Diana Vig Lehmann - Viborg Kommune

Referent: Christina Krog, Sund By Netværkets sekretariat

1. Velkommen

Velkomst ved Mette Skov, Vejle Kommune, vært, initiativtager til og formand for temagruppen. Før dette opstartsmøde har der været et indledende møde med Peter Thybo, Mette Skov og Christina Krog.

Mette gav sit bud på den overordnede definition på mental sundhed, med mål om give retning til begreberne og sætte den overordnede ramme for, hvordan temagruppen vil arbejde med/ ser på temaet, jf. Mette ppt, der er tilgængelig på netværkets hjemmeside i kalenderen under "afholdte arrangementer". Den aktuelle anledning er forebyggelsespakken, som SBN tager afsæt i, men omvendt heller ikke er bundet af.

2. Præsentation og forventninger

Alle gav et bud på, hvordan de i dag arbejder med mental sundhed, og deres forventninger til temagruppemøde arbejde. Langt de fleste udtrykte interesse for inspiration, sparring og vidensdeling.

Indsatser og behov hos flere i dag blev nævnt indenfor:

- Lighed i sundhed, fremme sundhed i belastede områder, uden at have livsstilsbrillerne på.
- Rekruttering og Uddannelse af frivillige.

- At udvikle sundfremmende tiltag på tværs i alle målgrupper samt samarbejde med fx tandplejen, et orkester, idrætsforeninger og beboersammenslutninger
- Fokus internt på kapacitetsopbygning og supervision af kollegaer i forvaltningerne.
- Ansvarlig eller medansvarlig for udvikling af konkrete aktiviteter, kurser, tilbud. Hos flere med beskæftigelse/jobcentret.
- Opdatering på nyeste viden
- Livsstilsproblematikker og mental sundhed hænger sammen
- Hvilke teknologisk hjælpemuligheder er der
- Den organisatoriske og tværgående indsats
- At etablere formidling af relevansen af flere tilgange til og indsatser om mental sundhed
- Smerte, stress håndtering, mindfulness, og så naturen og med fysisk udfoldelse som metode.
- Vil ikke bare slukke ildebrandene, men arbejde sundhedsfremmende og med empowerment, anerkendende, ressourceorienteret.
- Natur, fitness og fysisk aktivitet som metode til håndtering af stress og mestring heraf.
- Politisk fokus i politik og engagement
- Formaliseret samarbejde med ungdomsuddannelser med fokus på ensomhed og venskab bl unge mennesker.

3. Om livet i en temagruppe

SBN er et netværk, og præmisser for et netværk er, at alle bidrager og alle nyder godt af fællesskabets viden og erfaring. En god begyndelse i et netværk er at ville investere uden forventning om 1:1 at få igen her og nu. Man sætter ind på sin relationskonto. Når der er tilpas mange relationer, så begynder de også at give afkast! Vælger man at investere lidt af sig selv, personligt, - så får man også respons igen på det niveau.

En temagruppe i SBN er for medlemmer (medlemskabet gælder alle ansatte i kommunen), der samles om et tema! Få men enkle krav:

En formand / formandskab, som er bindeleddet for nye medlemmer, ansvarlig for evt. projektsøgninger og kontakt til sekretariat/det øvrige netværk. Typisk tager et medlem kasketten, og 1-2 stykker melder sig til formandskabet, som indkalder til møder, laver dagsorden eller sikre nogen gør det til aftalt tid, indsender den til sekretariatet/hjemmesiden, sørger for referat skrives og indsender også det til hjemmesiden sammen med slides mm.

Skal arbejde for at indfri netværkets strategi, og indsende en årsplan til bestyrelsens godkendelse.

Typisk mellem to til fem møder årligt

Møderne er typisk afholdt hos et medlem, forplejningen lækker, men enkel, alle hjælper til med det praktiske. Der er sjældent navneskilte, men snarere bordkort, og det er altid legalt at sige: "arg undskyld men hva er det nu du hedder?"

Hver temagruppe bevilges 10.000kr af SBN til egen disposition. Typisk anvendes de til sandwich og kaffe, samt transport/gave/honorar til oplægsholdere.

Samarbejdsparter er velkommen, men optages ofte på prøve for et år. SBN skal opretholde en balancegang mellem at være åben og tage vare på netværkets interesser. Vi er ombejlede for mange vil gerne have fingre i deltagerlister, ha materiale på www, sælge deres produkter, eller få adgang til den mængde viden og erfaringer I besidder og som er SBNs claim to fame; om praksis, tæt på borgerne, den kommunale dagligdag.

Sekretariatet vedligeholder medlemslisterne, og opretter medlemmer i adressebogen. De sendes ca fire gange årligt opdateret til formanden eller efter behov.

Gode råd i øvrigt til medlemmerne:

Brug hjemmesiden og netværk mellem møderne. Gør det til en vane at tjekke www.sund-by-net.dk et par gange om måneden. Så kan I holde jer orienteret om hvad der sker, sprede aktiviteter til kollegaer.

Tilmeld jer Nyhedsbrevet (boks til højre på forsiden)

4. Peter Thybo om mental sundhed i et eksistentielt og salutogent perspektiv Jf ppt (i kalenderen på hjemmesiden)

5. Planlægning af kommende møder

Vært til næste møder:

Holbæk inviterer den 12.11 og Haderslev den 6.2.14.

Temagruppen diskuterer på næste møde om I vil mødes to faste, centrale steder - fx Vejle og Kbh, eller hos hinanden.

Jens Kristoffersen Køge Kommune og Amalie Riis fra Aarhus Kommune trådte ind i formandskabet

Input - brainstorm vedr. program til de to kommende møder om hhv beskæftigelse og

grundskolen/ungdomsuddannelser. Formandskabet mødes igen den 19.9. og planlægger de to kommende møder,

- får man lyse ideer inden send til formand Mette (mesto@vejle.dk)

6. Tak for i dag og et godt møde