

Sund By sekretariatet  
c/o KL-huset  
Weidekampsgade 10  
2300 København S.

post@sundbynetvaerket.dk

**Sunde arbejdspladser – temagruppemøde den 2. oktober 2014**

Mødet blev holdt i KL-Huset, Weidekampsgade 10, 2300 København S. fra kl. 10-15.30

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Program den 2. oktober 2014** | |  |
| 10.00 | **Præsentation og velkomst** |  |
| 10.10 -10.30 | **Nyt fra Formandskabet**  - herunder tilbagemelding fra møde med Center for Forebyggelse i Praksis  v. Tine | * Møde med Center for forebyggelse i praksis afholdt 7. august med Karen Eriksen, Christina og Tine. Emnerne var:   + Fremadrettet samarbejde det sidste 1½ år af centrets levetid: De er stor set ”booket op” med andre opgaver på centrets arbejdsplan, men vi er på en ’boblerliste’, som måske kan give en mulighed næste år.   + Vores interesse for et tættere samarbejde med den nye temagruppe: ”Beskæftigelse og sundhed” er givet videre til Eva Burchard. Vi er velkomne til at kontakte hende.   + Et samarbejde er ved at blive etableret mellem Sundhedsstyrelsen og arbejdsmarkedets parter (FOA, 3F, Dansk Metal, mv) om kortuddannede og sund livsstil. Stine Flodgaard har opgaven i SST. Mille fra Sundhedsstyrelsen sender en mail til gruppen med informationer om samarbejdet. Evt. oplæg om dette på januarmødet i temagruppen. * Temadage: Kommunen som sundhedsfremmende arbejdsplads blev afholdt tre steder i landet i foråret. 15 ud af 45 deltagende kommuner var ikke medlem af Sund By, så vi når lidt flere kommuner, der ikke er med i Sund By på denne måde. **Også** af den grund giver det god mening at samarbejde med CFP om konkrete aktiviteter.   Kort opfølgende mail fra mødet vedlagt.     * Formandskabet har forespurgt sekretariatet om hvor mange midler temagrupperne har og har fået denne tilbagemelding:   + Økonomi: 10.000 kr./år til temagruppen. Vi kan søge til flere projekter og der er løbende ansøgningsfrister. * Besøg fra sekretariatet – kort præsentation. Gitte Grønnemose Butler, ny chef for sekretariatet, deltager i næste møde i gruppen. |
| 10.30 -11.30 | **Psykisk arbejdsmiljø og psykisk helbred**  v. Reiner Rugulies, professor ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) | Reiners oplæg vedlagt |
| 11.30 - 12.00 | **Orientering og drøftelse af resultaterne af benchmarking for Den Gode Kommunale Model (2013)**  v. Sisse | Desværre var Sisse syg, men har efterfølgende sendt en opfølgende mail til alle. |
| 12.00 -12.45 | **Frokost** |  |
| 12.45 -13.00 | * Drøftelse af deltagelse i AM 2015 * Fastlæggelse af mødedatoer for temagruppen 2015 * Nedsættelse af arbejdsgruppe, som vil tilrettelægge 2 dages mødet i foråret 2015 | Gruppen ’fysisk kompetenceudvikling’ tager på mødet i januar stilling til en eventuel workshop på konferencen. AM 2015 sættes på dagsordenen på temagruppemødet i januar. Eventuelt kunne ny sekretariatsleder have input til konference (hvad og hvordan ift. formidling) – det tages op på mødet i januar, hvor sekretariatsleder, Gitte, deltager.   * **Møder 2015:**    + Onsdag d. 21. januar, Slagelse 10-15   + 13.- 14. april, 2-dagesmøde, Vejle   + 8. oktober, KL-Huset   Inger, Yvonne og måske Sanne (Sanne vender tilbage snarest om hun kan deltage i planlægning eller ej) og ad hoc Christina og Tine. |
| 13.00 – 13.45 | **Kort præsentation af den overordnede ramme og handlingsplan for temagruppen 2014-15**  v. Tine, Katrine og Christina  **Tilbagemeldinger fra arbejdsgrupperne:**   * Muskel-skeletlidelser/ulykker – forebyggelse via fysisk efteruddannelse * Fremme af mental sundhed på arbejdspladsen og det psykiske arbejdsmiljøs betydning for sundhed og trivsel * Strategisk sundhedsledelse * Evt. andre arbejdsgrupper   – ***alle grupper bedes forberede 5-10 minutters oplæg!*** | Handlingsplan referer til 2 mål: De nationale mål for sundhed ’Sundere liv for alle’ og de nationale mål for arbejdsmiljøet 2020. I temagruppens arbejde inddrages desuden relevante faglige anbefalinger fra Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakker og Sund By-netværkets strategi 2013-2016.  Diskussion om mulighed for en illustration, der viser de forskellige elementer i strategien. Nedenstående udviklet på baggrund af Bjørns idé:  Papir fra ’Center for forebyggelse’, som fremhæver de dele af SST-forebyggelsespakkerne, der handler om arbejdspladsen kan evt. inspirere – ligger på Sund By Netværkets hjemmeside under Tidligere aktiviteter – 2 dages mødet den 2.og 3. april. 