

Tjekliste til projektledere: Sunde rammer i planer og projekter

Overvej hvordan borgernes sundhed påvirkes af planen/projektet? Kan der i planen/projektet sikres bedst mulige betingelser for sundheden?

Brug tjeklisten når du starter nye projekter/planer op, således at sunde rammer tænkes ind fra en start. Den kan evt. uddeles til developere til inspiration.

Emne	Spørgsmål	Egne noter/ kryds af
1. Fysisk aktivitet	Hvad er muligheden for fysisk aktivitet? Det kan være gang, løb, cykling mm. Det kan også handle om tilgængeligheden til en lokalitet, der muliggør fysisk aktivitet.	
2. Sociale forhold (deltagelse, netværk, fællesskab, foreninger)	Er der mulighed for at skabe sociale fællesskaber?	
3. Lighed i sundhed - forskelle i sundhed som følge af social ulighed (levestandard - (Der er sammenhæng mellem uddannelses- og indkomstniveau og sundheden)	Er der særlige grupper der tilgodeses/udelukkes – kan grupper med bestemte levevilkår/livsstile vaner påvirkes positivt/negativt?	
4. Fysisk miljø -natur, rekreative områder -kulturmiljøer, visuelt miljø	Er der muligheder for rekreation/styrke mental sundhed?	
5. Trafikale forhold -sikkerhed -tryghed -kollektiv trafik	Kan trafikale forhold have betydning for en sund livsstil – det kan være tryghed og sikkerhed ved at kunne færdes til fods eller på cykel?	
6. Miljøpåvirkning -støj, støv, forurening mm.	Er der risiko for større eller mindre forurening eller støj?	

Er du i tvivl kan du få hjælp af Miljøvurderingsgruppen eller Sundhedssekretariatet