

### **Løsning: Sundhed, bevægelse og vækst for udsatte unge**

Et samarbejde mellem jobcentre og sundhedscentre/forvaltninger skal resultere i dannelsen af netværk for udsatte unge. Netværkene skal mødes og bruge kommunens gratis aktiviteter/steder for fysisk udfoldelse, fx fitnesspladser, sundhedsspor, skovfitness, stier, skove osv. Til at begynde med skal netværkene faciliteres, hvorefter aktiviteterne skal føres videre og vokse under ledelse af deltagerne selv, der uddannes til selv at stå for netværk. Projektet skaber øget kropsbevidsthed og personlig udvikling hos den enkelte og styrket selvværd hos deltagerne og de kommende frivillige "instruktører". I sidste ende vil det skabe mere arbejdsduelige unge.

### **De tre første skridt**

Etablering af samarbejde (projektgruppe) mellem jobcentre og sundhedscentre/forvaltninger

Identificering af egnede steder

Identificering af deltagere og instruktører og koordinatore.

### **Udfordringer**

Opgaven kan ses som "ekstra" arbejde for medarbejdere i kommunen

Det kan være svært at rekruttere deltagere – særligt hvis tilbuddet er frivilligt

De ansatte i jobcentret/sundhedscentret skal være villige til at bruge deres faglighed på en ny måde – ude af kontoret.