

Relevante tal om danskernes metoder til rygestop

Sund By Netværkets møde i
tobakstemagruppen
25. marts 2015

Niels Them Kjær



Tal for alle, som er holdt op

			2010-14	2005-09
46a. Da du holdt op med at ryge fik du da hjælp eller støtte fra følgende?	Total	1630		
		32,3%	N=416	N=318
		100,0%		
	Mine nærmeste (kone mand kæreste venner naboer kolleger)	367	29,8%	23,6 %
		22,5%		
	Min læge	89	9,2 %	6,6 %
		5,5%		
	Apoteket	33	3,4 %	3,8 %
		2,0%		
	Sygehuset	33	2,7 %	3,8 %
		2,0%		
	Min arbejdsplads	49	1,9 %	7,2 %
		3,0%		
	Kommunen (f.eks. Sundhedscenter eller Forebyggelsescenter)	11	2,4 %	0,3 %
		0,7%		
	STOP-linien 80 313131	4	0,2 %	0,6 %
		0,2%		
Andre	79	5,6 %	7,9 %	
	4,8%			
Ingen	1079	55,7 %	59,1 %	
	66,2%			
Ved ikke	13			
	0,8%			



Tal for alle, som er holdt op

47a. Da du holdt op med at ryge benyttede du da særlige hjælpemidler metoder eller lignende?	Total	1630
		32,3%
		100,0%
	Nikotinprodukter (plaster tyggegummi el. andet)	217
		13,3%
	Receptpligtigt rygeafvænningsprodukt (Zyban Champix)	51
		3,1%
	Rådgivning	22
		1,3%
	Pjecer eller brochurer om rygestop	24
		1,5%
	Deltog på et rygestophold	31
		1,9%
	Hypnose akupunktur bio-feedback osv.	55
		3,4%
	E-kvit (tidligere Dit Digitale Rygestop Program - DDSP)	1
	0,1%	
Andet internetbaseret rygestopprogram uddybt evt:	10	
	0,6%	
Easyway (Allen Carrs metode)	21	
	1,3%	
Andre hjælpemidler	43	
	2,6%	
Nej ingen hjælpemidler	1238	
	76,0%	
Ved ikke	9	
	0,6%	

2010-14	2005-09
N=416	N=318
15,5 %	20,4 %
6,5 %	3,8 %
1,7 %	2,5 %
1,7 %	3,1 %
2,2 %	5,3 %
3,1 %	0 %
0,2 %	7,2 %
1,5 %	0,6 %
2,7 %	2,5 %
6,3 %	1,6 %
67,1 %	65,4 %



Relevante tal om danskernes metoder til rygestop

Kilde:

Danskernes rygevaner

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/tobak/tal-og-undersogelser/danskernes-rygevaner>