2014.  Bjørn har sendt et link til eget arbejde med strategi/handlingsplan.    Kort gennemgang af bemanding af temagruppens arbejdsgrupper.  Strategisk sundhedsledelse: Bjørn og Ragnhild træder ind i arbejdsgruppen  **Fysisk kompetenceudvikling**  Yvonne, Katrine, Sanne, Line og evt. Bitten.  **Fokus**: Fysisk krævende job  I gang med:   * Indsamle cases – også små gode ideer * Finde relevant forskning – hvad er det, vi ved? Ønske/planer om at samle nogle forskere på området til diskussion. * Faktaark – jura, SKAT, arbejdstid m.v. men også bl.a. at skaffe opbakning i organisationen   **Mental sundhed**  Kun Lisa og Christina lige nu. Temagruppe om mental sundhed handler ikke om arbejdspladsen. Evt. kunne en mulighed være partnerskab med SIF og ’Center for forebyggelse i praksis’. Der mangler stadig medlemmer.  **Strategisk sundhedsledelse**  Signe, Jonna og Martin: Ingen repræsentanter fra gruppen på mødet. Bjørn og Ragnhild træder ind i gruppen. Københavns Kommunes materiale er rigtigt godt, så hvad er arbejdsgruppens opgave? Formidling? Den diskussion tager gruppen.  **Eventuelt oprette en gruppe senere (januarmøde?) i relation til følgende:**  Samarbejde ved at blive etableret mellem sundhedsstyrelsen og arbejdsmarkedets parter(FOA, 3F, Dansk Metal, DI). Emne: kortuddannede og sund livsstil. Mille fra Sundhedsstyrelsen sender en mail til gruppen med informationer om samarbejdet. Evt. oplæg om dette på januarmøde i temagruppen. |
| 13.45 – 14.45 | **Arbejdsgrupperne arbejder** – nye deltagere er meget velkomne i grupperne.  Nye arbejdsgrupper?  **Inkl. kaffepause** | Erfaringerne med at arbejde i arbejdsgrupper i løbet af mødet blev evalueret. Nogle mødtes en time inden mødet for at arbejde i arbejdsgruppe. En mulighed var også at forlænge mødet med arbejdsgruppemøder til fx til kl. 18. Det kan evt. besluttes i den enkelte arbejdsgruppe om man vil mødes før eller blive længere. |
| 14.45 – 15.15 | **Oplæg fra medlemmerne**  Er du i gang med et projekt, idé e.l. du gerne vil dele med os andre?  Kontakt Tine eller Christina inden mødet, så vi kan få oplæggene koordineret. | Christina om afslutning på projekt om sundhed og trivsel på ældreområdet i Favrskov Kommune.  Christina fortæller om to projekter, der er på tegnebrættet i Favrskov Kommune:  Ét hvor der arbejdes med mindfulness og en måling af sygefravær, trivsel og sundhed før under og efter forløbet.  Ét pilotprojekt, hvor der skal arbejdes social kapital, og hvor der måles på sygefravær, trivsel og sundhed før under og efter forløbet. |
| 15.15 – 15.30 | **Opsamling og afrunding**  **Gensidig orientering**  **Idéer til kommende møder**  **Tak for i dag** | **Idéer til kommende møder**   * Gitte Grønnemose Butler – ny sekretariatsleder med på januar mødet – er allerede inviteret ☺ * Enighed om at invitere sekretariatet med til alle møder i temagruppen. * Forslag om at sende en mail ud, når der opstartes nye projekter i kommunerne og anden videndeling. Det tages op med ny sekretariatschef, Gitte, hvordan fx viden fra projekter deles fx på hjemmesiden. Tine har efterfølgende bragt det videre til kommunens Sund By koordinator, som har lovet at bringe det videre til koordinatormøde i november. Temagruppens medlemmer opfordres til at gøre det samme. * Bemærk at Temagruppens fælles dokumenter ligger under kalenderen: Tidligere aktiviteter. * Sanne orienterede om et Træningsprojekt, hvor den første rapport vedlægges. De andre rapporter er undervejs.      * Seneste nye lister over medlemmer af temagruppen sendes ud med referatet.   **Idéer til oplæg**   * Møde i januar: Ragnhild vil gerne fortælle om et projekt med sundhedsfremme iprivate virksomheder. * Sanne orienterede om en mulig oplægsholder, som kan fortælle om projektet: ”Plus Performance” - Mental Fitness. Hun hedder Ditte Andersen og har præsenteret nogle rigtig spændende resultater fra Ikast-Brande Kommune.   Hendes kontaktoplysninger er:  Ditte Andersen  cid:6EEED7B6-8026-4ACC-AD29-637A93EA0E2E cell: +45 2058 5111  mail: [ditte@plusperformance.dk](mailto:ditte@plusperformance.dk)  [www.plusperformance.dk](http://www.plusperformance.dk)   * Arbejdsmiljø og helbred. Stor undersøgelse. Oplægsholder om denne (Elsa Bok?). Ragnhild undersøger nærmere. |
|  | **Nyeste opdaterede medlemsliste** |  |