

Referat Tobakstemamøde 6. november 2013

Sted: Gladsaxe Kommunes Forebyggelsescenter, Søborg Hovedgade 200
Kontaktperson: Mie Møller Nielsen, telefon: 39 57 57 61 el. 21192415

Dette møde kommer til at omhandle **rekruttering og kompetenceopbygning**

Fælles kapacitetsopbygning

1. kl. 10.00 - 10.15 Velkomst og gennemgang af dagens program, nyt fra SBN

Runden:

Hver enkelt kommune opfordres til at indsende en kort beskrivelse af hvad der lige nu foregår i kommunen og sender dette til Mie M. Nielsen

SBN ved Hanna Vestenaa:

Jf. Vedhæftede PP

WHO's sundhedsbegreb som vores fundament

2014 - 2018:

Fokus på lighed i sundhed

Indsatser rettet mod de borgere der har størst behov

Governance - Sundhedsledelse

Samarbejde på tværs

Styrket kvalitet i folkesundhedsarbejdet

SBN opfordrer til at vi indgår partnerskaber:

Fx:

Forskningsinstitutioner

Flere kommuner indgår samarbejde

Kolding - stærkere samarbejde på tværs i kommunen fx med sundhedsplejen.

Danmark lærerforening

Danske elev organisationer

SOSU skolerne

VIA uddannelserne fx mulighed for rygestopuddannelser

Rygestopbasen, hvad kan de og hvad vi bruge dem til?

v. Niels F. Bertel , Rygestopbasen

Jf. vedhæftede PP

Region Hovedstaden - Clinical Health Promorion Centre

Uddrag:

Første og eneste effektdatabase i DK

Telefonsupport x 4 pr uge - se på www.rygestopbasen.dk...

Hvornår er en deltager i et KomOgKvit forløb afsluttet:

Afhænger af den enkelte rygestoprådgivers vurdering - ikke et endeligt svar på det endnu...

Hvornår er der tale om et nyt forløb - er det efter en måned ???

KomOgKvit Registreres selvstændigt i rygestopbasen

Rygestopbasen går videre med problemstillingerne...

Der lanceres et nyt tastelv miljø i løbet af november 2013

Nu muligt at underopdele på det enkelte enhedsnummer fx til særskilt at registrere KomOgKvit forløb..

Indikatorrapporten er særligt anvendelig til lokal evaulering...

Temadag d. 2 december:

Læring på tværs af rygestopenhederne:

Sker typisk på temadage - hvor særligt positive udviklinger bliver præsenteret.

Rygestopbasen modtager gerne forslag til hvordan vi gensidigt støtter hinanden - de gode eksempler m.m.

Intro til Rsiden.dk og status for rekrutteringsgruppen

v. KB Karin Mejdning:

Jf. Vedlagte PP

Opdelt i 2 afsnit:

rygestopkoordinatorer og rygestoprådgivere...

Der bliver mulighed for at trække på en support om ca. Nogle uger

Alle kan oprette sig som rådgiver men koordinatorer skal kontakte KB for at få en brugeradgang...

Rådgivere kan Oprette og administrere sine hold og sende sms til deltagerne via standard udfyldte og mulighed for tilpassede.

Det er muligt at programmere så udsendelsen sker noget tid frem...

Afprøv gerne sms delen fx med udsendelse til eget mobil nummer...;0)

Koordinatorer kan få et overblik over de oprettede hold og evt. Lægge holdoplysningerne ind på kommunens hjemmeside - eyeframe

Hvis man har lagt sine oplysninger ind på rsiden vil de også kunne læses på stoplinien - hvis ellers man har givet tilladelse til det...;0)

Rsiden kan udveksle oplysninger med rygestopbasen fx om den enkelte kursusdeltager...

Der vil kunne oprettes forbindelse til fora inde på rsiden pt. Fx under emnet nikotin og hvad vi kunne ønske....

Rekrutteringsgruppen:

Halsnæs kommune blev danmarksmester sidste år, de har lavet en sær indsats på rekruttering og er fastholdelse.

3% af borgerne skal tilmeldes et rygestopkursus. 1% via stoplinien og 1% ddsp = 5% om året ift. Forebyggelsespakkerne

Hvordan skal vi tælle lægernes indsatser med?

Henrik foreslå at man forsøger at tælle alle sine indsatser med.

Henrik foreslår at man forsøger at lave en hel plan hvordan man skal kommunikere til borgerene over et helt år.

Resultaterne fra rekrutteringsgruppen ligger lige nu på Rsiden.

Rekrutteringsgruppen regner med at fortsætte.

Placeringen af rekrutteringsgruppens arbejde er stadig uvis, da SBN side pt er for dårlig.

Hvordan og hvad kan vi bruge STOPLINIEN til?

v. Lene Krusaa, STOPLINIEN

Jf. Vedlagte PP

Reaktive samtaler:

Kerneydelsen

19% er røgfri et år efter personlig samtale og rådgivning på stoplinien - målt ved at spørge de 100 første i hver måned i en periode og ringe op efter 12 måneder - ikke korrigeret for om rygeren har deltaget i evt. andre tilbud.

Nogenlunde ligelig kønsfordeling...

30% via sms - der modtages en stor andel mellem 05.00 og 06.00 når rygeren er på vej til arbejde ;0)

Alle aldersgrupper og fx <19 år udgør 7%...

Stopliniens nummer er på hver 14. Cigaretpakke og hver 3. Henvendelse kommer via oplysningerne fra cigaretpakkerne.

Vigtigt at vi sørger for at de link vi sender til stoplinien er opdaterede - altså virker altid - så vi skal sende et nyt når der ændres på siden/placeringen...

Husk at krydse af på rsiden i feltet med nedenstående tekst

Tillad tilmelding via hjemmeside - altså via rygestoplinien - og det bør vi jo alle være interesseret i...

Nyeste tiltag:

Rådgivningsforløb for gravide.... Baseret på sms kontakt til stoplinien som så ringer rygeren op...

Officielt et tilbud til region Sjælland og Odense Universitetshospital....

Lægerne - en vigtig samarbejdspartner

En samlet indgang til landets rygestoptilbud - 8031 3131

"Henvis dine patienter til et rygestop, der holder"

Anvendelse af STOPLINIEN – et praksis eksempel

v. Mie Møller Nielsen, Gladsaxe Kommune

Jf. Vedlagte PP

Det skal være nemt at tilmelde sig...også for frontpersonalet

Annoncering:

Facebook

Lokale presse - halv side

Kommunens hjemmeside - bannerreklamer

Infoboards - bredt ud i Gladsaxe kommune

Information til virksomheder

Uddannelse i den korte samtale

Røgfri København er ved at lave et e-learning materiale - baseret på den oprindeligt engelsk udviklede (Very Brief Advice) - vil blive tilgængelige for hele landet - på et senere tidspunkt....

Ikke rygere forsøges inddraget også - fx via gavekortene....

Diskussionspunkter

Gruppearbejde (Mette Gry Munchow, Danmarks Lungeforening)

Hvordan arbejder I med rekruttering Hvordan kan vi blive bedre?
Hvilke målgrupper henvender i jer til, på hvilken måde og hvilke samarbejdspartnere inddrager i evt.?
Hvad skal der til? Hvad mangler vi?
Brug bl.a. Forebyggelsespakker, loven om røgfrie kommuner samt 10. skridt.

Lavthængende frugter

Selvkontrol +/-

KOL ramte - pt. Ca. 4% der får et tilbud - fx på KOL medicin - via apoteket

Via apotekerne - fx kontaktoplysninger på medicinpakningerne

Gravide - via BabySam og lignende

Frontmedarbejdere:

De borgere der har en regelmæssig kontakt med borgerne (sagsbehandlere, jobområdet hjemme-hjælpen, bostøtter ...)

Diskussion

Grupperne giver deres bud på det der er blevet arbejdet med under gruppearbejdet:
Hvordan skal vi rekruttere borgere?

80313131 få det på pakkerne og på ryge relateret medicin - via apotekerne
Erstatningstilbud – fx fitness, blomsterbinding, svømmehal og madlavning
Personlige henvendelser – også på fremmedsprog
Pårørendekurser – ”Motiver en ryger” eller ” til en du holder af”
Udsatte boligområder – med test(div) BS-måling ect.
”Kom på rygestop og tab dig!”

Vær opmærksom på flertalsmisforståelser
Mænd vil gerne have materiale der er sort og grimt
Se evt. mod ” Det sammenhængende sundhedsvæsen” Kolding.
Inddrag praksispersonale og frontpersonale

Orienteringspunkter

Status på gruppearbejde:
Røgfrihed for alle: Gruppen slutter deres gruppearbejde af med en konference på Knudshoved Kursuscenter, der er stadig få pladser at få <http://sund-by-net.dk/aktivitet/temadag-roegfrihed-alle>

Der er ikke andre grupper der har sendt – I bedes sende to-fem linjer om hvordan det går i gruppen til Mie.

Nyt fra SST

Sundhedsstyrelsen er ved at udvikle et redskab til at sygehuspersonale - jf den danske kvalitets-

model - nu skal til at screene for Kram+

Danmarks Lungeforening - har nu 12 ansatte - og er for nylig blevet tilmeldt SBN. Der kan findes mere materiale på www.lunge.dk.

Kvalitetssikring af KOL database - KOALA - et redskab til at sikre en god rehabilitering af KOL ramte - drives af danmarks lungeforening - kan benyttes gratis....